

W o o r d v o o r a f v a n d e s a m e n s t e l l e r s .

Geachte Alohaan,

Voor je ligt de eerste **Palmboom**, een tropisch boekwerkje dat wordt uitgegeven ter gelegenheid van het Aloha Lustrum en dus een verschijningsfrequentie heeft van eens in de vijf jaar. Deze Palmboom is gemaakt om er 5 jaar Aloha-historie aan op te hangen. Het kan bijna niet toepasselijker: onze Palmboom heeft in het verleden al vijf volle jaargangen met rijpe Kokosnoten als vruchten afgegeven. Lees gerust verder als je wilt weten hoe deze Palmboom in vijf jaar is uitgegroeid tot wat je nu voor je hebt. We beloven je een wervelend avontuur door vijf woelige jaren verenigingshistorie.

Zoals het een stevige boom betaamt, is de Palmboom goed opgebouwd. Na een enkel woordje van de eerste LuCo, immers de initiatiefnemers van deze Palmboom, wordt dan ook begonnen aan de basis van het groeiproces: **De Wortels**. In de Wortels van deze palmboom vind je ook de wortels van de vereniging; de oprichtingshistorie van Aloha beschreven door Martin Bos.

Dat Aloha inmiddels goed en diep geworteld is, word je vervolgens duidelijk bij het lezen van de verhalen in **De Stam**. De Stam is onderverdeeld in vijf jaarringen. In elk van de jaarringen komt de toenmalige voorzitter van de vereniging nog één keer aan het woord en vind je de kalender van wat er zich in het verleden heeft afgespeeld. Het wordt je snel genoeg duidelijk dat sinds de oprichting de Stam van Aloha elk jaar weer sterker is geworden door toevoeging van een extra jaarring.

Het derde en meest omvangrijke deel van de Palmboom vind je in **De Vruchten**. Het is indrukwekkend om te zien hoe de stam in staat is om alle brede vertakkingen te dragen, welke op hun beurt weer volgehangen zijn met de sappige vruchten die wij allen van onze vereniging hebben kunnen plukken. Een veelzijdige oogst waaronder verenigingsweekenden, trainingen, commissies, wedstrijden, Aloha-kleding, BATA's en natuurlijk Kokosnoten passeert de revue. Deze stukjes in de Vruchten doen je beseffen hoe al deze met Aloha verwante zaken tesamen onze rijke verenigingscultuur voeden. Op deze manier completeren de Vruchten onze trotse Palmboom.

Een vriendelijke groet van de samenstellers van deze eerste Palmboom,

Mark en Rob.

- advertentie -

Bestel nu uw Palmboom Verzamelband voor de volgende eeuw, met ruimte voor 20 nummers van dit unieke Aloha lustrum-boekwerk
--

Wat kun je allemaal in de Palmboom vinden?

Aftrap van de Lucky Luco

10 oktober 1999, D.S.T.V. Aloha 5 jaar. Al op de oprichtings AV van onze vereniging kwam deze gedenkwaardige dag kort ter sprake, in de toelichting op de toen gepresenteerde eerste begroting van Aloha, waarop een bedrag van fl. 100,- werd begroot voor het eerste lustrum. Sinds die dag 5 jaar geleden is er door velen hard gewerkt aan Aloha en de Lustrumcommissie is er trots op dat zij Aloha als een zeer levendige vereniging mag feliciteren met het eerste lustrum. Ter gelegenheid hiervan hebben wij ons met veel plezier gestort op de organisatie van de Lustrumweek (18 t/m 24 oktober 1999). Het programma is opgebouwd uit een aantal elementen die volgens de LuCo onmisbaar zijn bij een goed lustrum van de vereniging: historie en traditie, feesten en bedanken, sportiviteit en extra promotie.

Hoewel de historie van Aloha nog maar 5 jaar terug gaat, is dit moment uitermate geschikt om terug te kijken. Het gaat hier namelijk om de belangrijke periode van oprichting en vorming van de vereniging die in belangrijke mate bepaalde trends zet voor de toekomst van de vereniging. Omdat na 5 jaar nog altijd een redelijk aantal mensen sinds de oprichting lid is of nog betrokken, zoals ook uit de samenstelling van deze LuCo blijkt, hebben wij nu de oprichtingshistorie vast- gelegd in deze Palmboom. Omdat de ingestelde tradities voor veel Alohanen boeiende momenten van terugkijken zijn, is er tijdens het lustrum ook een tentoonstelling waar geprobeerd wordt de gehele verenigingshistorie- en traditie in één zaal te vangen.

Uiteraard wordt het lustrum feestelijk gevierd. Behalve de opening van de Lustrumweek tijdens het startontbijt staan op en rondom de trainingen allerlei extra activiteiten, borrels en speciale maaltijden gepland. Het grote diner en feest op zaterdagavond vormen het hoogtepunt van de festiviteiten, waarbij het speciale Aloha Lustrum Bier natuurlijk niet ontbreekt. Feest is het ook op de genodigden-borrel van het bestuur, al speelt ook het nog eens extra bedanken van o.a. onze trainers en sponsors dan een rol.

Sportiviteit en promotie worden verenigd op de voor het eerst door Aloha georganiseerde Open UT-Traplooptkampionenschappen, een race in het trappenhuis van het EL/TN-gebouw. En dankzij de voor dit lustrum gemaakte Aloha-stickers heeft de vereniging er voor de komende jaren weer een prima promotie-middel bij.

Omdat er tijdens een eerste lustrum ook weer verder wordt gebouwd aan de nog jonge verenigingshistorie (leve het clublied), willen we daar allemaal natuurlijk ook graag een aandenken aan hebben. De LuCo wenst je dan ook veel plezier tijdens alle bakjes koffie die je nog uit je Aloha-1e-lustrum-mok gaat drinken. We willen vanaf deze plaats alvast de tweede LuCo veel plezier en succes wensen met de organisatie van het tweede lustrum.

De vriendelijke groeten van de Eerste Lustrumcommissie.



De oudste commissie in de Aloha historie (op 10 oktober 1999 had de LuCo een gemiddelde leeftijd van 27,1 jaar) op de foto van links naar rechts: Martin Bos, Harm Scholte, Mark Spits, Bart van der Wal en Rob de Hooge.

Programma Aloha lustrum week, ma 18 – zo 24 oktober 1999

- Maandag 8.00 Startontbijt in het Sportcentrum, ontvangst lustrumpakketten
 Aansluitend feestelijke openings-handeling door de voorzitter
 19.30 Zeer speciale looptraining op de Sintelbaan voor iedereen
 21.00 Proeverij en jurering van taartenbakwedstrijd, deel I
- Dinsdag 18.00 Pannenkoek Party
 21.30 Free-style conditietraining in de zaal
 22.30 Proeverij en jurering van taartenbakwedstrijd, deel II
- Woensdag 20.30 Hawaiian Tropical Swim Night
- Donderdag 19.30 Fietspuzzeltraining op stalen studentenros
 22.30 Lustrumborrel in Mark Twain
- Vrijdag 17.30 Open UT Traplooptkampioenschappen in het EL-TN gebouw
 19:30 Snackmaaltijd bij 'Mercurius'
 21.30 Aloha-Studentenhuizenestafette
- Zaterdag 10.00 Ontvangst in de foyer van de Vrijhof met koffie en krentewegge
 10.30 Opening Tentoonstelling "5 jaar D.S.T.V. Aloha" met champagne
 12.00 Eenvoudige lunch
 13.00 Sportief middagprogramma op recreatief niveau
 17.00 Borrel vol verassingen
 19.00 Diner in de Bastille
 22.00 Spettergaaf Lustrumfeest in de Societeit
- Zondag 11.30 Spelletjesmiddag in het sportcentrum
 15.00 Afsluiting lustrumweek
 18.00 Etentje bij de Mandarijn

-Aloha stout-



1994 **1999**

Aloha stout is een speciaal bier, gebrouwen ter gelegenheid van het eerste lustrum van D.S.T.V. Aloha. Een fris bier dat het beste smaakt in het bijzijn van mede-Alohanen bij een Aloha borrel of na een lekkere training.

Tenminste houdbaar tot einde: **JAN 2000**

INH. 30 CL
 PILSENER BIER
 ALC. 5% VOL. CAT I

Ingrediënten: water, gerstemout en hop

Statiegeld: 15 ct.



Leve de contracten van het Almere bier, Joost en Mark bedankt!

5jaar hoogtepunten volgens de LuCo

Vang de historie van Aloha op 1 pagina: Onmogelijk, en dat al na 5 jaar. Deze hele Palmboom zit vol historie, de foto's spreken voor zich en een uitgebreid overzicht vind je in de vijf-jarige kalender. De highlights hieronder zijn slechts een eigenzinnige selectie van de eerste LuCo:

94-95 Het jaar van...

- De oprichting
- Het eerste Aloha dreamteam
- De toeter,
- Het olympisch talent Rob Fruitspring
- De blauwe jasjes,

*Laten we lekker standaard beginnen.
Piranha verslagen in de zwem-estafette.
die door de homo op Vlieland werd gejat.
Helaas zou het daar voorlopig ook bij blijven.
waar de hele campus over sprak.*

95-96 Het jaar van...

- De Ananas
- De oprichting van de Gulden Draek
- Veel nieuwe evenementen
- De eerste Vlieger-hoofdstedentrip
- De eerste ontmoetingen met Squadra

*Er kan er maar één de leukste zijn.
Net zo voorspoedig opgericht als Strontzat.
CKD en Kanathlon nog altijd vaste waarden.
Het proces van inlikken is gestart.
Liefde op het eerste gezicht...*

96-97 Het jaar van...

- De bestuursbus
- Een nieuw logo voor de UTT
- De single-hit Aloha
- De eerste echte overwinningen
- Het keiharde royement,

*Het gaat financieël erg lekker met Aloha.
Eens een ovaal, altijd een ovaal. Mooi hoor !
Door "The easy Aloha's" werd Martijn de DJ.
Joost en Sander winnen allebei een kwartje.
van wanbetaler Marcel Ruessink.*

97-98 Het jaar van...

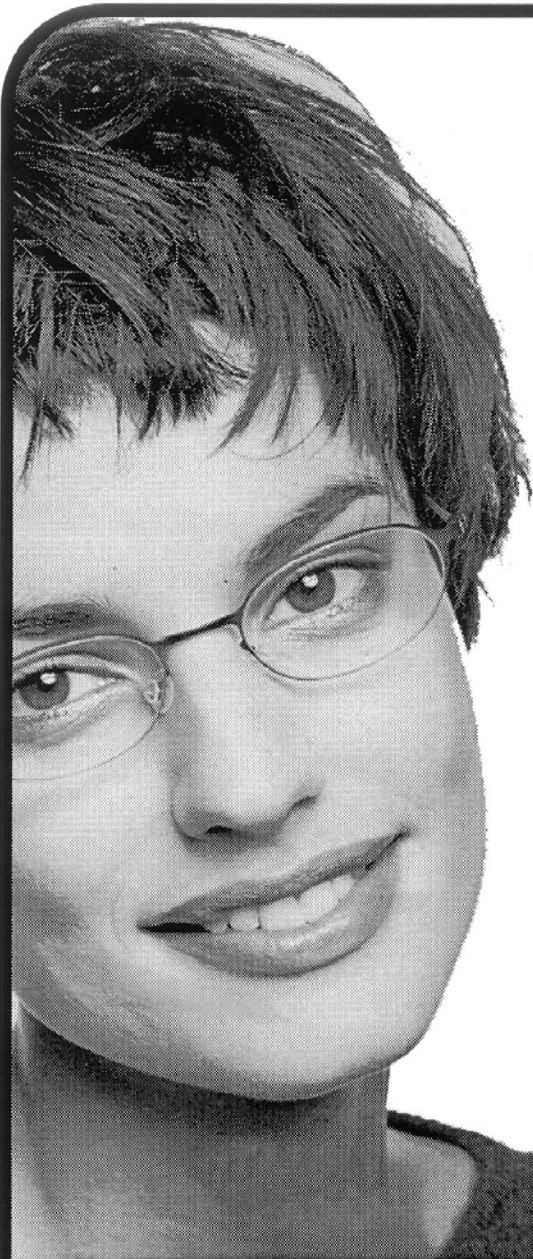
- De stemming over de bestuurskippen
- De verdwijning van de 2^e Aloha vlag
- De tuinbroeken van het bestuur
- 5 Alohanen in de UT-nieuws,
- De hele van Joost Kessels

*Alsof het HR nog niet genoeg gewijzigd was !
Wie heeft 'm... Squadra of tòch De Vlieger?
Moeten waarschijnlijk nog bedrukt worden.
op weg naar de halve triathlon van Aalten.
Kwam niet "als een Joost" over de finish.*

98-99 Het jaar van...

- Het Almere bier,
- Het faillissement van Marco de Vries
- De hele van Mark Spits
- De geboorte van de 3^e Aloha vlag
- De oprichting van Mahola

*dat vooral erg lekker smaakt op het Lustrum.
Ook dit kwam veel later dan verwacht.
Wandelen kan iedereen.
Hoe lang gaat 'ie nog mee?
Wie het laatst lult, lult het best.*



Een nieuwe outfit

VOOR UW OGEN

*De nieuwste trend in
modebrillen met Silhouette,
Giorgio Armani, Rodenstock,
Mikli en Mexx.*

OM TE BESPAREN:

*Geselecteerde merk-
en designbrillen voor de*

HALVE PRIJS

*Registeroptometristen
Contactlensspecialisten ANVO*

BEUNE



Optiek

De Heurne 69 - Tel. 053 4 30 40 85 - Enschede
Brink 204 - Tel. 074 2 56 80 55 - Hengelo
Spoorstr. 35 - Tel. 053 57 25173 - Haaksbergen

De W ortels

Van de 0^e voorzitter: Martin Bos

Heb je ooit op een avond teveel bier gedronken, teveel geouwehoerd in de Vestingbar en de volgende dag met een katergevoel wakker geworden na een veel te lange en zeer saaie vergadering? Vaag komen de volgende ochtend bij je brunch herinneringen boven van de vorige avond. Zo ook na de Algemene Leden Vergadering van de Sportraad in februari 1994...

”...Stel je voor, een triathlonvereniging op de Campus van de UT. Daar zouden toch zeker wel twintig mensen lid van worden...”, zei ik en nam nog een slok van mijn gratis bier, dat altijd na een ALV van de Sportraad in het Sportcentrum werd geschonken. Ik was bij deze vergadering vanuit mijn functie als voorzitter van de tiende UT-Triathlon, die toen nog onder auspiciën van de Sportraad werd gehouden. Ik praatte allerlei ideeën van mij af tegen een aantal andere gasten die mij nietszeggend en vol verbazing aan zaten te staren terwijl ze dachten: “Rot op, lul!”. Uit voorzorg was ik al bij de penningmeester van Sportraad gaan staan, zodat ik op de hoogte zou zijn van de allerlaatste ronde (meestal werd er een laatste ronde geschonken, maar traditiegetrouw werd altijd nog een enkel biertje uitgedeeld bij het opmaken van de rekening). Ik wist namelijk dat Peter Hogenhuis nog zou komen, die als secretaris van de UT-Triathloncommissie deze borrel uiteraard niet mocht missen. Na de laatste consumpties, gingen we verder in de VB om anderen te overtuigen. En wonderwel, een aantal mededrinkers zag het wel zitten.

Ja, leuk om nog eens aan terug te denken, maar veel mensen van die avond zijn niet bij de uiteindelijke oprichting van D.S.T.V. Aloha betrokken geweest. Nee, Peter en ik bleven over, en dus werd het tijd de andere vier leden van de UT-Triathloncommissie erbij te betrekken. De reacties waren echter verdeeld, maar uiteindelijk is uit de UT Triathloncommissie de groep *de initiatiefnemers* ontstaan. Natuurlijk ken je ze wel: Peter Hogenhuis, Jean-Paul Hofkens, Harm Scholte en ik.

We besloten om onder de deelnemers van de tiende UT-Triathlon een enquête te houden. Ik denk dat we daar ongeveer tien reacties op hebben gehad. Wel enigszins mager, zeker omdat hiertussen ook negatieve reacties zaten. Maar met ons vieren en een aantal ondervraagden die positief hadden gereageerd groeide de groep in juni tot tien personen (voor de volledigheid: Heleen bij de Vaate, Ralph Steenberg, Sander Ettema, Rob de Hooge, Albert Visser, Harco op den Kelder (ook uit de UT-Triathloncommissie) en *de initiatiefnemers*). Tijdens een borrel in de VB na afloop van een vruchtbare vergadering in het Sportcentrum kon een studenten triathlonvereniging i.o. beklonken worden.

Na de zomervakantie was de groep belangstellenden behoorlijk gegroeid. Ik kan me nog herinneren dat we in de Mensa hadden afgesproken alvorens we op de Infomarkt tijdens de introductieweek van 1994 leden zouden werven. Dit ging zeer goed, de groep groeide enorm. Na nog een aantal vergaderingen en borrels werd er een oprichtingsbestuur (Harm Scholte (penningmeester), Sander Ettema, Mariëlle Rölkens, Lysander Ninaber (secretaris) en ik (voorzitter)) en een Technische Commissie (Peter Hogenhuis, Jean-Paul Hofkens, Patrick Kers, Rob de Hooge en Ralph Steenberg) gevormd. Een en ander werd gemeld in de eerste uitgave van de Kokosnoot in september 1994. De naam was toen nog niet bekend, maar in een gezamenlijke vergadering van het bestuur en de TC kwam de naam Aloha al naar voren.



De 10^e UTT-cie: JP, Martin, Peter, Harco, Jaques en Harm

In die tijd werden de eerste trainingen gegeven (in week 35 werd op woensdag de eerste fietstraining en op donderdag de eerste looptraining, vanaf 3 oktober werden er ook zwemtrainingen gegeven) en ook het huidige logo, ontworpen door Peter en mij, stamt uit die periode. In de tweede editie van de Kokosnoot in oktober werden de naam en het logo gepresenteerd. Ook bevatte de tweede editie van de Kokosnoot een oproep om naar de oprichtingsvergadering van D.S.T.V. Aloha te komen, op 10 oktober 1994 om 20.00 uur in vergaderzaal A van het Sportcentrum. Aan die oprichtingsvergadering zijn nog heel wat uurtjes vergaderen, borrelen en uitwerken vooraf gegaan.

Natuurlijk moest er een verenigingsvorm gekozen worden, de statuten en reglementen moesten worden opgesteld en er moest nog een bestuur worden geformeerd. Laat ik bij het begin beginnen. Vanuit het oprichtingsbestuur hebben we contact gelegd met de andere drie Campusverenigingen (Piranha, Klein Verzet en Kronos), die dezelfde trainingen verzorgen die ook bij een triathlon van belang zijn. Reacties uit die hoek waren - op zijn zachtst gezegd - nogal verdeeld, dus besloten we een zelfstandige

vereniging op te richten. Dit idee werd trouwens al direct door LV&S en de Sportraad gesteund. Aloha zou de tweede studenten triathlonvereniging van Nederland worden (na Squadra Veloce uit Eindhoven).

Als zelfstandige vereniging moesten we natuurlijk statuten en reglementen hebben. Deze zijn in werkelijk een razend tempo opgesteld. Immers, de tijd drong. Oorspronkelijk was het namelijk de bedoeling dat de vereniging op 3 oktober zou worden opgericht (getuigenissen hiervan zijn nog de Aloha presentatie op de Sportshow op 27 september ter ere van het zesde lustrum van de Sportraad). Dat lukte niet omdat we nog niet helemaal uit de organisatorische vraagstukken waren en omdat er nog geen nieuw (kandidaat)bestuur bekend was. Ook waren er nog problemen ten aanzien van de kleuren van de vereniging. Moest het nou blauw/oranje of blauw/geel zijn, of moest het toch nog het oorspronkelijke idee worden: oranje achtergrond met rode bloemblaadjes en gele bloemhartjes (nog steeds betreur ik het dat dit ontwerp het niet is geworden).

En dan nog het (kandidaats)bestuur; er moest snel gereageerd worden en misschien hebben we hier wat mensen tegen hun hoofd gestoten. Maar we moesten snel reageren, anders zouden we 10 oktober misschien ook niet gehaald hebben. In een snel uitgeroepen vergadering met Peter, Harm, Lysander en ik werden acties besproken en op maandag 3 oktober hadden we gesprekken met kandidaat bestuursleden. In anderhalve dag na de 'crisis' vergadering was een kandidaatsbestuur gevormd (Harm (voorzitter), Albert (penningmeester), Lysander (secretaris), Bart Lem (TC-coördinator) en Heleen (PR en sponsoring)). Ikzelf nam geen plaats in het bestuur, want ik ben in de oprichtingsperiode van Aloha afgestudeerd en Peter wilde niet in het bestuur (hij bleef in de TC en bleef hoofdredacteur van de Kokosnoot).

En toen was alles voorbereid, dachten we. Nog even een oprichtingsvergadering en het is rond. Nou, niets was minder waar. Ik denk dat die avond, 10 oktober 1994, de traditie is ontstaan dat Algemene Vergaderingen van Aloha veel te lang duren. Er waren 33 personen aanwezig, waarvan dertig zich aanmeldden als lid (als je je voor de vergadering had aangemeld als lid had je stemrecht tijdens de vergadering). Ik heb de notulen, die in de derde Kokosnoot gepresenteerd werden, nog eens nagelezen. Een zekere Erik Muller kennen we allemaal qua naam. Er is nog eens een plan geweest om de 'Erik Muller'-bokaal in het leven te roepen voor grootste 'zeikerd' tijdens een Algemene Vergadering. Nou zijn er wel veel nuttige dingen besproken hoor die avond en ook door Erik Muller, maar het duurde wel verschrikkelijk lang. Ik was blij dat ik na de pauze gewoon als lid een biertje kon drinken. Ongelooflijk wat had ik een droge keel van drie en half uur bijna continue praten.

Maar leuk was het wel, want ik had nog een paar leuke afsluiters die avond als voorzitter van D.S.T.V. Aloha i.o. Allereerst mocht ik mezelf chargeren in het College van Advies (samen met Peter en Jean-Paul). Daarmee werd het CvA de eerste officiële commissie (en dus het oudste orgaan) van D.S.T.V. Aloha; het werd dan ook al gauw *hét College* genoemd. Daarna mocht ik het eerste bestuur chargeren en kon ik de voorzittershamer (gemaakt en aangeboden aan Aloha door *de initiatiefnemers*) aan Harm overhandigen. Martin in karakteristieke after-BATA etappe

Nee, die volgende morgen ben ik niet wakker geworden met een naar gevoel. Wel hebben we het na afloop van de oprichtingsvergadering weer veel te laat gemaakt in de VB. En natuurlijk ging het gepaard met grote hoeveelheden bier. Maar de kater bleef deze keer uit.

Aloha, gefeliciteerd met je vijfjarig bestaan!
Martin Bos



Oprichtingsperiode, mei '94 - sept '94

8	mei	10 ^e UTT
22	juni	Allereerste vergadering voor geïnteresseerden in een triathlonvereniging
	aug	Wervingsactie tijdens verenigingsmarkt introductie
31	aug	Eerste fietstraining Aloha
1	sept	Eerste looptraining Aloha, op de Sintelbaan
11	sept	NSK '94 door Squadra in Eindhoven
20	sept	Lustrum sportraad en Aloha-presentatie tijdens sportshow
	sept	Eerste info-blaadje Kokosnoot

Triathlon Vereniging op de Campus



**Nieuw
op de UT**

Ben jij geïnteresseerd in steeds populairder wordende duursport evenementen, zoals **triathlons** (zomer/winter), **run-bike-runs**, **biathlons**, o.i.d.? Dan is de aller jongste vereniging op de Campus zeker iets voor jou!

De vereniging is nog in oprichting, dus samen met jou en andere **enthousiaste atleten** gaan we er iets van maken. **Jouw inbreng** is van het grootste belang voor de toekomst van de duursport op de Campus.

Voorlopig kunnen we in ieder geval gezamenlijk trainen en deelnemen aan wedstrijden. Bijvoorbeeld trainen voor de 11^{de} UT-Triathlon, de Nederlandse Studenten Kampioenschappen of wellicht Almere.

Wil je meer informatie? Bel: 053-895140 (Martin en/of Peter) of
053-304106 (Jean-Paul)

Echt iets voor JOU!

De eerste Aloha-flyer

FIETSENWINKEL **TEN TUSSCHER**

Oldenzaalsestraat 340
7523 AJ Enschede
Tel 053-4358219
Fax 053-4340001
<http://home.wxs.nl/~tusscher>

Specialist in Hybride, Race en ATB
Goede service door prima vakmensen
Uw adres voor goede inruil

Tevens schaats- en skeelerspecialist
Vanaf september nieuwe collectie
schaatskleding van Odlo,
Kleim en Sportful


SHIMANO
SERVICE
CENTER

Dealer van

Colnago
American Eagle
Cannondale
Batavus
MultiCycle
Basso
Pinarello
Trek
Coppi
Concorde
Gazelle
GT

Viking
Raps
Zandstra
Finn

De Stam

Bestuur 94-95



Harm, Lysander, Albert, Heleen en Bart

Van de 1e voorzitter: Harm Scholte

De oprichting

Door het organiseren van de UT-triathlon van 1994 ben ik in aanraking gekomen met de triathlonsport. Na dit evenement hebben "de initiatiefnemers" de belangstelling gepeild voor de oprichting van een studenten-triathlonvereniging op de campus. Gaandeweg groeide de groep geïnteresseerden en bleek er voldoende bestaansrecht voor zo'n vereniging. Statuten, huishoudelijk reglement en redactie-statuut zijn, na de roerige oprichtingsvergadering van 10 oktober 1994, bekrachtigd bij de notaris. Enkele opvallende passages uit de, door meer dan 30 mensen bezochte, liefst 4,5 uur durende en voor heerlijke eigengebakken taart onderbroken, oprichtingsvergadering zijn:

- "Is het bestuur gemachtigd een incassobureau in te stellen indien dit nodig blijkt?";
- "Wat is een studentenkaart?";
- "Onder 'blanco' wordt indifferentie verstaan, onder 'onthouding' een soort protest."
- "Ik wil graag een stemming over de verenigingskleuren."; Waarna het voorstel voor de kleuren blauw-geel (helaas) niet wordt aangenomen...

De bestuurswisseling 1

Bert Wervers: "Slikken kan iedereen."

Bij de bestuurswisseling draagt Martin Bos de speciaal ontworpen voorzittershamer aan mij over en met het gezamenlijk uitdelen van de eerste hamerslag is de wisseling van de wacht een feit. Vanaf nu zal ik samen met Bart Lem, Lysander Ninaber, Heleen bij de Vaate en Albert Visser de kersverse vereniging besturen. Hiertoe is een bestuursbeleid uiteengezet met de volgende doelstelling:

De vereniging heeft ten doel het doen uitoefenen en het bevorderen van de triathlonsport in al zijn verschillende verschijningsvormen en het bevorderen van het verenigingsleven van haar leden op de Universiteit Twente.

Dat dit in geografische zin te eng is geformuleerd, blijkt vrijwel direct wanneer verschillende Alohanen hoge ogen gooien bij zwemwedstrijden in Wierden, Utrecht en Groningen.

De commissies

Er worden diverse commissies gevormd: voor de invulling van trainingen (TC); het organiseren van evenementen (EC); het draaien van bardiensten (Barteam Braloha); het uitbrengen van de Kokosnoot (Redactie); het controleren van Aloha's huishoudboekje (Kascommissie); het organiseren van het verenigings-weekend (VeWeCo) en voor het (on)gevraagd adviseren van de vereniging (CvA). Met hét College heeft het bestuur bij tijd en wijle heel wat te stellen, zoals bijvoorbeeld over het al dan niet verplicht bij je dragen van De Hamer. De leden van hét College hebben het bestuur in ieder geval scherp gehouden, wat ook wel eens nodig is geweest. Later in het verenigingsjaar wordt een Werkgroep Voorbereiding Wedstrijd- evenementen ingesteld die zich onder meer inzet voor het verzelfstandigen van de UT-triathlon, die dan nog onder direct toezicht van De Sportraad wordt georganiseerd. Ook wordt vanuit de WWV de verdere aanzet gegeven voor de reïncarnatie van de Rutbeektriathlon.

De trainingen

In het begin moet hard worden geknukt voor de toekenning van trainingsuren. Vanaf eind november 1994 bestaat het rooster uit twee zwemtrainingen, een looptraining en een facultatief duurlooptje. Later in het winterseizoen wordt dit aangevuld met een niet te versmaden conditie-training (waarbij de echte bikkels de aansluitende zwemtraining niet overslaat...). De zwemtijden zijn in het begin overigens niet ideaal (zelfs tot 23.45), maar worden aan het begin van de zomer beter, wanneer het buitenbad open gaat. Piranha heeft inmiddels in de gaten dat terdege rekening moet worden gehouden met onze nog jonge maar succesvolle vereniging. Eind maart 1995 wordt gestart met fietstraining, waarbij de mogelijkheid wordt geboden om op zondag met TCT mee te fietsen. Dit is één van de eerste stappen tot de samenwerking die later resulteert in de oprichting van een stichting die o.a. de Rutbeektriathlon organiseert (STE).

De wedstrijden

In het eerste jaar van haar bestaan doet D.S.T.V. Aloha direct al succesvol mee aan diverse wedstrijden. Zo wordt onder andere de derde plaats behaald op de door TCT georganiseerde estafette-triathlon, wint Guido Gosselink de Run-Bike-Run van 9 april 1995 op het Rutbeek (vóór Rob Barel), wordt Heleen bij de Vaate vijfde op de achtste in Losser en worden diverse podiumplaatsen beklommen bij zwemwedstrijden door heel

Nederland. Zelf organiseert Aloha de 11e UT-triathlon (Ralph Steenbergen wordt derde, Heleen bij de dames tweede) en ook een zwemloop.

De gezelligheid

Niet alleen de sportieve prestaties tellen binnen Aloha. Ook voor het deelnemen aan gezelligheidsevenementen worden punten toegekend t.b.v. de verenigingsbeestcompetitie (dan nog Aloha-puntencompetitie genoemd). Zo kunnen punten worden behaald door het bezoeken van borrels bij onder andere The Beasties en ondergetekende, waar ook het trechterdrinken wordt geïntroduceerd. Begin mei is er een verenigingsweekend, waarbij diverse "adventure-games" als Levend Stratego en het Dierengeluidenspel worden gespeeld en ook een beroep wordt gedaan op het creatieve denkvermogen van triathleten bij het opvoeren van sketches.

De Bestuurswisseling 2

Aan het eind van het verenigingsjaar geef ik de hamer over aan Bart Lem en kijk met veel genoegen terug op het eerste bestaansjaar van onze vereniging. Een jaar waarin ongetwijfeld teveel is gebeurd om hier op twee pagina's kwijt te kunnen. Ik wens hierbij het nieuwe bestuur veel succes toe voor het komende verenigingsjaar van D.S.T.V. Aloha en hoop dat zowel leden als oud-leden in hoge mate betrokken blijven bij de triathlonsport in het algemeen en onze vereniging in het bijzonder.

Mister TVM



Martin overhandigt Harm de Hamer op de oprichtings AV: 10 oktober 1994

† jaar, okt '94 - sept '95

- 3 okt eerste zwemtraining Aloha
- 10 okt oprichtings AV, vereniging krijgt naam, kleuren, hamer en logo
- 2 nov opmaken akte van statuten bij notaris Mr. J. Hofsteenge te Enschede
- nov eerste Kokosnoot met Oranje harde kaft
- 18 nov schriftelijke bevestiging van toetreding tot de NTB
- 24 nov eerste coopertest
- 14 dec Aloha Primeur borrel bij de Beasties WBW 387 laag
- jan eerste Kokosnoot met Blauwe kaft
- 15 jan eerste Aloha-wedstrijddeelname: zwemwedstrijd in Wierden
- 30 jan eerste zwemtest 500 m
- maart zwemwedstrijden met Piranha in Groningen en Utrecht
- 26 maart 10 jarig bestaan TCT, hele triathlon estaffette
- 2 april 1^e Zwemloop, 8 deelnemers
- 9 april run bike run TCT en HLT
- 10 april halfjaarlijkse AV
- 21-22 april BATA
- 29 april Triathlon Losser
- 5-7 mei Verenigingsweekend "geklooi met het hooi" in Holten, camping de Zuurberg



Zelfs de afwas is een feest tijdens Geklooi met hooi weekend

- 14 mei 11^e UTT, de laatste editie onder de sportraad
- mei Kokosnoot nummer 6, de eerste editie met Kokosmelkjes

18 *Paul Jeurink: "Als fietser ben ik principieel tegen een zwembroek."*

20	mei	Triathlon Hengelo
25	juni	Triathlon Nuenen
8	juli	Triathlon Holten
30	juli	Camping Triathlon Vlieland
2	sept	Triathlon Oldenzaal
19	sept	Guido wint steemanbokaal tijdens Dies sportraad
24	sept	Run Bike Run Tubbergen

Advertentie Chinees

Bestuur 95-96



Rob, Bart, Maarten, Heleen en Gerco

Van de 2^e voorzitter: Bart Lem

Nadat in het seizoen 1994-1995 in haar eerste jaar van bestaan de vereniging organisatorisch op poten werd gezet, kon in het tweede jaar (waarover we hier nu praten) meer aandacht worden gegeven aan het realiseren van een aantal structurele happenings. Zo waren daar onder andere de Zwemloop, de Kanathlon, wederom de UTT en last but not least het NSK (deze opsomming is niet uitputtend want de ware triatleet kent immers geen grenzen).

Hoogtepunt van dit tweede jaar had plaats aan het einde en was de succesvolle organisatie van de eerste Rutbeektriathlon door de Stichting Triathlon Enschede (waarin naast Aloha ook de Triathlon Club Twente participeerde). Aan dit evenement was tevens het tweede NSK Olympische Afstand gekoppeld. De kritieken waren unaniem lovend en het evenement kreeg ook in de media de nodige aandacht, wat de naamsbekendheid van Aloha tevens ten goede kwam.



Bart in het Parc Fermee van de UTT

Een ander hoogtepunt werd ongetwijfeld gevormd door de verspreide verschijning van de columns van

Lem & Van der Wal, in de volksmond bekend als het zesluik van het CEB, de Commissie van Ethische Bezinning. Met hun helicopterview volgden Lem & Van der Wal de ontwikkelingen binnen de gemeenschap met een ironische kwinkslag. De columns in dit zesluik zijn allen een metafoor voor de cultuurproblemen binnen organisaties, die ontstaan door de geldingsdrang van een aantal individuen. Lem & Van der Wal legden met dodelijke precisie de vinger op de zere plek. Voor iedere topmanager die inziet dat de metafoor ook op zijn organisatie van toepassing is, vormt het tijdens het lustrum te presenteren boekwerk 'Aanzien door Extrapolatie' dan ook een onmisbaar onderdeel van zijn of haar geestelijke bagage.

Dieptepunt was uiteraard de waardering voor de geheel belangeloos geleverde inspanning in de vorm van een orgie van wangedrag en verstoring van de feestvreugde op OP10. Het doet mij deugd te zien dat deze destructieve trend zich niet heeft doorgezet en Aloha zich gaandeweg heeft ontwikkeld tot een gemeenschap waarvoor deze in het leven werd geroepen. De sportieve prestaties en onderlinge krachtmetingen op dát vlak werden van steeds groter belang. Met recht kunnen we zeggen dat Aloha inmiddels 'back to core business' is.

Wellicht tot ziens op het lustrum...

Aloha,
Bart Lem

Foto van het eerste bestuur aan de afwas (1)

2^e jaar, okt '95 - sept '96

- 4 okt Dierenspeuravond bij de Beasties, organisatie CvA
 12 okt Eerste verjaardagsborrel op Borstelweg bij Harm met trechterdrinken
 25 okt Jaarvergadering / oprichting De Vlieger
 okt Eerste Ananas verschijnt
 5 nov Eerste Kanathlon i.s.m. Euros Kano
 6 dec TC-inspraakavond en Sinterklaasborrel (Oogstplein)
 9-11 jan Vlieger-trip Londen
 12 jan nieuwjaarsborrel
 21 jan zwemwedstrijd bij Argo in Wierden
 26 jan Eerste bestuurs-contacten met Squadra in Eindhoven
 10 maart 2^e Zwemloop, nu gedoopt tot Campus-Zwemloop
 3 april halfjaarlijkse AV
 12 april oprichting STE
 26-27 april BATA



Het Bata-bushokje in Boekelo '96

- 30 april Triathlon Losser
 5 mei 12^e UTT en eerste editie als NTB-wedstrijd onder Aloha
 8 mei fietsknutselavond met Klein Verzet en Ten Tusscher en TC-inspraakavond
 10-12 mei verenigingsweekend in Hellendoorn
 16 juni 1^e CKD, beroemd geworden door Gerco in bak meel en ei-incident Rob



Beschuitfluiten favoriet onderdeel op de eerste CKD '96

- | | | |
|----|------|---|
| 23 | juni | Triathlon Nuenen |
| 31 | aug | Laatste editie Triathlon Oldenzaal |
| 8 | sept | NSK '96 door Aloha en eerste editie van STE Triple P triathlon op Rutbeek |
| 11 | sept | Eerste Aloha borrel in de Mark Twain |
| 22 | sept | kanathlon met bril incident Mark |
| 25 | sept | Jaarvergadering |
| 29 | sept | Run Bike Run Tubbergen |

Bestuur 96-97



Martijn, Rob, Joost en Mark

Van de 3^e voorzitter: Rob de Hooge

Een beschouwing over het derde jaar van Aloha zou ik erg kort kunnen houden door te vermelden dat (voor het bestuur gesproken) ons dieptepunt 1,75 m en ons hoogtepunt 2,06 m bedroeg. Zo flauw zal ik niet zijn, al is het wel zo dat dit lengteverschil tussen Martijn en Mark, met Joost en ondergetekende er in de bekende gestreepte bestuurstruien tussenin, aanleiding gaf tot onze geuzennaam "*De Daltons*". Nee, het dieptepunt destijds lag aan het begin van het bestuursjaar. Boem,... met een dreun vielen alle afmeldingen in de postbus. Het derde jaar van Aloha kenmerkte zich door een totale leegloop: 27 van de 50 leden zegden hun lidmaatschap op. Duidelijk was dus dat dit derde jaar het uur van de waarheid zou worden voor onze jonge triathlonvereniging. Was het sprookje over en uit nadat de mensen die 2 jaar geleden hun steun betuigden aan het initiatief van de oprichters nu waren verdwenen? Nee dus; door veel aandacht te besteden aan ledenwerving in de introductie, met voor het eerst een introductiekokosnoot en een 4-weekse introductie-trainingsperiode, groeide de overgebleven sportieve- en bestuurlijke kern van de vereniging weer snel uit tot zo'n 35 enthousiastelingen. Ik denk dat het aan de mentaliteit van velen van deze mensen gelegen heeft dat Aloha ondanks deze tegenslag toch door kon groeien in het proces van het volwassen worden van een net opgerichte sportvereniging. Men bleek bereid zijn/haar tijd te steken in bestuur en commissies waar dit proces nog in volle gang was. Daarnaast bleek ook dat dit "vernieuwde" ledenbestand er geen twijfel over liet bestaan dat er fanatiek aan triathlon moest worden gedaan binnen onze vereniging, hetgeen leidde tot veel verbeteringen van clubrecords en PR's.

En toen kwamen de initiatieven, want het leuke van een jonge vereniging is dat je er nog veel aan toe kunt voegen. Het eerste echte losse smoelenboek verscheen, net als de leerzame TC-syllabus. De eerste meerjarige sponsor-overeenkomsten werden gesloten, wat Aloha zowel meer financiële armslag als Mark Twain als borrel-locatie bood. Hierdoor was het mogelijk bepaalde zaken voor de vereniging aan te schaffen, zoals een eigen blauw/oranje tent, badmutsen met verenigingslogo, gesponsorde wedstrijd- en trainingskleding in de verenigingskleuren, een nieuwe vlag en natuurlijk had onze penningmeester ruimte voor onze eigen *bestuursbus*. Op de Algemene Vergaderingen werden er bijna traditioneel wijzigingen in het Huishoudelijk Reglement voorgesteld en de begrippen lente-leden en donateur-plus zagen het licht. De dertiende UT-Triathlon was de tweede editie onder de vlag van Aloha, wat tot uiting kwam in het vernieuwde logo van de wedstrijd. Het in dit jaar vernieuwde fietsparcours trekt nog immer de aandacht met haar 11 rondjes op de campus. Ook was nu de tijd gekomen om vanuit Aloha met een initiatief tot een Triathlon Studenten Circuit het land in te trekken, wat uiteindelijk leidde tot de oprichting van de NSTV.

Het derde jaar betekende naast het nemen van de genoemde initiatieven verder voor het bestuur het jaar waarin het in de eerste 2 jaar bereikte zaken goed en stevig in de vereniging moesten worden gemetseld, als een fundament voor de toekomst. Het bestuur heeft zich dan ook redelijk druk gemaakt om draaiboeken, archieven, mappen, een inventarislijst, automatische incasso, beleidsplannen e.d. Het is leuk om te zien dat dergelijke zaken nog steeds functioneel zijn binnen het bestuur, waar zij elk jaar nog aangevuld en geperfectioneerd worden. Jawel, Aloha staat in vijf jaar inmiddels als een huis en blijft zich overtreffen. Dat moet zo blijven en dat moet gevierd blijven worden. Leve de bestuurskippen en tot ziens op alle volgende lustra,

Rob de Hooge, voorzitter der "*Daltons*" der D.S.T.V. Aloha.



Rob en

Joost

met achter hen de inmiddels gejatte vlag

3 jaar, okt '96 - sept '97

1	okt	Invoering automatische incasso
2	okt	Beestenborrel
23	okt	Diës-borrel in Mark Twain
4	dec	Sinterklaasborrel Mark Twain
11	dec	TC-inspraakavond met Michiel Faber en presentatie van de TC-syllabus
	dec	Eerste Kokoskoppen verschijnt
8	jan	Nieuwjaarsborrel Mark Twain en bowlen in Hengelo
1-2	feb	Vlieger-trip Brussel
20	feb	EC zwemavond Aquadrome
23	maart	3 ^e Campus-Zwemloop
10	april	Halfjaarlijkse AV
13	april	HLT
17	april	EC video avond
25-26	april	25 ^e BATA
30	april	Laatste editie van de triathlon in Losser
7	mei	Presentatie Aloha's eerste wedstrijdkleding bij Twente Running
11	mei	13 ^e UTT, nieuw logo !
18	mei	Squadra triathlon
23-25	mei	Verenigingsweeken gaat niet door en wordt trainingsweekend in Enschede
7	juni	Oprichtingsvergadering NSTV
15	juni	Tweede CKD
29	juni	Triathlon Nuenen
26	juli	Camping-triathlon op Texel
9	aug	Holten
7	sept	Tweede Triple P triathlon op Rutbeek door STE
28	sept	Run Bike Run Tubbergen

Getrukte foto van bestuur

Van de 4^e voorzitter: Joost Kessels

Aloha Alohanen!

Voor al die voorzitters die na hun bestuursfunctie in een machtsvacuüm zijn gevallen lucht het toch wel op om weer eens als voorzitter lekker van leer te trekken. Om maar gelijk even de toon te zetten; niemand zal ontkennen dat 1997-1998 hét jaar van Aloha was. Aloha boeide in 1997-1998. Nog nooit stonden wij zo vaak in het UT-nieuws, nog nooit werd er zo gepresteerd, nog nooit waren de evenementen zo goed, nog nooit werd de universiteit zo in zijn greep gehouden door één sport: Triathlon.

Het begon met een uiterst geslaagde zwemloop met het gevolg dat wij Mark Spits met een levensgrote foto in het UT-nieuws mochten aanschouwen. Iedereen die Mark Spits kent, weet dat levensgroot bij hem twee meter zes betekent, dus nu kunt U zich wel voor stellen wat voor foto dat geweest is. Oké, hij was niet helemaal schaal 1:1 en hij was trouwens ook in scène gezet (maar alleen de echte kenner zag dat Mark sokken aan had). Toen kwam er de UT-triathlon, groter dan ooit, mooier weer dan ooit en sneller dan ooit. Aan de start verschenen alle kleppers (dat soort woord gebruik krijg je er nou van als je met een Brabander in huis woont) van het Weyl, Ten Tusscher Team en die lieten zien dat ze niet voor niks het jaar daarvoor de teamcompetitie hadden gewonnen.

Nu kan ik wel doorgaan met alle mooie prestaties (5 man aan start van bij de halve van Aalten en één -c'est moi- aan de start bij de hele van Almere, een grandioos NSK, Heleen bij de Vaate eerste bij de dames in het Triathlon Studenten Circuit en Paul Jeurink derde bij de heren in datzelfde circuit), maar helaas waren er natuurlijk ook wat minder momenten in het jaar. Zo moesten we op onverklaarbare wijze ook dit jaar weer Eindhoven voor laten gaan in de onderlinge competitie, alhoewel wij wel het steden klassement van het Triathlon Studenten Circuit wonnen.

Van een totaal ander (serieuzer) kaliber was de brand die in de zaak van onze hardlooptrainer, Paul Kleinegris, uitbraak. Daarbij raakte hij zelf verwond en moest hij een tijdje doorbrengen in het brandwonden ziekenhuis in Groningen. Onze conditietrainer, Jan Herman Wilmink, werd geveld door een erg serieuze longontsteking

die hem geruime tijd thuis hield. Zonder al te dramatisch te worden waren dit toch zaken die Aloha raakten. Onze trainers gaan ons immers erg aan het hart.

Tot slot is mij gevraagd om ook nog even stil te staan bij het bestuursattribuut van ons bestuursjaar. Nu is de sauna niet echt ons attribuut, maar eindelijk hebben we het er door gekregen: Aloha ging naar de sauna! Tot mijn vreugde gaan we daar nog steeds heen. Een attribuut wat het nooit gehaald heeft, maar wel lang voor hilariteit heeft gezorgd zijn de bestuurstuinbroeken. Ik vond het een grandioos idee en ik hoop echt dat ze er nog eens komen. De toekomst zal het uitwijzen!

Gegroet en train voorzichtig,

Joost

Joost Kessels, voorzitter 1997-1998 der Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha



Joost fietst zijn machtsvacuüm tegemoet na zijn voorzitterschap

4^e jaar, okt '97 - sept '98

- 2 okt beestenborrel Mark Twain
- 4 okt Kanathlon
- 12 okt NSK ½ marathon in Eindhoven
- 16 okt Jaarvergadering
- 24-26 okt verenigingsweekend in Kootwijk georganiseerd door de Vlieger



Touwgetrek in Kootwijk '97

- nov Eerste editie van de eerste jaargang van de Aloha-nieuwsbrief
- 23 dec NSK cross Groningen
- 8 jan nieuwjaarsborrel Mark Twain
- 9-11 jan Vlieger-trip Luxemburg
- 29 jan bowling-avond Parc Fermee
- 12 feb video-avond op de Keteldiepstraat 66 met Scream en Biodome
- 15 feb Hulsbeek-crossloop
- 6 maart Trivioha avond
- 7 maart pasta-party met Squadra
- 8 maart 4^e Campus-Zwemloop
- 11 maart TC-inspraakavond met Martin en Peter over NTB-wedstrijdreglement
- 5 april HLT
- 16 april halfjaarlijkse AV
- 24-25 april BATA
- 9 mei Pre-UTT pastaparty
- 10 mei 14^e UTT, openingswedstrijd van eerste Triathlon Studenten Circuit
- 10 mei Tweede Aloha-vlag gejat

Bert Wervers: "Slikken kan iedereen."

24	mei	Run-Bike-Run Denekamp
31	mei	Squadra triathlon
7	juni	Twente halve marathon
13	juni	Wageningen
14	juni	derde CKD
17	juni	Martin Bosmanloop
18	juni	UT-kampioenschappen tijdrijden op rondje Beckum
27	juni	5 Alohanen voor het eerst in de race op een halve: Aalten
5	juli	Speedman Triathlon Groningen
18	juli	Triathlon Holten
15	aug	Joost volbrengt de hele in Almere
6	sept	NSK '98 door Aloha, derde Triple P triathlon op Rutbeek door STE
19	sept	Dies Sportraad: Joost wint Steemanbokaal
27	sept	Run Bike Run Tubbergen

foto Foto van bestuurskippen (2)

Bestuur 98-99



Leon, George, Frans, Dirk Jan en Marco

Van de 5^e voorzitter: Frans de Bruijn

Een beroerdere start kun je als bestuur niet maken. Ruim op tijd, denk je tenminste, waag je jezelf met een van je aanstaande bestuursmaatjes om een uurtje of drie, vier 's middags in lijn 61, wat een transportmedium voor locals blijkt te zijn. Tussen het gekrakeel van scholieren die na weer een dag school terug naar moeder gaan bedenk je hoe de trui ook al weer moest worden en wat voor teksten er op moesten. Helaas voor ons hadden we niet expliciet nagedacht over welke tekst niet op onze trui moest komen te staan... Om een lang verhaal kort te maken: Het is een goed gebruik dat een nieuw bestuur nieuwe bestuurskleding heeft. Ooit is er een bestuur geweest dat pochte over tuinbroeken om met blousen op de proppen te komen, wij hadden degelijke polo's besteld met alles erop en eraan. Helaas voor ons, wij begonnen ons jaar zonder: de bestelling was niet op tijd. Na enige spot en hoon van de AV en wat boze telefoontjes de volgende dag wordt er dan toch nog aangebeld, precies op tijd voor het Verenigingsweekend! Gespannen maak je de doos truien open en wat zie je tot je verbijstering... je eeuwige bijnaam. Het vijfde bestuur van D.S.T.V. Aloha was definitief een feit: Het BESTRUUR!

Het Bestuursjaar is inmiddels bijna voorbij als ik dit stukje schrijf voor de speciale lustrum editie van de Kokosnoot. Het nieuwe bestuur is in kannen en kruiken en heeft de uitdaging meegekregen wel op tijd goeie kleding te hebben. De tijd van terugblikken en overdracht is aangebroken. Ook dus de perfecte tijd om dit stukje te schrijven: over

hoogtepunten, dieptepunten en alles wat noemenswaardig is over het afgelopen bestuursjaar. De anekdote over de trui mocht niet ontbreken.

Als ik zo terugdenk aan afgelopen jaar zijn er heel veel gebeurtenissen waar ik een verhaaltje zoals over de trui kan vertellen. Bijvoorbeeld de relatie tussen het bestuur en de LuCo na het jatten van een prikbord, het eindelijk winnen van de onderlinge competitie met Squadra Veloce, de prolongatie van Enschede als houder van de StedenCup van het Triathlon Studenten Circuit, de deelname van Aloha in het UT-Team van de Batavierenrace, het -helaas- niet doorgaan van de Rutbeek Triathlon, de spanning over de uiteindelijke koers van het Spits-Kessels bier aandeel en de geweldige ontknoping in een zinderend Almere, de nieuwe bestemming voor oude UT-Triathlon T-Shirts op het Verenigingsweekend, discussies over hele triathlons en over de definitie van korporaal, kamperen op voetbalvelden in de Limburgse heuvels en de biertent van Stein, de populariteit van het fenomeen fietsweekend: in het najaar in Limburg (met Squadra) het Posbankweekend in april en de campingtriathlon die ongeveer in een trainingsstage ontaarde, de deelname aan wedstrijden die nog nooit zo groot was, veel lol en herrie bij de Grolsch, de eerste Aloha bier-meter, de perikelen rond de boekhouding die volgens een M.P. niet Euro- en millenniumproof was en ga zo maar even door.

Maar ploeterend op m'n ge-upgrade "fiets" (met zadelpen) op de Tankenberg tijdens m'n eerste fietstraining dit seizoen dacht ik: leuk al die feitjes van het afgelopen jaar, maar dat is niet waar het om draait. Al die hilarische belevenissen met eieren in het Verenigingsweekend en gejatte prikborden horen bij Aloha, net als kapot gaan op een fietstraining. Maar wat mij vooral bij zal blijven na dit jaar is de betrokkenheid van heel veel Alohanen en de bereidheid onder de leden (en oud leden!) om voor de zaak te gaan. Ondanks dat er soms -menselijk hè- wrijvingen en botsingen zijn tussen mensen; dat hoort ook bij een gezonde STUDENTENvereniging denk ik.

Ik heb er alle vertrouwen in dat minimaal de komende honderd jaar (honderd is een mooi getal...) Aloha blijft zoals ze is: hilarisch, dynamisch, soms te ambitieus, altijd heel veel herrie en altijd gewoon gezellig. Aloha, bedankt voor de tijd tot nu toe en nog vele jaren!

Frans de Bruijn

5^e jaar, okt '98 - sept '99

- 8 okt Jaarvergadering
 9-11 okt Verenigingsweekend in Mander: Recordweekend



Ritsen met de penningmeesters Marco en Martijn op het "Recordweekend"

- 18 okt Kanathlon
 24-25 okt Fietsweekend met Squadra in Limburg
 29 okt Beestenborrel
 26 nov TC-inspraakavond met lezing Boubin
 1 dec Sinterklaasborrel
 8 dec Grolsch excursie
 15 dec Eerste fietsverfdag met pasta party
 7 jan Nieuwjaarsborrel
 21 jan Bierproefavond
 9 feb LuCo jat Aloha-prikbord, bestuur ontvangt dreigbrief
 12-14 feb Vlieger-trip Parijs
 27 feb LuCo hangt Aloha-prikbord weer terug, geschilderd en met naamplaatje
 28 feb 5^e editie van Campus-Zwemloop, nu twee afstanden en wisselbekers
 4 maart Video avond
 14 maart Rutbeekloop, selectiewedstrijd UT-team
 15 maart Fietsknutselavond met Klein-Verzet
 18 maart Halfjaarlijkse AV
 28 maart Duathlon Leeuwarden
 8 april Klimavond

- 11 april HLT
- 16 april Trivioha
- 23-24 april BATA, nu ook UT-team Aloha/Kronos
- 30 april Fietsweekend bij de Posbank



Het fietsweekend bij de Veluwe Posbank

- 9 mei 15^e UTT, openingswedstrijd van tweede Triathlon Studenten Circuit
- 23 mei Squadra Triathlon
- 30 mei vierde CKD
- 1 juni UT-kampioenschappen tijdrijden
- 6 juni Twente halve marathon
- 12 juni Triathlon Nijeveen
- 14 juni Martin Bosmanloop
- 27 juni SpeedMan Triathlon Groningen
- 09-13 juli Camping triathlon Stein
- 14-15 juli Verfactie Holten fietsparcours
- 17 juli NK Holten deelname door Jerzy, Jetse, Heleen en Guido
- 15 aug NSK '99 in Leiderdorp
- 4 sept Mark + 2 trio's doen Almere: bierweddenschappen op het spel
- 15 sept Pentarace ter gelegenheid van het lustrum van de Sportraad
- 19 sept triathlon Oss
- 26 sept Run Bike Run Tubbergen
- 30 sept Beestenborrel
- 5 okt Kanathlon
- 7 okt AV
- 10 okt **Aloha 5 jaar !!**

Oud-Alohaanse Wijshheid:

In tegenstelling tot de gefundeerde opbouw van de Palmboom met Wortels, Stam en Vruchten, ontstaat er soms uit een verdwaalde **pit** een plantje, waarbij de kans bestaat dat er **ananassen** aan gaan groeien. Men moet echter weten dat in tegenstelling tot de Palmboom, de ananasplant haar vruchten op de grond aflevert, zonder een boomstam als stevig fundament. De historie heeft ons geleerd dat zonder dit fundament elke ananasplant dan ook als vanzelf weer zal afsterven, alhoewel het mogelijk is dat de gedachte doorwoekert zodat een enkele nieuwe pit wederom een voedingsbodem kan zijn voor een nieuwe plant.

Lees de echte verhalen ...

Kokosnoot is slechts roddel en achterklap!

Geen enkel orgaan binnen (of in de buurt van) D.S.T.V. Aloha heeft een zulke beruchte geschiedenis als het blad der bladen: De Ananas. Er is nog nooit een orgaan geweest dat zelfs tijdens bestuursvergaderingen de gemoederen hoog heeft doen oplopen. Bestuursleden zijn met royeren bedreigd wanneer zij langer deel wilde uitmaken van het selecte gezelschap. In De Ananas zijn altijd weer de echte verhalen verteld. Het blad is zes keer verschenen en in het kader van het vijf jarig bestaan van de vereniging is de redactie wederom actief geweest.

Lees dus de jubileum editie van De Ananas, waarin de ware reden staat van het niet door gaan van de Rutbeektriathlon, een overzicht van vergeten triathleten, de meest makkelijke tips voor feestjes en borrels. Daarnaast kijken we nog even naar befaamde teksten uit eerdere edities. Natuurlijk mag de Aloha's Achtenswaardige Acht Allertijden niet ontwijken, alsook de rubriek Vraag het Victor en nog veel en veel meer. In het sappige hart van De Ananas zit uiteraard weer een spannende verrassing.

Lees en huiver, wanneer de sublieme jubileum editie van De Ananas op 23 oktober zal worden uitgegeven!

D.S.T.V. Aloha gefeliciteerd! Het is jammer dat de Kokosnoot het nooit zover zal schoppen als De Ananas!

Groeten namens De Ananas,

Victor Sannes & Jean-Paul Hofkens



VOOR ALLE
SCHILDERWERKEN en
ISOLERENDE BEGLAZING



SCHILDERSBEDRIJF
LOGTMEIJER B.V.

BORSTELWEG 46
7545 MS ENSCHEDE
TEL. (053) 4317831

De Vruchten

Organen als kloppend hart van de vereniging

Overzicht van 5 jaar besturen, commissies, college's en andere organen binnen of rondom Aloha

Er wordt een triathlonvereniging opgericht. Elke sportvereniging heeft een bestuur; zo ook Aloha. Elke sportvereniging heeft ook commissies; zo ook Aloha. Maar er is geen sportvereniging te vinden op de campus met zo'n grote commissie-dichtheid per lid als bij Aloha. Ik som even de officiële organen op die in de afgelopen vijf jaar heel wat Alohanen hebben bezig gehouden: 5 Besturen, TC's, EC's, VeWeCo's, CvA's, Kascommissies, Redacties, UTT-cies, 2 NSK-cie's in '96 en '98, het oprichtings-bestuur en de oprichtings-TC in '94, de WVV (Werkgroep Voorbereiding Wedstrijdevenementen) uit '95 en de LuCo van '99. Opgeteld dus 46 organen in 5 jaar Aloha-historie. De meesten telden vijf leden, maar enkelen ook 2, 3 of 4. Om de rekensom simpel op de achterkant van de sigarendoos uit te voeren ga ik even uit van een gemiddelde bezetting van 4 Alohanen per orgaan. Dat brengt ons tot het resultaat van tegen de 200 functies die in 5 jaar tijd door Alohanen zijn vervuld. Nu moet je weten dat Aloha in deze vijf jaar tijd ongeveer honderd mensen als lid heeft gehad of nog steeds heeft. Jammer genoeg betekent dit nog net niet dat 200 % van de Alohanen actief lid is, maar toch: UT-nieuws sportverslaggever Hans v/d Kolk zou het waarschijnlijk omschrijven als een "prestatie van formaat". En zijn we er dan al? Nee hoor, je kunt nog actief worden in Braloha, het barteam van de blauw/oranje brigade. Bovendien zijn er ook altijd wel plaatsen vrij voor bestuurswerk door Alohanen in de STE of de NSTV.

Deze hoge commissie-dichtheid en het bijbehorend hoge aantal actieve leden zorgen wel voor behoorlijk wat sfeer binnen de vereniging. Want alleen het lid zijn van een orgaan binnen Aloha is al niet meer genoeg om je te onderscheiden. Dus grijpt de Alohaan naar middelen om de commissie te profileren. Waar zouden we zijn zonder onze eigen commissie-kleding? Een beetje actief lid heeft 's ochtend toch al gauw de keus uit een stuk of 5 *belogode* truien, overhemden of rugbyshirts. Om nog maar niet te spreken van extra commissie-namen als "Recordweekend-commissie" of "Parc Fermee", welke laatste natuurlijk ook kracht bijgezet moest worden middels een eigen vlag. Vooral de CvA's hebben de afgelopen 5 jaar een vrij grote behoefte gehad om een eigen stempel op de vereniging te drukken. De achtereenvolgende college's wensten aangesproken te worden met het brallerige "Hét College", het wat eenvoudig klinkende "Met beide benen op de grond", het historische "Nullus Secundi", het pretentieuze "Het koolstofframe in een eilandencultuur" en tot slot het amicale "Je vrienden". Als klap op de vuurpijl werd elke Kokosnoot door het CvA ook nog eens opgeluisterd met een slap verhaal vol goede raadgevingen, ook wel column genoemd. Het belangrijkste criterium van de schrijvers

Bert Wervers: "Slikken kan iedereen."

leek te zijn dat er voor zoveel mogelijk Alohanen geen touw aan vast te knopen viel. We moeten concluderen dat ze daar in ieder geval vaak in geslaagd zijn, wat niet wegneemt dat het meestal zulke stukjes zijn waar tussen het vijfde en het tiende biertje eindeloos slap over geouwehoerd wordt.

En als je je niet geheel kunt vinden in de strakke richtlijnen die voor elke commissie in het Huishoudelijk Reglement staan opgeschreven, dan richt je toch gewoon je eigen orgaan op. Ook dat is in de afgelopen 5 jaar meermalen gebeurd. Zo kreeg Aloha bijna een dochtertje in de vorm van de Drienerlose Studenten Tractorpull Vereniging Strontzat. Op mijn vraag aan Martin destijds waarom het proeflidmaatschap van de Sportraad van deze vereniging nooit van de grond kwam sprak hij de legendarische woorden: "Er is wel animo, maar niemand wil de kar trekken." Tja, als dat al het geval is bij de oprichting van de tractorpull vereniging, dan kun je maar beter ophouden. Toch zijn er genoeg voorbeelden van hersenspinsels die het wel haalden. Natuurlijk denken we dan aan de redactie van de Ananas, die een jaar lang met grof geschut het vuur opende op de Kokosnoot. En het Millenium Platform, een uit nood geboren orgaan dat behalve allerhande nuttige adviezen aangaande de Millenium-bug, boekhoudprogramma's en een Euro-boekhouding, de Alohaan ook nog eens trakteerde op een centerfold van Anna Kournikova en een prachtig gezelschapsspel. Het rebelse "Actiefront Nee-OV" en de anti-CT beweging "Commissie van Ethische Bezinning" zijn nog enige tijd actief geweest, maar lijken nadat de oprichters hun Aloha-lidmaatschap hebben opgezegd te zijn verdwenen. Van "De Gulden Draek" is meteen na de oprichting niet veel meer vernomen, maar wie weet welke oud-penningmeester dit slapende orgaan nog eens nieuw leven in gaat blazen. Een vereniging die wel springlevend is en nog altijd groeiende, is de *Vereniging voor Oud-leden van het College van Advies der Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha "De Vlieger"*. Zoals bekend onderscheiden de leden van deze vereniging zich met de beroemde vliegerbroches, welke direct na aftreden uit het CvA door de aanstaande leden worden opgespeld.

Tot slot van dit verhaal een geruststellende mededeling. Want waar Alohanen zich in allerhande organen proberen te onderscheiden van de rest van de actieve leden, is er aan het eind van je lidmaatschap van Aloha een vereniging voor iedereen. Na vijf jaar Aloha is op de jaarvergadering van 7 oktober 1999 de Oud-leden Vereniging Mahola opgericht. Waar Aloha het Hawaiiaanse woord is voor "hallo" betekent Mahola zoiets als "bedankt en tot ziens". Toepasselijker kan het niet. Bedankt voor de kleurrijke periode van onderscheid in organen bij Aloha; tot ziens in de oud-leden vereniging Mahola.

Rob de Hooge.



Voor de Kokosnootboeren: de historie der pennevruchten

Vijf jaar Aloha betekent vijf jaar lang ... gemiddeld één keer per twee maanden ... een Kokosnoot Een prestatie waar we even een moment stil van worden (zelfs de puntjes krijgen we niet over onze lippen). We schrijven het jaar 1994. De start van een nieuwe vereniging op de Campus. Een studenten triathlonvereniging. De tweede van Nederland. Een groepje van dik twintig belangstellenden, super enthousiaste sportfanaten, durft het met elkaar aan. Aloha in oprichting start. Tegelijkertijd beginnen de eerste Kokosnoten te vallen. Eerst officieus, goor recycle bruin, vervolgens spierwit om vervolgens, officieel afwisselend blauw-oranje-blauw-oranje-blauw-blauw-oranje-blauw in de bus te rollen. (Tja, ook de Kokosnootboeren oogsten in hun grote ijver wel eens een verkeerde kleur.) Volkomen logisch voor een blad dat zes keer per jaar verschijnt, wordt gekozen voor de nummering 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 100.

Vijf jaar later is het moment daar om de oogst eens goed te bekijken, vanzelfsprekend bij vooruitblik. De redactie van dit lustrumnummer gaf een terugblik in overweging mee. Wij willen echter liever vooruit kijken (positief blijven denken, altijd vooruit kijken, tsjakaa!). In dit nummer zal door deze en gene al voldoende teruggekeken zijn. Bovendien wat heeft terugkijken voor zin als je niet vooruit kijkt? Vragen die in ons opkomen zijn: hoe moeten de Kokosnoten er in de toekomst uitzien? Hoe dienen de Kokosnoten in de toekomst te smaken? Wat dienen de Kokosnoten straks aan te richten? Voor wie zijn ze bedoeld? Hoe moeten ze groeien? Waar moeten ze groeien? enz. enz. Allemaal vragen die zeer belangrijk zijn voor de toekomst van de Kokosnoten. Wij zouden een poging kunnen doen ze te beantwoorden, maar bij nader inzien lijkt ons dat geen zinvol idee. Want daar is kennis van het toekomstige klimaat voor nodig, en de weersomstandigheden in het Enschedese kunnen ook maar moeilijk worden ingeschat. Hoogstens kunnen we vanuit onze eigen ervaring wijzen op immer loerende gevaren.

Om een aantal voorbeeldjes te noemen. Zo kan er altijd weer dat ananas-achtig-onkruid de kop opsteken. TIP: Koester dat plantje, zoals iedereen dat doet, en vertrap het zodra men even niet oplet. Verder is immer het gevaar van inteeltvruchten aanwezig, deze ontstaan als gevolg van het jaar in jaar uit gebruik maken van dezelfde bevruchtingsmethoden (standaardformats afkomstig van oud-bestuursleden, oud-commissieleden of ander puur jatwerk). TIP: zeik die schrijvers op een creatieve manier af en laat zo zien hoe het origineler had gekund. Probeer verder te voorkomen dat de Kokosnoten te hard worden, zo hard dat er niet door heen te komen valt. TIP: maak Bert Wervers: "Slikken kan iedereen."

zonder aarzeling en gene gebruik van je recht saaie of lange artikelen in te korten of te weigeren (met of zonder opgaaf van redenen). Dit geeft bepaalde personen altijd weer "extra energie" om in de pen te klimmen en nieuwe stukken te schrijven. Kortom snoeien leidt tot bloeien (Hè Jean-Paul?).

Dan bedenken we ons dat we het dan nog niet eens hebben gehad over de grootst mogelijk denkbare donkere buien die zich boven je akkertje met palmboompjes kunnen samepakken. Dan hebben we het over vreemd volk dat als een stel houthakkers probeert te bepalen hoe je je werk moet doen. TIP: houd te allen tijde je vrijheid en onafhankelijkheid hoog in het vaandel. Jaag die gasten van je erf af! En zo kunnen we nog wel een tijdje doorgaan met het geven van voorbeeldjes. Dat zullen we niet doen. Daar gaan de Kokosnoten niet beter van groeien. De redactie zal met deze tips en eigen inbreng een kwaliteitsprodukt van de Kokosnoot kunnen blijven maken. Ook dit Lustrumjaargang is er weer wat gesleuteld aan het uiterlijk. Er wordt nu volledig digitaal gezaaid wat de kwaliteit verbetert en de oogst vergemakkelijkt. En sinds kort is de oogst via internet te bewonderen, zodat iedere Alohaan/hen, waar dan ook naartoe gescharreld, instaat is de activiteiten in Enschede te volgen.

Afwisseling van spijs doet nog altijd eten en dat is toch waar het de boeren om te doen is. Wat is er mooier dan te zien dat iedere oogst weer even gretig en met smaak wordt geconsumeerd. En dat kan alleen door samenwerking met de consument. Dan kunnen we zorgen voor een beter en afwisselender produkt en dat maakt deze interessant blijft voor de consument. De spil blijven de mensen die het produkt verbouwen, zij bepalen in grote mate de smaak en de rijpheid van het produkt De Kokosnoot (een stukje paradijs op aarde).

Kortom het was aan jullie, het is aan jullie en het blijft aan jullie, Aloha's Kokosnootboeren. Redactie veel succes!

Peter Hogenhuis en Dirk Jan Menger

Geduchte
concurrentie voor de Kokosnoot: de ananas redactie

Kokosnoot Column - Top Tien :

- 1 Van de Voorzitter
- 2 Stop & Stay
- 3 De Hamer
- 4 Alternatieve Trainingsvormen
- 5 De Alohaan in het Buitenland
- 6 Het MP denkt met u mee
- 7 Die vervelende pen
- 8 De Bikkel
- 9 Van Spinergy tot synergie
- 10 Jaarkalender update



Vijf jaar goodies, prullaria en vodden

In het eerste jaar van Aloha, toen Harm Scholte voorzitter was, is al goed begonnen met het opzetten van de kledinglijn. Het bestuur schafte zich nette witte shirts aan en er waren al binnen een half jaar na de oprichting de inmiddels welbekende kobalt blauwe windjacks die zorgden voor een opvallende verschijning op de campus. Deze eerste versie van de jacks had geen rits en ook geen capuchon, er moest met knoopjes worden gedrukt. Het was wel even wennen om elke keer te moeten uitleggen dat we niet van Alpha waren maar van Aloha.

Onder de hoede van Bart Lem werd in het tweede jaar het assortiment uitgebreid met oranje petjes die te koop waren voor 7,50. Tevens werden blauwe paraplu's met Aloha opdruk aangeschaft om te gebruiken als relatiegeschenk. Het bestuur hees zich in degelijke truien voor de verandering, waar zo'n 75 piek moest worden neergelegd door de bestuursleden zelf. Voor het barteam werden blauwe shirts gemaakt om de eenheid uit te stralen die je als barteam natuurlijk bent. Hier zijn nog vragen over gesteld, aangezien deze shirts door HEVU waren aangeleverd voor het luttele bedrag van f27,50 per stuk. Het bestuur heeft van de AV nog geld terug mogen halen op de exorbitant hoge rekening. De shirts zijn nu eindelijk afgeschreven. De windjacks die vorig jaar geïntroduceerd zijn kunnen voor f 30,- worden gekocht.

In het derde jaar voerde Rob de Hooge het zootje aan en introduceerde de volgende items: looptight, een tactel loopjasje (ook wel bekend als windvanger op de fiets) , een blauwe zwembroek en bijbehorend top, beter bekend als de Wedstrijdkleding. Gefinancierd door de ABNAMRO, een subsidiefonds en Aloha zelf zou de kleding op de UT-Triathlon haar intrede doen. Helaas (en Aloha spreekt uit ervaring) komen kledingartikelen zelden op tijd en zo schitterde de Wedstrijdkleding ook pas na de UT-Triathlon. [*red: Mispoes, de kleding werd 4 dagen voor de UTT gepresenteerd*]

De bestuurstruien werden dat jaar verfraaid met iets te grote Mark Twain logo's en werden gedeeltelijk door de vereniging betaald. Een ander voorbeeld van een kledingniet –goed actie was de bestelling van een nieuwe lading petjes die niet het o-zo-mooie Aloha logo bevatten, maar slechts de tekst D.S.T.V. Aloha. Maar weer nieuwe besteld dus. Om de sportlijn een beetje op te leuken werden ook oranje badmutsen aangeschaft, met logo natuurlijk. Deze zijn tevens gebruikt om de actieve leden te bedanken voor hun inzet van dat jaar.

Tevens werd in dit bestuursjaar een Alohavlag ontwikkeld. Gelijk na presentatie van de vlag werd deze ook wel getypeerd met “want een rans-vlag zeg!” Feit bleef, dat het object zeer gewild was, zeker bij leden van Squadra Veloce. Peter Hogenhuis werd er zelfs, al dan niet op verzoek, bij een bata-na etentje voor in z'n kruis gegraaid. Verder waren de ouders van Sebastiaan de Bont zo aardig om voor het luttele bedrag van f50,- een tent aan de vereniging ter beschikking te stellen. Het bestuur wilde deze in meerdere termijnen afschrijven, maar uiteindelijk is besloten dit als een consumptieve aanschaf te

zien. Tenslotte verscheen dit jaar de eerste Aloha-kalender, vol met belangrijke data, verjaardagen en andere zaken.

Het vierde jaar deed Joost Kessels zijn best de kledinglijn weer wat op te leuken. Er werden sweaters geïntroduceerd voor slechts f 26,50. Zo'n 20 mensen hebben zich in deze units gehesen om Aloha nog meer bekendheid te geven. Er zijn reflecterende hesjes aangeschaft die vooral handig zijn bij evenementen, maar ook door Alohaleden kunnen worden aangeschaft. Niet dat iemand er al één heeft, maar toch. De items die dit jaar door het bestuur werden gedragen hadden een iets kleiner logo van Mark Twain het jaar ervoor. Voor de verandering zijn het bloezen geworden en is de tekst bestuur weggelaten... Op de AV aan het begin van het jaar waren Rob en Mark zo aardig het bestuur kippen te geven die tijdens de AV op tafel "moesten" staan. Gelukkig is tot nu toe het idee wel gevolgd en wie weet wordt het nog eens een traditie. Voor het bedanken van de actieve leden zijn dit jaar tasjes met Aloha opdruk gemaakt.

En dan het laatste jaar van dit lustrum dat door Frans de Bruijn wordt aangevoerd. Wederom is er wedstrijdkleding ontstaan uit een vruchtbaar initiatief dat eigenlijk al in het vorige jaar is ontsproten. Alles moet natuurlijk beter, mooier, en wel op tijd en dat is ook wat gelukt is. Vóór de UT-Triathlon was de nieuwe lijn reeds te bewonderen. Dit pakket bestond uit zeer professioneel materiaal, waarbij de leden keuze hadden uit verschillende soorten. Zo waren er onder andere wielrenbroekjes kort en lang, wielrenshirts korte mouwen en lange mouwen, 2 delige triathlonpakjes, ééndelige duathlonpakjes en loopkleding. Keuze te over dus. Dankzij subsidie van de Sportraad en sponsoring door Fietsenzaak Ten Tusscher bleven de pakjes redelijk betaalbaar.

Het ging natuurlijk ook weer eens mis met de kleding dit jaar. Het bestuur had zich weer eens truien bedacht, maar helaas vond *de drukker* "bestruur" ook wel een leuk woord om op de truien te zetten, waardoor heftig met *de drukker* is overlegd en het er op neer kwam dat *de drukker* de truien even opnieuw ging drukken. Eind goed al goed. Als kadoetje is het bestuur mooie stropdassen geschonken om het bralgehalte wat te benadrukken.

Zoals bovenstaand schrijven aantoon, zijn er in het korte bestaan van *De Vereniging* vele goodies en andere prullaria geweest. Kleding was vooral erg populair. Daarbij komt overigens nog, dat op de batashirts nog niet eens is ingegaan, net als op de kleding van de VeWeCo. Tevens zijn de goodies die het resultaat waren van vijf jaar UT-Triathlon niet behandeld, denk daarbij bijvoorbeeld aan elastieke banden, T-shirts, Blikopeners en andere zut. Vast staat in ieder geval, dat de term merchandising het gemiddelde aloha-bestuur en enkele willekeurige commissies niet vreemd in de oren klonk. Mede dankzij deze materialen, je komt ze echt overal tegen, heeft Aloha zich van begin af aan luid en duidelijk op de campus en bij wedstrijden gemanifesteerd. Een willekeurige bestuurs-gastoeter was hierbij overigens ook niet onverdienstelijk. Eén van de objecten die nog niet in het Aloha-assortiment voorkomt, is de sticker. Project-matig gezien is dit een gemis, maar misschien wordt hier in de nabije toekomst nog aan gewerkt.

Sander Ettema en Martijn Walrave



Presentatie van de eerste wedstrijdleding voor de winkel van sponsor/looptrainer Paul Kleinegris (mei 1997)



Presentatie van de tweede wedstrijdleding voor de winkel van sponsor Jan Ten Tusscher (mei 1999)

Batabusjesbier of lopen ?

batavierenrace

Om op deze vraag een sluitend antwoord te geven zijn de Aloha-Bata-archieven eens aan een grondig onderzoek onderworpen.

Als de bierconsumptie over de afgelopen vijf jaar bekeken wordt is er in de alleen in de Bata-annalen van 1995 iets over bier terug te vinden. Hier wordt letterlijk over een reeds van bier dronken nachtploeg gesproken. In latere jaren werd er steeds een krat bier in het Batabusje geladen en zijn door de EC (tegenwoordig beter bekend als Parc Fermé) vele pogingen ondernomen om het bierverbruik van het eerste jaar te overtreffen. Zo is er in 1996 een Mercedesbus *met gangpad* gehuurd wat enkel als beoogd doel kan hebben gehad om eenvoudig de hele bus van bier te kunnen voorzien. Dit hielp blijkbaar nog niet voldoende dus is in de twee daarop volgende jaren gekozen voor een *Duits* busje in de hoop dat het Bata-444-team zich aan het imago van dit volk zou spiegelen. Ondanks deze verwoede pogingen lag de consumptie lag echter ver onder de enorme hoeveelheden van het eerste jaar. Daarom werden in een wanhopige bui in 1999 maar eens twee kratten bier in het busje geladen waarvan slechts zes (lees: 6) flesjes buit werden gemaakt. Een voorzichtige schatting levert dat er in de afgelopen 884,2 Batakilometers op 24 liter bier zijn gelopen. Dit houdt een verbruik van 1 op 36,8 in, verbazingwekkend zuinig! Ter vergelijking: er zijn verhalen bekend van twee hele triathlons waar het verbruik aanmerkelijk hoger lag, namelijk 1 op 1 (!). Hier ligt een nieuwe uitdaging voor Aloha! De teruglopende bierconsumptie heeft ook invloed gehad op de rijstijl van de Batachauffeurs. In de beginjaren is namelijk vaker met schade gereden. De term "Rob Ster" en de deuk van de Sander dateren namelijk uit resp. 1996 en 1997. Dit wil niet zeggen dat de chauffeurs met bier op achter het stuur hebben gezeten maar kan verklaard worden doordat overmatig drinkende mensen in de bus de rijstijl beïnvloeden.

Wat is nu de invloed van de teruglopende bierconsumptie op de loopprestaties? De eindrangschikkingen waren achtereenvolgens 90^e, 52^e, 33^e, 31^e en 48^e. De stijgende lijn is duidelijk. De terugval in het laatste jaar is te wijten aan blessureleed en het feit dat de 3 sterkst lopende leden, te weten Jetse, Jerzy en Arjan het UT-team gingen versterken. Het lijkt er dus dat busjesbier de prestaties ongunstig beïnvloedt. Dit zou mogelijk bevestigd kunnen worden als Squadra Veloce, dat stevast ruim voor ons is gefinisht geen Batabusjesbier heeft.

De volgende wetenswaardigheden mogen in een lustrumeditie niet ontbreken: De 884,2 Batakilometers zijn afgelegd in 68u 11m en 16s. De meeste hiervan, nl. 42,7 zijn gelopen door Sander in totaal 4 edities. Martijn zit hem op de hielen met 40,7 km en Martin is met 34 km de enige die 5 etappes heeft gelopen, waarvan 2 in 1995. Heleen mag met 32,8 km zeker niet onvermeld blijven, zeker omdat zij als enige 4 keer de slotetappe liep en ze

was elk jaar sneller. De 1000^e kilometer zal in 2000 600 m. voor de finish van etappe 16 zijn voltooid.

Dat er bij Aloha iets ontbreekt blijkt uit de percentages leden die meegelopen hebben. Bij de dames werden 43 % van de etappes gelopen door eigen leden (incl. Sabine de Bont) terwijl dit bij de heren 98 % is. De niet-leden zijn tot nu toe broertjes, zusjes, vriend(inn)en in alle edities en in 1999 voor het eerst een oom: Armand van der Donk. De familie Jeurink valt hierbij op met in totaal 8 deelnames. Het Batabusjesbier staat nu klaar voor de eerste opa's en oma's.

Dat de mix van bier drinkende, lopende en feestende leden en niet-leden de Bata-444-race elk jaar weer tot een ontzettend gezellig evenement maakt hoeven we eigenlijk helemaal niet te zeggen. Als afsluiting nog twee treffende kokosmelkjes:

Frans: "Waarom schrikken wij meisjes af?"

Helga: "En dat vraag jij?"

Frans: "Als ik m'n sjaaltje om heb zie ik er veel beter uit!"

Vertrek bus 19:42.

19:43, Joost vraagt aan Helga: "Heb je al een vriendin (? red.), zusje van Paul?"

Marcel Meinema en Paul Jeurink

P.S. Om verwarring te voorkomen: Het is geenszins de bedoeling van de auteurs om te pleiten voor afschaffing van het Batabusjesbier.



Bata-team '96 voor de bus-met-gangpad



Arjan gaat maximaal op de slotetappe



Het wetsuit van Joost wordt getest tijdens de After Bata foodfight met Squadra



Caspar-Jan Mandos begeleid door Niels Deen

Aloha Recepten Kookboek

Tropische Cocktail "Blue Hawaii"

Deze feestelijke cocktail met een heerlijk zoete smaak is een variant waarbij de alcoholische basis wordt geleend van een ander tropisch eiland: "Blue Curacau". Mix een derde deel van deze drank met een derde deel ananassap en een derde deel seven-up voor een licht sprankende sensatie op de tong. De frisheid en juiste kleurencombinatie wordt verkregen door een schijfje rijpe sinaasappel van diep oranje kleur op de rand van het glas te schuiven. Proost!

Tip: Kies je voor de gewaagde variant "Explosive Blue Hawaii", laat je dan verassen door aan je deel ananassap een scheutje verse kokosmelk toe te voegen.

Stevige hartige snack "Ironman"

Heerlijk voor bij de cocktail of zo maar tussendoor, dit krokante cup-toastje van Haust besmeerd met een dikke smeuge laag Iglo spinazie a la creme.

Het "VeWeCo-ontbijt"

We kennen het allemaal en met gevoel voor traditie wordt het dus op deze pagina afgedrukt. De goedkoopste Euro-boterham wordt een voedzaam projectiel als je hem belegt met de met opperste toewijding door de VeWeCo gebakken eieren met spek. Je drinkt er een glas dagverse melk en een straffe bak zwarte koffie bij. Geen kater meer te bekennen en je kunt er weer de hele dag tegenaan.

Het ideale wedstrijd-dieët

Keuze te over in dit zelf samen te stellen dieët, zolang het maar bestaat uit elk van de volgende elementen:

- vocht: water, isotone sportdrink
- energie: bananen, koolhydatendrank, muesli-repen, power-gel's
- cafeïne: koffie, cola, cafeïne-pillen
- vitamines & mineralen: sinaasappels, multi-vitamines/mineralen pillen voor sporters

Pasta party a la "Parc Fermee"

Voor de bereiding van deze maaltijd gelden slechts drie principes: het moet veel zijn, goedkoop en op pasta lijken. Eisen aan de ingrediënten en bereidingswijze worden dus nauwelijks gesteld, zolang het resultaat maar een afgewasteiltje elleboogjes met een emmer rode gehaktsaus is. Serveer als toetje vla, alhoewel er natuurlijk ook wat pure yoghurt zonder suiker aanwezig moet zijn voor de echte topsporters.

"CKD-tussendoortjes"

- dropvetertje vreten
- dropje uit een bak water; dropje uit een bak meel
- beschuitje fluiten
- trechterbiertje zuigen

Foto van bierproefavond

Sportieve hoogtepunten top 10

- | | | |
|----|---|---------|
| 1 | Joost, Mark en Guido finishen op hele triathlon in Almere | '98/'99 |
| 2 | Aloha wint voor het eerst de onderlinge competitie met Squadra | '99 |
| 3 | Deelname aan NK door Jetse, Jerzy, Heleen en Guido | '99 |
| 4 | Guido wint Holten en Elite-circuit | '97 |
| 5 | Enschede wint eerste en tweede editie TSC stedenklassement | '98/'99 |
| 6 | Halve triathlon Aalten door Martijn, Paul, Mark, Joost en Heleen | '98 |
| 7 | Heleen wint Triathlon Studenten Circuit | '98 |
| 8 | Aloha dreamteam zwem-estafette verslaat Piranha | '95 |
| 9 | Joost en Sander winnen kwart triathlon in Eindhoven en Wageningen | '97 |
| 10 | Snelle tijden voor Aloha Puur en Aloha Mix op hele-trio in Almere | '99 |

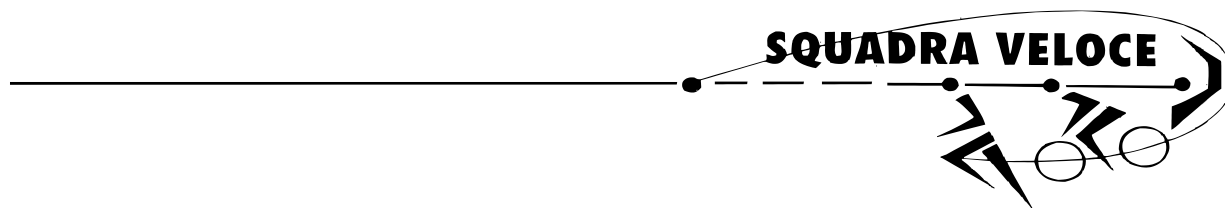


Paul Jeurink alias Gerard Paulusma in Tubbergen

Runner-up:

- | | |
|--|-----|
| Aloha wint de 1e Pentarace op de Campus | '99 |
| Aloha 3e op hele estafette triathlon t.g.v. het tweede TCT lustrum | '95 |

Door de voorzitter van Squadra Veloce: Stef Mestrom



Uit het niets duikt een brief op. Ik als voorzitter van E.S.T.V. Squadra Veloce wordt gevraagd een bijdrage te leveren aan een lustrumkokosnoot. Natuurlijk wil ik daar gaarne een bijdrage aan leveren. Allereerst wil ik natuurlijk Aloha van harte feliciteren met haar eerste Lustrum. Moge het een groot en gezellig feest worden.

Dan zal ik nu iets schrijven over de relatie Squadra- Aloha. (Momenteel nog 2-2) Het is me in de loop van de jaren bij Aloha opgevallen dat de belangrijke personen blijven. Ze worden dan wel donateur plus of gaan in het college van advies waarna ze toetreden tot de Vlieger. Allemaal blijven ze op deze manier betrokken bij jullie vereniging. Dat is goed en zo hoort het ook. Nu is het dan zelfs gekomen tot het eerste lustrum. Als ik dan een vergelijk maak met Squadra dan viert Squadra volgend jaar haar 2e Lustrum. We zijn dus al wat jaartjes verder. Het blijkt wel dat we er niet echt serieuzer op geworden zijn, wat triathlon betreft. Als er ergens een triathlon gehouden wordt, wordt er bij ons ook voor gezorgd dat er de avond vooraf gedronken kan worden. Bij wedstrijden in Enschede, zoals de Lustrumcampuszwemloop en de UT-triathlon waren we dan ook 's avonds in de VB te vinden. Maar hoe zit dat dan met die Alohanen. Slechts mondjesmaat. Zij moeten zich voorbereiden op de wedstrijd. Om 10 uur slapen gaan is dan eerder regel dan uitzondering. Natuurlijk goed als je een echte topprestatie neer wilt zetten, ik denk echter dat het op ons niveau niet uitmaakt, die paar uurtjes eerderof later. Je moet juist goed uitgerust aan die kroegtocht beginnen en dan kom je vanzelf in een wedstrijdritme. In dat opzicht lijken we elkaars tegenpolen, maar ik denk dat als jullie 5 jaar verder zijn, er zo'n zelfde situatie ook bij jullie zal ontstaan.

Dan is er toch nog iets anders dat ik even kwijt moet. Het heeft te maken met het huidige bestuur van Aloha. (bestuur) Ze zijn met vijf. Die hebben ze echter ook wel nodig want dan is die op vakantie en dan die weer weg. Daarnaast zijn de onderlinge relaties binnen dat bestuur ook iets minder. Ik weet niet of jullie dat ook al gemerkt hebben maar ze zijn elkaar liever kwijt dan rijk. Men sluit elkaar op de WC op en vertrekt zelf. Men wacht niet tot de rekening betaald is, in het ene cafe, maar snelt meteen naar de volgende, het betreffende bestuurslid verbijsterd achterlatend. (Ervaringen van een kort bestuursuitwisselings weekend)

Ik zal proberen de huidige bestuursleden in een enkele zin te karakteriseren uit Eindhovens oogpunt.

Frans: Naief en af en toe een beetje chaotisch.

Dirk-Jan: Vindt Bata lopen met z'n flat belangrijker als met Aloha ????

George: Manusje van alles, goede opvolger van Frans???

Leon: Geen woorden aan vuil maken, doet hij zelf wel.

Marco: Aan kwaliteiten, die gesteld worden aan een goede penningmeester wordt getwijfeld.

Uiteindelijk is het dus een zootje ongeregeld dat het tot bestuur heeft weten te brengen. Verder vind ik wel dat ze uitstekend werk doen.

Ook kregen wij dit jaar een bericht onder ogen dat de Lustrumcommissie een Lustrumbord had meegenomen uit Eindhoven tijdens een reisje van de Vlieger. Ten eerste wist ik niet dat deze gejat zou zijn en tweede had men dan ook wel die oude aloha vlag mee kunnen nemen. De clubbladen hebben er vol mee gestaan.

Deze clubbladen onze beider verenigingen zijn goed verzorgt alleen ook hier is te zien dat Aloha een kleine achterstand heeft op Squadra. Squadra is jaren geleden al begonnen met het publiceren van Garfields in de tritro, maar die tijd zijn we nu ontgroeit. Alleen als er nog enige op sport slaande plaatjes te vinden zijn, dan is publicatie nog mogelijk. De kokosmelkjes en tritertjes worden altijd goed gelezen om een beetje op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen. Zo zal het de komende jaren ook wel blijven.

Ik wens Aloha dan ook alle goeds toe voor de komende jaren. Op weg naar het 2e Lustrum.

Met vriendelijke groet,

Stef Mestrom

Voorzitter E.S.T.V. Squadra Veloce

Alternatieve Trainingsvormen, De Conclusies

In de afgelopen 5 jaar is deze column herhaaldelijk opgedoken in de Kokosnoot. Hierin kon ik als auteur van deze stukjes vrij gemakkelijk de meest fantastische verhalen vertellen zonder veel eigen fantasie te hoeven gebruiken; alle alto-Alohanen bij deze bedankt hiervoor. Want door het gedrag van de mede-Alohaan voldoende in de gaten te houden had ik regelmatig stof tot schrijven, waarbij ik zelf slechts heb getracht onzinnige verklaringen te geven voor jullie merkwaardige handelingen. Deze lustrumuitgave leek me het juiste moment om de laatste column met deze titel te schrijven. In dit slot van deze column zal ik proberen een overzicht te geven en enige conclusies te trekken naar aanleiding van 5 jaar alternatieve trainingsvormen door Alohanen.

De alternatieve trainingsvormen (alto's) zijn grofweg in te delen in twee categoriën, namelijk:

- 1 De individuele alto;
- 2 De trendy alto.

Beide categoriën worden na de eerste uitoefening belachelijk gemaakt door de rest van de clubgenoten. Echter, bij de individuele alto blijft dit ook zo en deze alto zal dan ook slechts worden herhaald door de uitvinder, met als resultaat dat deze alto onderdeel wordt van het image van deze persoon. Voorbeelden zijn creatine krachttrainingen (Leon), wedstrijd op blote voeten (schoenen vergeten, Martijn), wisseltraining thuis onder de douche (Joost), de rust pakken (Marco), naar Eindhoven fietsen (Mark) en lopen met je fietshandschoentjes (Caspar-Jan). De trendy alto's lijken meer succesvol, want na aanvankelijke scepsis, verwordt deze alto langzaam tot een trend en vervaagt de relatie tussen de alto en de trendsetter. Hier is vervolgens sprake van een tweedeling in de vereniging: de groep die met de trend meeloopt en de groep die de trend hardnekkig blijft negeren. Een goed voorbeeld is het trainen met bepaalde nieuwe materialen. Waar Aloha bijna op nul begon (alleen het ligstuur was er vanaf de oprichting bij), hebben de volgende materialen geleid tot behoorlijke trends en bijbehorende koopdriften: Cannondale's, pull-buoy's, wetsuit's, grip-shift, ligfietsen, Craft-hempjes enz.

Behalve dat er iets te zeggen valt over het soort alto, is er natuurlijk ook een heleboel te zeggen over het soort Alohaan. Er is namelijk een relatie af te leiden tussen het soort Alohaan en de frequentie waarmee het lid een alto uitvindt. Laten we hiervoor eerst de Alohanen indelen in 5 verschillende typen, ook wel "hokjes" genaamd:

- | | |
|---------|--|
| Type 1: | Sport niet, is toch lid, heeft dus een grote bek en drinkt bier. |
| Type 2: | Sport recreatief op 1 onderdeel als remedie voor de stress en de bierbuik. |
| Type 3: | Sport op 2 onderdelen, typische middenmoter maar net geen triathleet. |
| Type 4: | Sport op 3 onderdelen, voelt zich twee keer per jaar een echte triathleet. |
| Type 5: | De fanatieke triathleet met de potentie van een tienkamper. |

Uit 5 jaar alto-historie blijkt dat de frequentie waarmee een lid een alto uitvindt toeneemt met het type Alohaan, d.w.z. dat hoe meer sport-onderdelen de Alohaan beoefent, hoe

vaker hij een alto uitvindt. Als we nu uitgaan van het standpunt dat voor het uitvinden van een alto een bepaalde dosis creativiteit nodig is, kunnen we hieruit afleiden dat het beoefenen van meerdere sport-onderdelen van positieve invloed is op de creativiteit van deze persoon. Het bijzondere van deze conclusies is dat ze volledig in tegenspraak zijn met bepaalde "gevestigde" theoriën die ervan uitgaan dat naar mate een Alohaan meer sporten fanatieker beoefent, hij een grotere nerd is en, al dan niet mede veroorzaakt door het nuttigen van minder of geen bier, hem dus vooral geen grote creativiteit kan worden toegedicht.

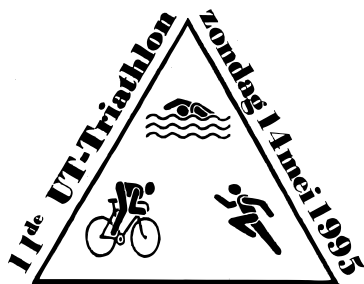
Het leuke is dat er in 5 jaar Aloha historie een zekere schwing kan worden waargenomen in het aanhangen van bovengenoemde theoriën. Waar met name de eerste twee jaar de gevestigde theorie veel aanhangers kende, die elkaar tijdens het bierdrinken veel creatieve ideeën inpraatten, zoals: "We gaan de hele campus onderplakken met Aloha-posters.", kent de laatste 2 jaren de zojuist door mij ontvouwde theorie meer aanhangers, zodat creatieve ideeën als: "We gaan met zijn allen in wedstrijdkleding rondjes over de campus fietsen.", vooral tijdens de trainingen te horen zijn. Hoe het ook zij, het is in ieder geval goed om te zien dat tenminste 1 ding gelijk gebleven is in die vijf jaar: de gezonde drang tot veel gezelligheid binnen Aloha en voldoende creativiteit (op welke manier dan ook) om de bijzondere plaats die de vereniging inneemt op de Campus te doen behouden, nee, zelfs te willen versterken en dit vol overgave naar buiten te willen uitdragen. Mag ik dan in de allerlaatste zin van deze column de hoop uitspreken dat dit ook in de toekomst gepaard zal blijven gaan met de nodige alto's?

Rob de Hooge



Martijn heeft nog nooit een sur place verloren

UT-Triathlon Historie: 15 edities lang



1km zwemmen, 40km fietsen, 10km lopen



Rob en Mark hebben mij gevraagd om iets over de geschiedenis van de UT Triathlon te vertellen. En omdat ze daarbij als toelichting gaven dat niemand meer geschikt zou zijn om dat te doen, was het vrijwel onmogelijk om nee te zeggen. Nu heb ik van de 15 keer dat de UT Triathlon gehouden is 14 keer meegedaan. Dus helemaal onterecht was de toelichting niet. De eerste keer heb ik helaas gemist door onoplettendheid.

De ontwikkeling:

De UT Triathlon is waarschijnlijk een van de oudere op zijn gebied in Nederland. In hetzelfde jaar 1983 waarop de eerste Holland Triathlon in Almere georganiseerd werd, werd ook op de UT een triathlon gehouden. Er waren wel verschillen. De UT Triathlon was heel wat relaxter dan die in Almere en overigens ook in vergelijking met de tegenwoordige UT Triathlons. Er werd met een "1/5" begonnen: 800m zwemmen, 45km fietsen en 8,4 km lopen. Er was tussen de onderdelen 10 minuten tijd om rustig te verkleden, iets te eten of te drinken en je te verplaatsen naar de start van het volgende onderdeel. Alleen de eventuele extra tijd boven de tien minuten was van invloed op de uitslag. De begeleider/begeleidster was degene die baantjes en rondjes telde, je hielp bij het omkleden en bij pech je band plakte. Dat mag tegenwoordig niet meer. Heel geleidelijk is het relaxte eraf gegaan of moet ik zeggen is de organisatie professioneler geworden. Bij de achtste UT Triathlon werd de tien minuten regel afgeschaft, snel omkleden werd ineens belangrijk. Bij de tiende kwamen er scheidsrechters, die overigens pas bij de elfde stop-en-go penalties mochten uitspreken. Het gezellig meefietsen van de begeleider/begeleidster bij het loop onderdeel werd ook bij de tiende afgeschaft. De twaalfde ging voor het eerst onder auspiciën van de NTB, de dertiende was de eerste echte bondswedstijd. Er rijden nu ook scheidsrechters op motoren mee om je in de gaten te houden. Ik doe nu strikt volgens de regels der triathlon kunst mijn jaarlijkse "conditie test", geen kinderen meer aan de rand van het zwembad (ze zijn er nu ook te groot voor geworden), geen vrouw meer die me tussendoor verzorgt (ze is het ook een beetje zat geworden) ik moet het nu helemaal alleen doen.

De organisatie:

De UT Triathlon is in de loop van de jaren door een wisselend gezelschap georganiseerd. Het initiatief werd genomen door de roeivereniging EUROS. Na de eerste twee triathlons kreeg EUROS versterking van KRONOS en KLEIN VERZET. Na de zesde deed EUROS niet meer mee in de organisatie. Er volgde een aantal moeizame jaren wat de Bert Wervers: "Slikken kan iedereen."

organisatie betreft. De zevende werd voornamelijk door KLEIN VERZET met een beetje TCT inbreng tot stand gebracht. Van de achtste en negende triathlon vermeldt het programma boekje alleen de namen van de organisatoren en geen sportverenigingen meer. Dankzij enkele enthousiaste niet aan een sportvereniging verbonden studenten overleefde de UT-Triathlon deze moeilijke periode. De redding kwam in 1994 met Martin Bos, Harm Scholte, Peter Hogenhuis, Jaques de Ruiter, Harco op den Kelder en Jean Paul Hofkens als organisatoren. Als je deze namen ziet lijkt het alsof ALOHA toen al opgericht was. Dit clubje studenten gaf een nieuw gezicht aan de UT-Triathlon. Het programma boekje kreeg een kleurige omslag met een mooi driehoekig logo. Deze driehoek heeft het maar drie jaar volgehouden om bij de dertiende plaats te maken voor (het definitieve logo?) de loper, die achterna wordt gezeten door een wielrenner met een zwemmer achter zich aan. De trio-triathlon werd geïntroduceerd, met de Anjerbokaal als prijs. Het enige minpuntje dat ik van deze organisatie kan vermelden is het keerpunt in het fietsparcours op de Langenkampweg. Een soort stop-en-go voor iedereen in elke ronde. Het had te maken met een plotseling uitgebroken epidemie op de campus. De symptomen waren willekeurig op de wegen opkomende bulten, door sommigen verkeerdrempels genoemd. Maar nogmaals hulde aan de organisatoren van de tiende, zij hebben de UT-Triathlon gered. Hierna werd ALOHA opgericht en die ontfermde zich natuurlijk over de organisatie. En zoals al eerder vermeld werd het een echte officiële bondswedstrijd. De oplettende rekenaars en dat zijn triatleten, hebben gemerkt dat met de eerste triathlon in 1983 we nu toe zouden moeten zijn aan de zeventiende. Maar er is door gebrek aan organisatoren in de moeilijke jaren twee maal geswitched van mei naar september en weer terug met 1 ½ jaar ertussen en er is een jaar overgeslagen.



De start van de UTT in 1997

Het parcours:

Een van de leuke dingen van de UT-Triathlon is dat het zich geheel op de campus afspeelt. Misschien moet je wel zeggen dat het zo leuk is een campus te hebben die dat mogelijk maakt. Een paar keer zijn er onderdelen buiten de campus gedaan. In de eerste en tweede was het loopparcours een grote zoektochtronde door het Ledeboerpark en campus. Er is 1989 bij de zevende een fietsparcours in Tweekelo ergens tussen Enschede en Hengelo uitgezet. Dit had waarschijnlijk te maken met de meerderheid aan KLEINVERZETTERS in de organisatie, die dit wel een leuk fietsrondje vonden. Het gevolg was wel dat de toen geldende tien-minuten regel opgerekt werd tot 25 minuten. Omdat het buitenbad in 1996 nog niet open was moest er toen uitgeweken worden naar het Slagmanbad. Voor zover ik heb kunnen nagaan waren dit de enige uitzonderingen.

Na begonnen te zijn met 1/5 van de klassieke afstand, werd het na vijf jaar een ¼ triathlon met 1km, 45 km en 10 km. Na weer vijf jaar dus bij de elfde werd het 1km, 40km en 10 km. Om de vijf jaar iets anders, ik ben benieuwd of deze traditie voortgezet wordt.

De winnaars:

De eerste twee waren een prooi voor Guus Razoux Schultz. In 85 en 87 won Erik Forkink, die ook nog een keer tweede, derde en vierde werd in die begin jaren. Het tussen jaar 86 was voor Tom Dimmendaal. Daarna was het in 87 en 88 de beurt aan Erik Verderbosch (een TN student), die daarna ook internationaal goede prestaties heeft geleverd. In 90 was G. Heusinkveld de winnaar, met ons aller bekende Guido Gosselink (ook een TN student) als tweede. Guido won de volgende in 92, waarna hij ook internationaal doorbrak. De UT heeft dus een reputatie hoog te houden als het gaat om het leveren van talent. Wie is de volgende ALOHAAN die door zal breken, Jerzie Kasemier? In 94 en 95 was Tom Tiehatten de beste. Hij doet nog steeds als lid van TCT mee aan de UT Triathlons. Nadat de UT Triathlon een bondswedstrijd was geworden kwamen er minder UT of regionale winnaars. In 96 was het Gerry van Helmond, in 97 Thorsten Frahm, een Duitse top triatleed die na een blessure zijn comeback bij ons maakte, in 98 Roland Melis en de tot nu laatste werd gewonnen door Sander Berk. Bij de dames is er altijd minder animo voor de UT Triathlon geweest. Tot 95 deden er meestal maar een of twee dames mee, vaak zelfs niet een. In 95 begint het wat te worden met Roosje Tji als winnares en met ons aller Heleen als tweede, in 96 won Dorothe Vrieze met Heleen als vierde, in 97 Saskia Bekhuis en in 98 en 99 Marlies van der Linden en weer Saskia Bekhuis. Helaas was Heleen geblesseerd, anders had ik het nog niet geweten ze had na het zwemmen en fietsen op de trio (met Paul) nog dezelfde tijd als de latere winnares.

De tijden van de winnaars zijn enorm vooruit gegaan. In 96 werd voor het eerst onder de twee uur gefinished door Gerry van Helmond, in de laatste UT Triatlon waren er zelfs 15 mannen die onder de twee uur kwamen, waaronder twee ALOHANEN: Joost en Jerzy. Het parcours record ligt volgens mij op 1.47.53 op naam van Roland Melis. Het dames records staat al op 2.09.55 van Saskia Bekhuis. Het aantal deelnemers is in de loop van de jaren ook enorm gestegen. Het is dan ook geen wonder dat mijn relatieve klassering langzaam maar gestaag achteruit is gegaan.

Kon ik me in het begin nog onder de beste helft klasseren, nu moet ik genoeg nemen met een plaats bij de laatste 20%. Ik heb me voorgenomen om te stoppen op het moment dat ik door mijn traagheid de organisatie tot last wordt.

Mijn conclusie bij dit derde lustrum is dat de UT Triathlon een hele mooie, goed georganiseerde wedstrijd met een prachtig parcours is geworden: een voor liefhebbers niet meer te missen wedstrijd.

De ALOHA veteraan Cock Blom



Cock Blom op het podium in '99 op 'zijn' wedstrijd



Er is meer triathlon dan Aloha, ... door Aloha !

Een historische beschouwing over het ontstaan van de STE, NSK's, de NSTV en het TSC

Waar elders in deze Palmboom de historie van de UT-Triathlon door Cock Blom en de ontstaansgeschiedenis van Aloha zelf door Martin Bos vakkundig is vastgelegd, is het aan mij de taak om alle weetjes rondom de oprichting van de STE, de NSTV en de door de Aloha georganiseerde NSK's op te schrijven. In 1995, al een half jaar na het ontstaan van Aloha, werd binnen de vereniging de W.V.W. opgericht, de Werkgroep Voorbereiding Wedstrijd-evenementen, bestaande uit Bart Lem, Harm Scholte, Martin Bos, Jean-Paul Hofkens en Maarten Kroes. Eind 1995 vloeide uit overleg tussen de WWV en onze Enschedese zustervereniging TCT (Triathlon Club Twente) voort, dat Aloha en TCT in een samenwerkingsverband de Rutbeektriathlon nieuw leven in wilden blazen. Er lagen draaiboeken van de "oude" Rutbeektriathlon, een zeer recreatief evenement met enkele honderden deelnemers dat eind jaren '80 / begin jaren '90 door de RST (Recreatie Sport Twente) werd georganiseerd. Na de verdwijning van de triathlon had TCT enkele jaren een Run-Bike-Run over de toen klassieke afstand 7-30-3,5 georganiseerd rondom het Rutbeek, maar het zwemwater bleef ongebruikt. Met het doel om zowel de recreant weer naar het Rutbeek te trekken, maar ook sportief gezien binnen enkele jaren een boeiende triathlon op de kaart te zetten (gesproken werd over doorgroei naar de halve afstand), werd begin 1996 de Stichting Triathlon Enschede (STE) opgericht. Het eerste bestuur van de STE bestond uit 3 ex-leden van de TCT Run-Bike-Run commissie en namens Aloha: Harm Scholte, Bart Lem en mijzelf.

In 1992 en 1994 was door Squadra Veloce al eens het NSK triathlon georganiseerd, maar nu werd binnen Aloha een commissie aangezocht om tijdens de nieuwe Rutbeek-triathlon het NSK '96 te organiseren, bestaande uit Harm, Bart, mijzelf en met Sander Ettema als voorzitter. Een handige constructie, want de organisatie van de wedstrijd was in handen van de STE en het NSK over de Olympische Afstand zou worden toegevoegd als extra startserie. In het eerste jaar van de STE-triathlon leverde dit bovendien extra deelnemers en publiciteit op, met als winnaars de triathlontoppers Tiedo Tinga en Ingrid van Lubek. De STE scoorde in dit eerste jaar vrij goed door het aantrekken van Triple P als hoofdsponsor voor de eerste drie jaar, een overeenkomst die f 15.000,- opleverde. Ook het feit dat staatssecretaris van sport Erica Terpstra zitting wilde nemen in het Comité van Aanbeveling was veelbelovend. In 1997 groeide de wedstrijd zonder NSK goed door naar ruim boven de 200 deelnemers, verdeeld over de recreatieve achtste en kwart. In 1998 was het weer tijd voor een NSK, de commissie bestond uit de Alohanen Arjan van der Bijl, Bart van der Wal, Mark Spits, Marco Franzen en Dirk Jan Menger. Dit NSK kreeg extra glans (met o.a. een pagina-groot artikel in het NTB-bondsblad) doordat het tevens de finale-wedstrijd was van de eerste editie van het Triathlon Studenten Circuit. Er was intussen namelijk nóg een initiatief geboren.

Het Aloha-bestuur 96-97, waar ik zelf voorzitter van was, had namelijk besloten om na het succesvol verlopen NSK '96 eens de animo voor de studenten-triathlonsport landelijk te gaan peilen, met als mogelijk gevolg een landelijke studenten-triathloncompetitie. Het

initiatief werd verder uitgewerkt met het bestuur van Squadra en met subsidie van de NSSS werd begin 1997 heel sportend / studierend Nederland bestookt met een enquête. De reacties waren dusdanig hoopgevend dat op 7 juni 1997 is besloten tot de oprichting van een Studenten Sport Bond Triathlon, met als eerste bestuursleden Richard Bos uit Eindhoven en ik zelf. Omdat de Postbank geen giro-rekening verschaft aan een Bond zonder inschrijving bij de Kamer van Koophandel hebben we onszelf omgedoopt tot NSTV. Na contacten gelegd te hebben met NSSS, NTB en enkele triathlon-organisaties, was het eerste Triathlon Studenten Circuit geboren, met als wedstrijden de UT-Triathlon, de Squadra Triathlon, een Universiteits-triathlon in Wageningen, de SPeeDMAN triathlon in Groningen en de Rutbeek triathlon als finale. Na deze 5 wedstrijden konden de wisselbekers in september '98 voor het eerst worden uitgereikt aan Bas van Beek, Heleen bij de Vaate en aan Enschede als winnaar in het Stedenklassement.

Het eerste circuit bleek een succes moest een vervolg krijgen. Daarom ging ik in het najaar van 1998 hard op zoek naar nieuwe bestuursleden voor de NSTV en vond deze in de personen van Ruben van Duren uit Eindhoven, Jasper Ettema (jawel, broertje van...) uit Groningen en onze eigen Jetse Scholma. Met al dit nieuwe enthousiasme om me heen besloot ik er zelf ook nog maar een jaartje aan vast te knopen. In 1999 ging het circuit over vier wedstrijden en besloot een flink aantal junioren-toppers ook eens een kijkje te komen nemen bij die studentenwedstrijden. Met name de UT-Triathlon en de Squadra Triathlon, waar aparte studentenstartgroepen ontstonden, kregen een behoorlijke impuls zowel in deelnemers-aantal als in niveau. Na het sterk bezette NSK in Leiden mochten Sander Berk uit Amsterdam, Elske Hetebrij uit Leiden en wederom Enschede als studentenstad de TSC-wisselbekers in ontvangst nemen. De NSTV is op de goede weg met het circuit, waarvan verdere groei in de komende jaren zeker mogelijk lijkt.

Dat zelfde jaar 1999 was voor de STE vooral het jaar van de plannen. In eerste instantie werd er gesproken over de organisatie van een hele triathlon in Enschede. Vervolgens werd toch gekozen om dit plan nog enkele jaren in de ijskast te zetten en gewoon voor een kwart te gaan. Deze vierde Rutbeektriathlon mocht echter in 1999 geen doorgang vinden, want de STE zag zich genoodzaakt de wedstrijd voortijdig af te gelasten vanwege een veel te laag aantal voorinschrijvingen. De Stichting, met nu voor Aloha George van der Donk en Leon Engbersen in het bestuur, wil de moed echter niet geheel laten zakken en komt terug door in de winter een Run-ATB-Run te organiseren. Het is te hopen dat ook in de toekomst de samenwerking tussen twee triathlon-verenigingen in Enschede (een luxe-positie) weer kan leiden tot mooie evenementen, zeker gezien het feit dat toch al veel triathlons in het oosten zijn verdwenen (o.a. Losser, Hengelo, Almelo en Oldenzaal). Om toch af te sluiten met een positieve noot mag best eens gezegd worden dat Aloha na deze 5 jaar best trots kan zijn op het feit dat het voor een vereniging met slechts 40 leden in haar ontstaansperiode mogelijk bleek elk jaar een wedstrijd als de UT-Triathlon en twee NSK's te organiseren en verder nog een groot aandeel te hebben in het op poten zetten van nog een wedstrijd op het Rutbeek en een landelijk Triathlon Studenten Circuit. Ik hoop dat Aloha in de toekomst nog lang zo actief zal blijven.

Rob de Hooge

Bert Wervers: "Slikken kan iedereen."

Persbericht Zondag 28 februari 1999:

"Diepgravend onderzoek LuCo leidt tot vondst Aloha-prikbord"

Gosselink verpulvert parcoursrecord op Rutbeek

PAGINA 4

UTS NIEUWS

DONDERDAG 11 SEPTEMBER 1997

Berk iedereen te snel af in UT-triatlon

Vuurdoop voor Aloha op halve triatlon

Spits naar Holland Triathlon

Heldentriathlon

Triatleten strikken Erica Terpstra

Enschede - Eigenlijk handel...

Jeurink snelste UT-er op triatlon

NSK triathlon op Rutbeek

De Stichting Triathlon Enschede (STE) organiseert zondag 8 september in samenwerking met de Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging (DSTV) Aloha de Nederlandse Studenten Kampioenschappen kwart triathlon (NSK) op Rutbeek.

totaal zo'n honderdzestig deelnemers zich inschrijven voor de triathlon. 'Voor het eerst wordt er in de regio Twente een dergelijk evenement gehouden en dan mogen we niet klagen als we kijken naar het aantal deelnemers', zegt H. Bonvman.

finalisten bepaald. De twintig maties die als snelste uit de start komen zullen het om 17.15 uur tegen elkaar opnemen in de eindstrijd. De Delft Cup wordt om 18.00 uur uitgereikt. De wedstrijd wordt georganiseerd door de Nederlandse Studenten Kampioenschappen van de Universiteit Twente.

Gosselink houdt stand tussen wereldtoppers

VENRAY - Zijn gevoel zei hem dat de grote vorm er nog niet kon zijn. Eenmaal op weg trof Guido Gosselink overtuigend echter enorm. De Enscheder eindigde bij de wereldtoppers.

Aloha haalt NSK triathlon in huis

De Nederlandse Studenten Kampioenschappen Aloha heeft de triathlon in huis gehaald. Het gaat om de kwart triathlon. Er moet 1,5 kilometer worden gefietst en tien kilometer hard gelopen. De wedstrijd wordt georganiseerd door de Nederlandse Studenten Kampioenschappen van de Universiteit Twente.

Van 'een' CvA...

...En er waren herders in diezelfde landstreek, die zich ophielden in het veld en des nachts de wacht hielden over hun kudde. En opeens stonden Zij weer bij hen en goddelijke heerlijkheid omstraalde de herders die vreesden met grote vreze. ...

Herders, hardlopers en dronkaards

Herders en een kudde. Ze horen bij elkaar. De één kan niet zonder de ander en omgekeerd. De ene soort leidt, de andere drentelt er schaapachtig achter aan. Herders zouden zelfs het succes van een kudde bepalen. Slechte herders zouden de kudde ruïneren. Het succesvol leiden van een kudde zou vallen of staan met het hanteren van op het oog eenvoudige kreten, zoals "Hart hebben voor de kudde". Terwijl kreten zoals "Te hard zijn voor de kudde" het tegenovergestelde effect zouden hebben.

Vroeger stond Aloha bekend als een kudde dronkaards met vele wilde feesten en partijen. Daarbij lagen ook de herders regelmatig bij nacht en ontij bezopen in het veld. Kortom: het was hartstikke leuk en gezellig. Niets was verplicht en alles mocht gezegd en gedaan worden. Zeker nadat *hét Teken* was gegeven.



Hét College: Peter, Martin en Jean Paul

Tegenwoordig staat Aloha bekend als een kudde sportfanaten met veel trainen en wedstrijden. De gezelligheid en lange nachten maken meer en meer plaats voor prestaties en vroeg naar bed gaan. Zelfs de herders liggen niet meer lazerus in het veld; Aloha vernuchtert.

Wij staan erbij en kijken er naar. Gedachten schieten door het hoofd: “Hardlopers zijn doodlopers”. Of zoals Euripides reeds zei: “Wie niet met genoeg een glas drinkt, is een dwaas”. Kortom: “Drink bier of ga weg hier!”. Wat op de tong van een dronken Alohaan ligt, is in het hart van een nuchtere triathleteet.

Het ging van meet af aan erg goed met Aloha. Het gaat nog steeds erg goed met Aloha. De verschillende herders kwamen en gingen weer. Eén bepaalde, continue, overvloedig stromende bron van energie bleef. Geen dank hiervoor... we doen het graag!

Aloha,
Hartelijk gefeliciteerd!

...Ik weet zeer wel dat de godheid zich zo manifesteert, voor de wijzen steeds als een gever van raadselachtige godspraken, maar voor de domme als een simpele leraar, zonder omhaal van woorden. ...

Peter Hogenhuis, Martin Bos en Jean-Paul Hofkens
hét College van de Vereniging van Oud-leden van het College van Advies der Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha “De Vlieger”

Νυν μὲν πινοντέζ τερπωμεθα καλά λεγοντέζ’ ασσα δ’ επειτ’ εσται, ταντα θεοισι μελει.¹

¹ Lat *en* we ons nu met drank amuseren onder vrolijke gesprekken; wat er naderhand zal gebeuren dat hebben alleen de goden in handen.

De Vlieger vertelt...

...Aloha is weer jarig, zij is een lustrum oud, de schat. Zij vroeg aan ons een stukje, en dat heeft zij ook gehad. Naar het bestuur, TC, redactie, nee daar keek men niet naar om, want De Vlieger was hen alles, en wij weten wel waarom...



De Vlieger in Parijs, februari '99

Na afloop van het verenigingsjaar, werd tijdens de jaarvergadering de Vereniging voor oud leden van het College van Advies der Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha “de Vlieger” opgericht. De Vlieger is een select gezelschap van wijze lieden, dat na afloop van een jaar lang advies geven, vanuit het CvA hogere sferen heeft opgezocht. Vanaf een plaats in de hemel bezien zij met wijde blik wat zich afspeelt binnen Aloha. Eens per jaar komen zij van hun wolk af en organiseren het Vliegerweekend. In dat weekend gaan leden van De Vlieger aangevuld met een stel enthousiaste Alohanen op reis naar een Europese hoofdstad. Tot nu toe werden Londen, Brussel, Luxemburg en Parijs onveilig gemaakt. Steevast staan daarbij een aantal bezoeken aan McDonald's op het programma. Alwaar “douze bière” wordt besteld (Parijs) of een recordpoging melkcupjes stapelen wordt gedaan (Londen).

Vliegerleden zijn herkenbaar aan hun vliegerbroche vanaf het moment dat zij toetreden tot de Vlieger. Deze is voor elke jaargang verschillend en door een desbetreffende jaargang zelf vervaardigd. Oud-CvA leden kunnen slechts toetreden tot de Vlieger door tijdens de jaarvergadering van Aloha bij het agendapunt benoemen/bedanken CvA de door hen zelf vervaardigde vliegerbroche op te spelden.

De Vlieger is wellicht Aloha's grootste fan en zij moedigt haar dan ook steeds weer aan om tijdens wedstrijden, borrels en verenigingsweekenden het achterste van haar tong te laten zien. Tijdens deze gelegenheden zal de Vlieger van Andre Hazes luid uit de kelen van haar leden schalmen. Zo is "De Vlieger" een algemeen begrip binnen Aloha en mag dus in geen geval ontbreken aan **de Palmboom**.

De Vlieger feliciteert Aloha met haar eerste lustrum en nodigt bij deze alle Alohanen uit om in 2000 mee te gaan op Vlieger lustrum weekend naar Berlijn.

Martin Bos, Jean-Paul Hofkens, Peter Hogenhuis, Harm Scholte, Albert Visser, Niels Deen, Rob de Hooge en Heleen bij de Vaate.

Foto van de start van het nsk 98(4)

Statuten Drienerloos Studenten Festiviteiten Collectief Aloha

Heden, tien oktober negentienhonderdnegenennegentig, verschenen voor de notaris ter standplaats Drienerlo de vertegenwoordigers van de D.S.T.V. Aloha voor het vaststellen van de LUSTRUMSTATUTEN van bovengenoemde vereniging. Mitsdien verklaarden de komparanten de lustrumstatuten als volgt vast te stellen:

Artikel 1: Naam, Duur, Zetel en Geldmiddelen

1. De vereniging zal voor de duur van de Lustrumweek, te weten van 18 t/m 24 oktober 1999, luisteren naar de naam: Drienerloos Studenten Festiviteiten Collectief Aloha
2. De zetel van de vereniging wisselt gedurende deze periode voortdurend, naar de lokaties zoals deze zijn omschreven in het officiële programma van de Lustrumweek.
3. De enige geldige valuta gedurende de Lustrumweek is de "IRON".

Artikel 2: Doel

1. Het collectief heeft tot doel het afbreken van alle bij haar leden aanwezige "conditie" in de duur van de Lustrumweek, zulks ter beoordeling van Dhr. Boubin, d.m.v. de befaamde testen.
2. Secundaire doelen zijn het vieren van het vijfjarig bestaan der D.S.T.V. Aloha en het plechtig stilstaan bij de in deze vereniging aanwezige tradities.

Artikel 3: Leden

1. De leden hebben de verplichting zoveel mogelijk programma-onderdelen aanwezig te zijn en kunnen bonuspunten verdienen door reeds een uur voor aanvang van een bepaald programma-onderdeel met een slaapzak voor de deur te gaan liggen.
2. Indien dit laatstgenoemde wordt uitgevoerd in de zogenaamde variant van het "Ritsen" wordt het aantal bonuspunten verdrievoudigd; aandacht trekken tijdens het "Ritsen" met behulp van een "Toeter" leidt tot verviervoudiging van het puntenaantal.

Artikel 4: Straffen

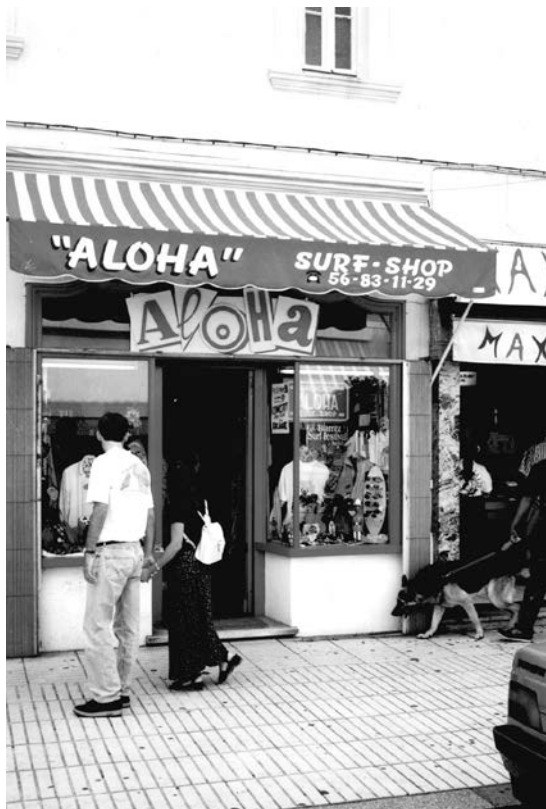
1. Wangedrag, ter beoordeling van de LuCo, zal worden bestraft met het verplicht achterover tikken van een door de LuCo vast te stellen hoeveelheid Lustrumbier.
2. Echter, wanneer blijkt dat overtredingen worden begaan juist met het doel ter verkrijging van bovengenoemde sanctie, wordt "Lustrumbier" in lid 1 vervangen door "W-cup sportdrink".
3. Ook zonder aanleiding van voorafgaand wangedrag kan een lid elk moment worden gestraft door de LuCo met een degelijke "corvee-beurt".

Artikel 5: Bestuur

1. De vereniging wordt bestuurd door de LuCo.
2. Organen der D.S.T.V. Aloha verliezen al hun zeggenschap, vastgelegd in welk ander document dan ook, voor de duur van de Lustrumweek.
3. De LuCo kan achteraf niet aansprakelijk worden gesteld voor de bestuurlijke wanorde welke in een week tijd ongetwijfeld ontstaat en het bestuur der D.S.T.V. Aloha in haar maag wordt gesplitst.

Van de conditietrainer: Jan-Herman Wilmink

Het was zo'n simpel verzoek. Schrijf even een (leuk?) stukje over je belevenissen tijdens de conditietraining. Maak er liefst een sappig verhaal van, spaar niemand en voorzie jouw STORY van pikante anekdotes oftewel onsmakelijke details. Daar moest ik toch even over nadenken. Resultaat: Ik moest het toch maar niet doen. Willige slachtoffers genoeg (het bestuur, Leon en Frans, Victor enz.). Maar ik wil me toch beroepen op mijn ambtsgeheim als conditietrainer. Dus geen verhalen over een scorende vrouwelijke spits tijdens het afsluitende voetbal, geen denigrerende opmerking over het discutabel uitvoeren van de allom bekende hol/bol beweging en ook geen zuigende (modern woord) teksten over het als een mietje/watje of schuimpje uitvoeren van een push-up en al helemaal geen insinuerende verhalen over het achterlaten van sompige plekken op de matten na het uitvoeren van buik of rugspieroefeningen.



Door de jaren heen is de training gegroeid en heeft mijns inziens een multifunctioneel karakter gekregen. Ten eerste als conditietraining pur sang, waarbij ieder op zijn eigen nivo aan het werk kon gaan waarbij men elkaar toch vaak een stapje harder liet lopen of een kilootje meer liet pakken. Ten tweede het (a) sociale karakter waarbij tijdens de oefeningen de laatste nieuwtjes werden uitgewisseld (met vooral over de afwezigheid niets dan goeds) Ten derde het mentale karakter... Want wie tijdens de training door de mangel werd gehaald (dus gewoon werd afgezeked) bouwt toch een riant mentale weerbaarheid op, die tijdens de triathlon menigeen vleugels heeft gegeven.

Aangezien jullie door de jaren heen een hoge mate van creativiteit hebben ontwikkeld ten aanzien van het bedenken van waanzinnige zwetsverhalen, het bedenken van allerlei maffe wedstrijden wil ik mij toch bij deze traditie aansluiten en wel met twee bijdrages.

Ten eerste De Aloha prijsvraag:

Deze foto van de Aloha surf shop is op een van mijn lange vakanties (leve het basisonderwijs) gemaakt. De vraag is natuurlijk: waar is deze foto gemaakt?

Een eitje, inkopper voor ervaren misdaadverslaggevers uit Aloha kringen. Ik geef alvast enige aanwijzingen. Rechts staat de auto van Joost. En rechts, loopt daar niet de broer van Leon met zijn herdershond? Let ook op het regelmatig gelegde trottoir. De reclame in

de vitrine geeft een valse aanwijzing. Is dat niet Bert, hand in hand voor de etalage. Inzendigen via de LuCo naar ondergetekende, prijs: Een fles geestrijk vocht.

Ten tweede Vergeten?? Misser??

In haar streven naar perfectie heeft de lustrumcommissie toch een foutje begaan. Bij het bedenken van lustrumartikelen moet men toch uitgaan van de meest primaire behoeften des levens. Dus, wie was on voor? Jazeker, een stel Engelsen uit Coventry. Zie 't stukje uit dagblad Tubantia dat is bijgevoegd.



Aan de slag LuCo, en succes.

Uw conditietrainer, Jan-Herman Wilmink

Trainer overzicht

Hieronder de trainers die ons in de afgelopen 5 jaar fysiek hebben klaargestoomd

Zwemmen	Fietsen	Lopen
Gert-Dick Rehorst	Jacques de Ruiter	Ivo Buitelaar
Nicole Slagboom	Guido Gosselink	Sander Ettema
Patrick Kers	Joost Kessels	Martin Bos
Rob de Hooge	Henk Knol	Peter Hogenhuis
Klaas de Haas	Hennie Boersma	Paul Kleinegris
Patrick Hoeksma	Meindert Barelds	

Conditietraining: Jan-Herman Wilmink

Hierbij aangetekend dat er meerdere leden zijn geweest die wel eens klaar gestaan hebben om in noodgevallen en perioden zonder trainer een training over te nemen. Uiteraard bedankt hiervoor!

Verder konden Alohanen altijd rekenen op steun en adviezen van de volgende 2 personen:

Conditietesten: Jaro Boubin

Fysiotherapeut: Rene Polman



Paul Kleinegris overhandigt de nieuwe verenigingskleding aan voorzitter Rob de Hooge

Statistieken

Clubkampioenen CKD

96	Sander Ettema
97	Joost Kessels
98	Wim Boonstra
99	Ben van Duren

Winnaars verenigingsbeest competitie "De kale Alohaan"

94/95	Martin Bos
95/96	Niels Deen
96/97	Mark Spits
97/98	Paul Jeurink
98/99	George van der Donk

Aloha winnaars Kanathlon (3.000 K - 5.000 L - 500 Z)

	Heren	Tijd	Dames	Tijd
95	Jean Paul Hofkens	58:07	-	
96	Sander Ettema	49:33	Heleen bij de Vaate	56:58
97	Mark Spits	48:24	-	
98	Jetse Scholma	48:23	Heleen bij de Vaate	56:07
99	Mark Spits	47:50	Heleen bij de Vaate	54:??

Aloha winnaars Campus Zwemloop (500 Z - 5.000 L)

	Heren	Tijd	Dames	Tijd
95	Peter Hogenhuis	33:11	Heleen bij de Vaate	43:25
96	Dennis Joosten	28:18	-	
97	Mark Spits	30:59	Heleen bij de Vaate	36:17
98	Mark Spits	27:55	Heleen bij de Vaate	34:08
99	Marco Franzen	27:24	Heleen bij de Vaate	30:17

Aloha winnaars Campus Zwemloop (1.000 Z - 10.000 L)

	Heren	Tijd	Dames	Tijd
99	Jetse Scholma	52:25	-	

Parcours records Campus Zwemloop (1.000 Z - 10.000 L)

	Heren	Tijd	Jaar	Dames	Tijd	Jaar
Kort	Ruud Oude Velthuis	25:19	1998	Heleen bij de Vaate	0:30:17	1999
Lang	Jetse Scholma	52:25	1999	Janine Swaak	1:00:50	1999

Grafiek vFietsen en Ledenaantal. + Uitleg

Clubkampioenen kwart triathlon (UT-Triathlon)

Jaar	Heren	Tijd	Dames	Tijd
1995	Ralph Steenbergen	2:15:54	Heleen bij de Vaate	2:49:47
1996	Sander Ettema	2:09:51	Heleen bij de Vaate	2:34:07
1997	Dennis Joosten	2:05:58	-	
1998	Paul Jeurink	2:05:48	-	
1999	Jerzy Kasemier	1:53:25	-	

UT-Triathlon Erelijst aller tijden

Jaar	Heren	Tijd	Dames	Tijd
1983				
1985				
1987				
1988				
1989				
1990				
1991				
1992				
1993				
1994				
1995				
1996				
1997	Thorsten Frahm			
1998	Roland Melis			
1999	Sander Berk		Saskia Bekhuis	

Grafiek aantal Alohadeelnemers bij UTT

Deelnemersaantallen UTT + parcoursrecords UTT (staafgrafiek, lijngrafiek)

Grafieken BATA en Duur AV's +uitleg

Grafiek van snelste 10 kwart triathlons van elk van de 5 jaren

Begroting + financiële afrekening lijngrafieken, winst

Top 10 van aantal gemelkte kokosmelkjes per persoon

Nodig: Jaar verslagen

Draaiboek UTT + Uitslagen lijsten

top 10 gemelkte kokosmelkjes

Aloha's beste prestaties aller tijden op de kw art triathlon

	Naam	Tijd	Plaats	Jaar	OD S
1	Guido Gosselink	1:48:06	Roermond	1996	X
2	Jetse Scholma	1:50:47	Terheijden	1999	X
3	Jerzy Kasemier	1:53:25	Enschede (UTT)	1999	
4	Joost Kessels	1:59:35	Enschede (UTT)	1999	
5	Sander Ettema	1:59:58	Wageningen	1997	
6	Paul Jeurink	2:02:32	Oss	1999	
7	Mark Spits	2:04:03	Wageningen	1998	
8	Rob de Hooge	2:05:44	Oss	1999	
9	Dennis Joosten	2:05:58	Enschede (UTT)	1997	
10	Casper-Jan Mandos	2:08:40	Son & Breugel	1998	
11	Peter Hogenhuis	2:09:33	Oldenzaal	1995	
12	Victor Sannes	2:10:24	Texel	1997	
13	Bart van der Wal	2:11:10	Son & Breugel	1998	
14	Sebastiaan de Bont	2:14:03	Enschede (UTT)	1997	
15	Heleen bij de Vaate	2:14:23	Son & Breugel	1999	
16	Martijn Walrave	2:14:32	Wageningen	1998	
17	Ralph Steenbergen	2:15:54	Enschede (UTT)	1995	
18	Gerco Overeem	2:16:50	Vlieland	1995	
19	Peter de Schipper	2:15:55	Enschede (UTT)	1999	
20	Bart Lem	2:16:53	Vlieland	1995	
21	Jean-Paul Hofkens	2:17:15	Nuenen	1997	
22	Werner Temmink	2:18:29	Enschede (UTT)	1999	
23	Bert Wervers	2:19:44	Son & Breugel	1999	
24	Arjan van der Bijl	2:20:20	Enschede (UTT)	1998	
25	Maarten Hoekstra	2:20:41	Enschede (UTT)	1996	
26	Marcel Ruessink	2:21:02	Enschede (UTT)	1996	
27	Reinier van de Wal	2:21:18	Wageningen	1995	
28	Cock Blom	2:21:50	Enschede (UTT)	1997	
29	Harco op den Kelder	2:22:42	Enschede (UTT)	1998	
30	Dirk Jan Menger	2:23:11	Enschede (UTT)	1999	
31	Niels Mellema	2:23:20	Son & Breugel	1999	
32	Frans de Bruijn	2:23:34	Enschede (UTT)	1997	
33	Martin Bos	2:23:36	Vlieland	1995	
34	Andries Koers	2:27:09	Leiderdorp	1999	X
35	Victor Viveen	2:28:47	Enschede (UTT)	1997	
36	Theo de Gruiter	2:29:01	Enschede (UTT)	1998	
37	Marco Franzen	2:31:34	Leiderdorp	1999	X
38	Frans Coenen	2:34:12	Enschede (UTT)	1999	
39	Patrick Kers	2:34:31	Enschede (UTT)	1995	
40	Maarten Kroes	2:38:12	Vlieland	1995	

41	Xander Schoolen	2:38:30	Gendt	1999
42	Bas Peeters	2:39:48	Enschede (UTT)	1995
43	George van der Donk	2:41:03	NSK Rutbeek	1998
44	Patrick Dijk	2:41:23	Scherpenzeel	1995
45	Lysander Ninaber	2:46:25	Enschede (UTT)	1995
46	Arjen Stam	2:49:17	Enschede (UTT)	1995
47	Wim Boonstra	2:51:20	Enschede (UTT)	1998
48	Niels Deen	2:55:25	Holten	1996
49	Ferry Mechels	3:00:50	Gendt	1999
50	Frederik van der Wolk	3:02:23	Texel	1997
51	Klaartje vermeulen	3:15:09	Texel	1997

Foto van prijsuitreiking stedencup (98) nr 5

Verklaren de woorden lijst

100	Suggestief getal
2:15	Onhaalbare tijd voor secretarissen van Aloha in functie
1 Liter	Hoeveelheid Yoghurt die gebruikt wordt voor het visualiseren van ritsen op stapelbed
20 Liter	Hoeveelheid Chocomel® die de VeWeCo wordt geacht te nuttigen in één middag
Achtertuint	Daar komt een voorzitter van Aloha niet graag uit
Almere	Bierparadijs aan de finish
Ananas	Ter ziele gegane onofficiële tegenhanger van de Kokosnoot
Ananasplant	Plant ontstaan uit "De Pit", wordt vaak verward met onkruid
Anna	Eerste centerfold in de Kokosnoot
Badmuts	Latex omhulsel met logo voor behaard lichaamsdeel
Bata	Estafette-race voor busjes met Duits kenteken
Bestuur	Bestuur 98/99
Bestuursbus	Ransbak van de Daltons
Bestuurshaan	Status verhogend symbool voor bestuursleden
Bestuurskip	Vrouwelijk equivalent van bestuurshaan
Bestuursstrop	Corporaal onderdeel van het bestuur 1998/1999
Bier	Vocht van betekenis in de beginjaren van Aloha
Biermeter	Biermaat van de Parc Fermee
Bikkel, de	Titel van column in de Kokosnoot, omschrijving "bepaalde" triatleet
Boeien	Bruikbaar werkwoord om je in te likken bij andere Alohanen
Bralapen	Wezens die regelmatig worden gesignaleerd binnen Aloha
Braloha	Bral- c.q. Barteam van Aloha
Camping-triathlon	Meest recreatieve post op de Aloha begroting
CEB	Commissie van Ethische Bezinning
Circuit, het	Combinatie van triathlon en hogere wiskunde, een echte Aloha specialisatie
Clublied	Eindelijk de waarheid op een brallerige melodie
Corporaal	Gedrag van Alohanen op verenigingsweekend
CT	De ideale studie voor geblesseerde triathleten
Daltons, de	Bestuur 96/97 (zie trui/lengte)
DJ, de	Martijn Walrave op verenigingsweekend
Draek, Gulden	Niet echt lekker uit de verf gekomen clubje penningmeesters
Erik Muller-bokaal	Oneindig populaire trofee voor de grootste zeikerd op de AV
Fruitspring, Mister	Onderduiknaam van Rob de Hooge op 11 ^e UTT
Hamer, de	Voorzitters-werktuig voor afreageren van stress tijdens AV
Hawaii	Klein Vlieland / Klein Texel
Hoeren	Geldschietters voor de Sacre Coeur, tevens uitroep tijdens niet ideaal verlopen wedstrijd
Hol-Bol	Meest gevraagde conditietraining oefening
IRON	Het enige officiële betaalmiddel tijdens de Lustrumweek

IronMan	Doel van elke Alohaan, toastje met spinazie a la creme
Joosten	Fluimen, afgeleid van: “Als een Joost over de finish komen.”
Kale Alohaan	Afgelebberde kip, te winnen door het verenigingsbeest te worden
Kalender	Een der creatiefste uitspattingen van het bestuur
Kanathlon	Creatief duursportevenement waarbij het toch moeilijk te voorkomen is al bij het eerste onderdeel nat te worden
Klassen justitie!	Uitroep van een BSK-er in het nauw
Kleurenblind	De redactie
Kokosmelkje	Sterke uit z'n verband gerukte uitspraak van een Alohaan
Kokosnoot	Officieel verschijnend verenigingsorgaan sinds 1994
Krachthonk	Pomphok voor de beach-look
Looser	Iemand met een ransshirt tijdens het verenigingsweekend
Mark Twain	Borrelgelegenheid van Aloha
Maximaal voor de sport gaan	Vraag Jetse naar alle onthoudingen...
Millenium Platform	Bezigheidstherapie voor overbodig geworden ex-bestuursleden
Neukparadijs	Llorret de Mar
NSK	Nationale Skeeler Kampioenschappen
Objection!	Uitroep van een CT-er die te lang met een BSK-er optrekt
Palmboom	Vijfjaarlijkse feest-uitgave van de LuCo
Pentathlon	Nieuwste Aloha specialisatie
Pink Panter	Oud synoniem voor Peter Hogenhuis
Pit, de	Oorzaak van het ontstaan van de Ananas
Plaatjeskauwgom	Ideale voeding voor kwart triathlon in Nuenen
Poederlollies	zie “plaatjeskauwgom”
Polman-bokaal	De enige hoofdprijs voor een geblesseerde Alohaan
Prikbord, het	Ontvreemd zwembad relequi in verenigingskleuren
Ransfiets	Vehikel van Reinier v/d Wal, Rob de Hooge en Niels Deen
Ritsen	Tijdverdrijf voor verliefde Alohanen
Rode kaart	Symbool van vriendschap binnen de Vlieger
Sauna, de	Ideale plek voor vermoeide triathleten
Squadra-vlag	Wie hem jat wordt benoemd tot ere-lid
Squadraat	Geen lid van ons, maar van die anderen
Stockey	Gehandicaptensport voor Alohanen tijdens conditietraining
Strontzat, D.T.P.V.	Drienerlose Tractor Pull Vereniging
Sur-Place	Onvermogen van Martijn om vooruit te komen op een fiets
TC	Trechter Commissie
Tent, de	Blauw/Oranje rits-paradijs op de Camping-triathlon
Tenten	Activiteit die aan het ritsen vooraf gaat of er juist op volgt?
TLK	TrapLoopKampioenschappen, Lustrum- <i>hoogtepunt</i>
Toeter, de	Alternatief startpistool of aandacht-vragend apparaat
Trechter, de	Troost voor de mislukte triatleet die zuigt
Tuinbroeken	Vage bestuursoutfit
TVM, Mister	Aan petje ontleende bijnaam van Harm Scholte
Uh-oh	Lokroep van Alohanen/hennen op verenigingsweekend

UTT	Universiteits Trechter Team
Verenigingsbeest	Grootste puntenjager van de vereniging
Vetsuit	Te hoog Boubin-getal
VeWe	Niet te missen evenement voor de teambuilding binnen Aloha
VeWeCo	Veel bier, Weinig Coördinatie
Vlag, de (1)	Blauw/Oranje modderige lap stof waar neuzen in gesnoten zijn
Vlag, de (2)	Promotiemateriaal dat na de 14 ^e UTT spoorloos is verdwenen
Vlag, de (3)	Resultaat van tijdverdrijf van fanatieke bestuursmoeder
Vliezer, De	Genootschap der geblesseerden in de jaren '94 – '96
Volleybal	Brakke campingsport
Vz-haan	Meest corporale uitvoering van de bestuurskip
Wapper, wapper	Tijdens het verenigingsweekend te horen (?) geluid van de Vlag
Zadelpen	Lang en tot de verbeelding sprekend cruciaal onderdeel van Mark Spits' fiets

Dankwoord

Tot slot van deze eerste Palmboom rest ons nog het bedanken. Het bedanken van wie en waarvoor? Wel, ten eerste natuurlijk degenen die ons het maken van deze Palmboom mogelijk hebben gemaakt en er aan hebben meegewerkt: de schrijvers van de stukjes in de Palmboom, de mensen die ons fotomateriaal hebben aangeleverd, degenen die ons welwillend hebben laten neuzen in de archieven en natuurlijk ook onze adverteerders: **“De Vlieger”, Beune Optiek, de CIV-shop, Fietsenwinkel Ten Tusscher, Chinees specialiteiten-restaurant De Mandarijn en Schildersbedrijf Logtmeier.**

Daarnaast geldt het bedanken in bredere zin iedereen die in de afgelopen vijf jaar zijn of haar steentje heeft bijgedragen aan de ontwikkeling van Aloha tot volwaardige sportvereniging op de Campus van de Universiteit Twente. Naast de inbreng van onze (actieve) leden hebben wij het één en ander te danken aan al onze trainers die evenals Rene Polman en Jaro Boubin veel hebben betekend in de sporttechnische begeleiding die zeer belangrijk is binnen een triathlonvereniging. Op het financiële vlak hebben wij veel te danken aan onze adverteerders in de Kokosnoot en de sponsors van de vereniging en haar evenementen zoals de UT-Triathlon, de NSK's of het eerste Lustrum. In één adem noemen wij onze donateurs die Aloha een warm hart toedroegen en bestuurders van de Sportraad en de LV&S die zich voor bepaalde belangen van Aloha hebben ingezet. Maar uiteindelijk is Aloha wat wij er als leden met zijn allen van maken. Hiervoor willen wij tevens elk (oud-)lid bedanken dat iets toegevoegd heeft aan Aloha, of dit nu was in de vorm van ideeën in bestuurs- of commissiewerk, of in tastbare vorm, zoals het ontwerpen van een logo en het maken van nog steeds bruikbare attributen.

Tot slot willen wij graag zeggen dat we het zelf ook heel erg leuk vonden iets toe te kunnen voegen in de vorm van deze Palmboom. Aloha, veel plezier ermee !

Mark Spits en Rob de Hooge.