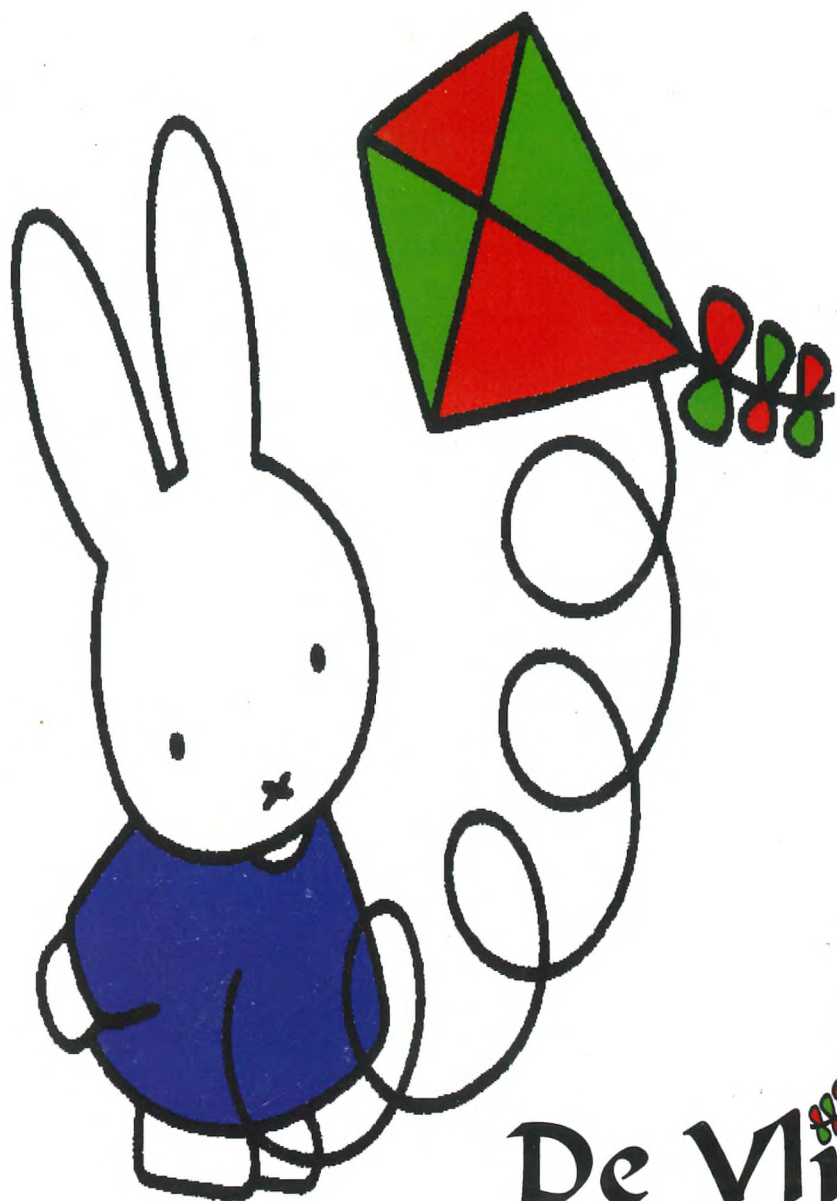




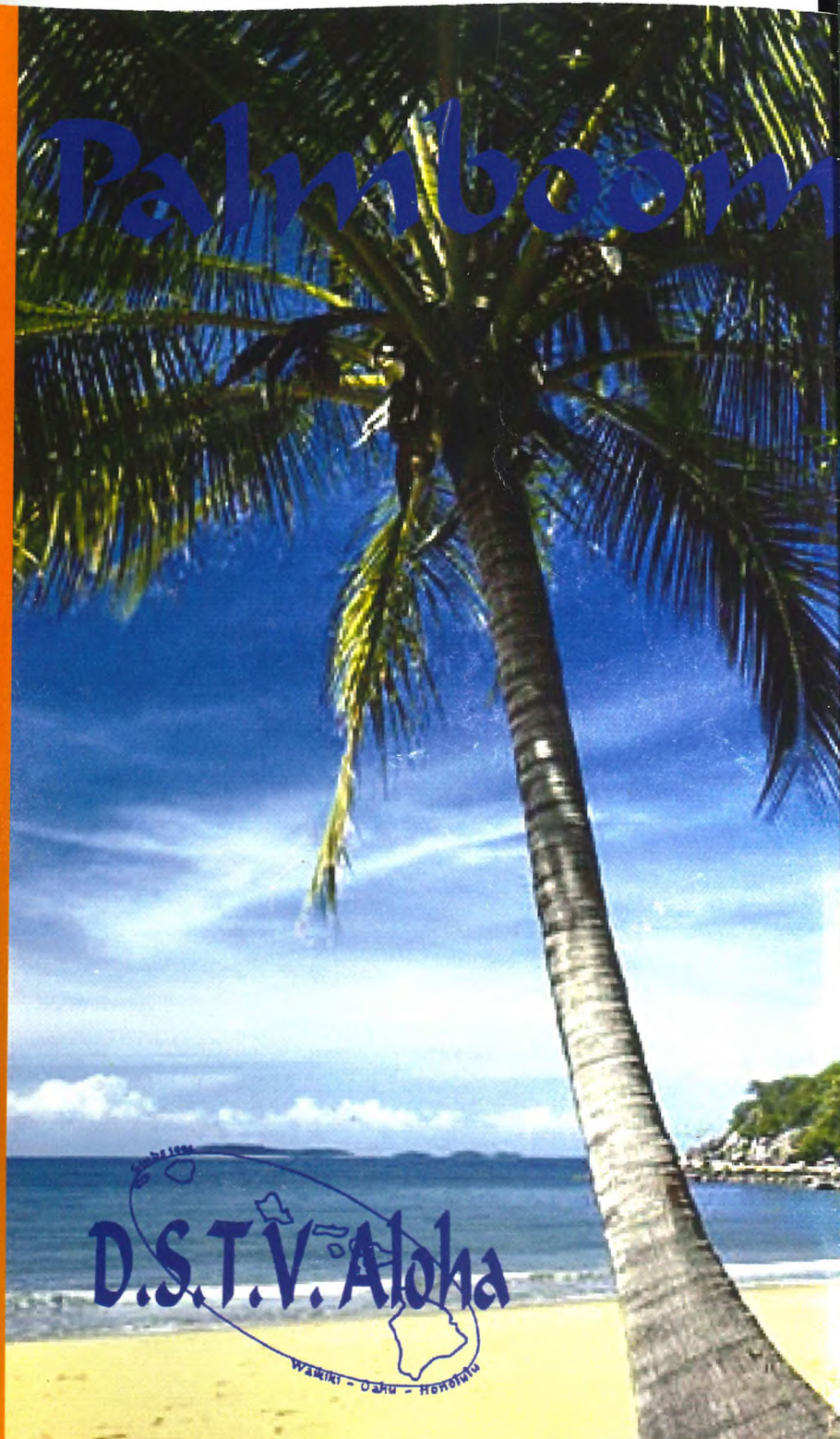
De Vlieger

Vereniging van oud-leden van het College van Advies van de
Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha

De

Palmboom

speciale
uitgave
ter ere
van het
tweede
lustrum
'94 - '04





Aloha Clubliederen

Het Aloha Heldenlied

(melodie: Amerikaans volkslied)

Laat ons zingen een lied op de sporthelden die
Tot het uiterste gaan en hoogste nastreven
Discipline en moed, wat een doorzettingskracht
Heeft een sporter die kiest voor het triathlonleven.
Die door weer en door wind,
Het water bemint,
De pedalen berijdt,
En de schoenzolen slijt.
Laat Aloha tot het einde der tijden bestaan,
Want een waar triatleet is een Alohaan!

Het Aloha Beestenlied

(melodie: de herdertjes lagen bij nachte)

De D.S.T.V. in het Twentse land:
Een toeter en vlag in de hand.
Van zwemmen naar fietsen naar lopen in één,
De wissel is altijd gemeen.
Dan komt daar de streep en het bier,
Elk beest heeft daar heel veel plezier.
Want wij boeien hard op de triathlon,
Aloha, Hawaii in de zon!

Het Aloha Brallic

(melodie: het kleine café aan haven)

Ja met het blauw en oranje van Aloha,
Ben je de bikkelaar, je boeit in Enschede.
Ja met het blauw en oranje van Aloha,
Dan ben je snel, in 't veld, en in 't café.

Het Aloha Geen-Woorden-Maar-Daden-Lied

(melodie: hand in hand, kameraden)

Oranje-blauw, Alohanen,
Oranje-blauw, uit Enschede!
Zwemmen, fietsen, lopen,
Dat doen wij in één.

De Palmboom is het lustrumboek van de Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha.
2^e editie, oplage 100.

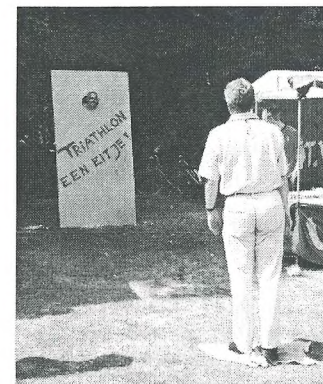
Voorwoord Frans van Vught

Dames en heren van de Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha, uw vereniging viert dit jaar haar 10^e verjaardag en dat is een bijzondere felicitatie waard. Bovendien vind ik het een grote eer dat ik, als Rector Magnificus van de Universiteit Twente, dit jaar twee keer een voorwoord mag schrijven voor uw vereniging. In het afgelopen voorjaar heb ik een korte bijdrage geleverd aan het programmaboekje van de 19^e UT-Triathlon die ook dit jaar weer een bijzonder groot succes was. En hierbij dus een bijdrage aan uw almanak die ter ere van het tweede lustrum van de Studenten Triathlon Vereniging Aloha is uitgebracht.



Frans van Vught geeft zijn e-mail om ook een eitje te mogen gooien.
(intro 2003)

Uw Lustrumcommissie schrijft in haar begeleidende brief dat de week van 10 oktober niet onopgemerkt aan de studenten en medewerkers van de Universiteit Twente voorbij zal gaan. Gedurende deze week vindt er een groot aantal lustrumactiviteiten plaats en zal de campus weten dat Aloha 10 jaar bestaat. En naar mijn mening meer dan terecht! De Studenten Triathlon Vereniging Aloha is de grootste studententriathlonvereniging van Nederland en zij heeft vanaf haar oprichting zowel op als buiten de Campus van zich doen spreken. Dit jaar is bijvoorbeeld door de leden van Aloha voor de 19^e keer de UT-Triathlon georganiseerd. Een jaarlijks terugkerend internationaal evenement op de Campus van de Universiteit Twente waar ik als Rector Magnificus bijzonder trots op ben. De UT-Triathlon is slechts één van de vele activiteiten die door Aloha wordt georganiseerd. En het leuke is dat al deze sportieve activiteiten van Aloha worden gecombineerd met veel gezelligheid en een bruisend verenigingsleven.



Frans van Vught gooit een eitje en mist. (intro 2003)

Dames en heren, de ondernemende Universiteit Twente kan niet zonder actieve sportverenigingen als de uwe. Studenten vormen de kurk waarop onze ondernemende universiteit drijft. In de afgelopen 10 jaar is de Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha uitgegroeid tot een bruisende en florierende sportvereniging waar studenten uit verschillende faculteiten elkaar kunnen ontmoeten, samen kunnen sporten en met elkaar vriendschappen sluiten die hopelijk levenslang blijven bestaan. Uw tweede lustrum is wederom een mijlpaal. Dat er nog vele mogen volgen! Met belangstelling kijk ik uit naar het eindresultaat van uw Lustrumcommissie en ik wens u allen veel leesplezier toe.

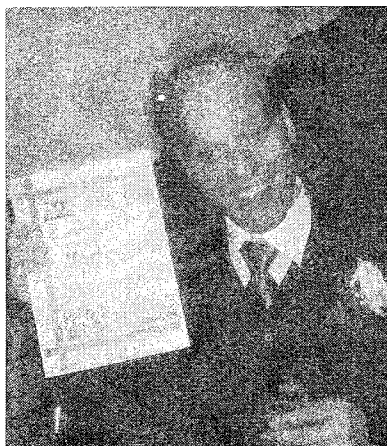
Frans van Vught
Rector Magnificus

Voorwoord Martin Bos

10 jaar geleden....

Het klinkt bijna als "Er was eens...", alleen dit verhaal betreft geen sprookje maar de fantastische geschiedenis van Aloha.

Vier enthousiaste vrienden, beter bekend als *de initiatiefnemers*, kwamen na de organisatie van de 10^{de} UT-Triathlon op het idee een studenten triathlon vereniging op te richten. Een prima idee en ook een juist moment, want al gauw bleek het deelnemersveld van de UT-Triathlon ook uit andere enthousiastelingen te bestaan. Tijdens de oprichtingsvergadering op 10 oktober 1994 meldden zich 30 leden. Ondanks bedenkingen van sommigen (triathlon zou gevaarlijk zijn en het zou sport op de Campus een slechte naam kunnen geven), maar met steun van LV&S (sportcentrum) en van de Sportraad, werd D.S.T.V. Aloha direct opgenomen op de Campus van de Universiteit Twente. Ook landelijk werd geschiedenis geschreven, want Aloha is de tweede studenten triathlon vereniging in Nederland.



Martin Bos, ereid (2001)

Dat ging natuurlijk niet allemaal vanzelf. Zonder volledig te zijn wil ik een paar mensen noemen als voorbeeld voor wat we gezamenlijk gedaan hebben in de oprichtingsfase en in de eerste verenigingsjaren van Aloha.

Allereerst Harm Scholte, onze eerste voorzitter. Na een vergadering op maandag 3 oktober 1994, een week voor oprichting, konden we het eerste kandidaatsbestuur aankondigen. Het was fijn om Harm de voorzittershamer (aangeboden door de *initiatiefnemers* aan Aloha) te overhandigen bij de officiële oprichtingsvergadering. Het was de eer aan Harm en Albert Visser (eerste penningmeester,

die met strakke hand over de financiën regeerde) om de oprichtingsakte bij de notaris te tekenen. Hun initialen zijn letterlijk voor eeuwig in de geschiedenis van Aloha gegrift. Onder de leiding van Harm kon Aloha uitgroeien tot een vereniging met zo'n 50 leden. Daarmee was Aloha direct een grote vereniging op de Campus. De trainingsfaciliteiten en bestuurlijke activiteiten werden vormgegeven, maar bovenal ontstond een heuse (brallige) verenigingscultuur. De barcommissie kreeg al snel de naam van Harm "Braloha". En nog steeds zie je dat de verenigingscultuur springlevend is, met andere mensen weliswaar, maar nog steeds even fanatiek in het verzinnen van activiteiten en bijbehorende commissies.

Ten tweede Jean-Paul Hofkens, de eerste voorzitter van de UT-Triathlon onder Aloha. Bij de organisatie kwamen zijn ervaringen uit het voorgaande jaar goed van pas en werd de wedstrijd nog grootser opgezet. En de wedstrijd bleef groeien. Dit jaar is de 19^{de} editie gehouden onder verantwoordelijkheid van een aparte stichting. En ideeën voor verdere groei zijn er nog steeds. Laatst sprak ik met Jean-Paul, Peter Hogenhuis (hoofdredacteur en grondlegger van de Kokosnoot) en Albert over de UTT en we kwamen tot de conclusie dat de wedstrijd op de markt in Enschede zou moeten finishen. Daarmee zou de wedstrijd een groter publiek kunnen trekken.



En dan Rob de Hooge. Zijn carrière binnen Aloha begon als het veelbelovende talent 'Mister Fruitspring'. Maar al snel bleek dat zijn kernkwaliteiten ergens anders lagen. Met het opzetten van het studenten triathlon circuit heeft hij Aloha landelijk op de kaart gezet. Er ontwikkelde zich een competitieve strijd tussen Aloha en Squadra die niet zelden uitmondde in een heerlijke foodfight. Dat Aloha daarbij uiteraard altijd de boventoon voerde, leidde er uiteindelijk toe dat Squadra de Aloha-vlag heeft gejat. Juist deze onderlinge sportieve competitie was een goede promotie van studenten triathlon in Nederland en in het bijzonder van Aloha.

Oud-rector magnificus H.H. van den Kroonenberg zei ooit dat "sport vormt". Ik zou dit willen verbijzonderen naar "Aloha vormt". Ons actieve verenigingsleven is erg belangrijk. Waar bovenstaande personen in uitblinken is wat ze voor Aloha hebben gedaan en daarmee anderen hebben geïnspireerd en gemotiveerd. Ieder met zijn eigen doelen, maar met een gezamenlijk belang: triathlon op de Campus. Als ik daarop terug kijk, denk ik vaak aan Heleen bij de Vaate. Haar triathlon prestaties begonnen bij de oprichting van Aloha en nu is ze Nederlands kampioen. Heleen chapeau! Stiekem hoop ik (als mindere god in de triathlon) dat we daar met Aloha een steentje aan hebben bijgedragen.

Aloha gefeliciteerd!

Martin Bos

erelid sinds oktober 2001

initiatiefnemer oprichting

voorzitter D.S.T.V. Aloha i.o.

lid van hét College (College van Advies 1994-1995)

verenigingsbeest 1994-1995

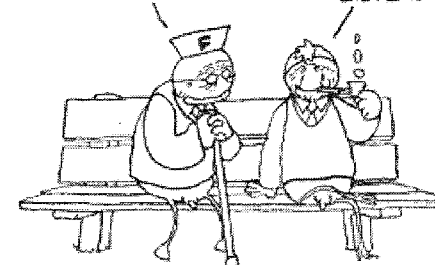
lid van De Vlieger sinds 1995

lid van Mahalo sinds 1999

FOKKE & SUKKE ZULLEN DAT MOMENT NOOIT VERGETEN

Weet je nog dat die homo
de toeter had gejat?

IK WEET IT NOG
ALS DE DAG VAN
GISTEREN!



RGVT

Niels: "Als ik een dag achter jou aan loop met een stoffer en blik heb ik een halve kilo DNA"

Voorwoord Guido Gosselink

Aloha!

Voor de gemiddelde Nederlander is dit maar een vreemde kreet. Voor de doorgewinterde triatleet is dit een typische triatlongroet. Wie had kunnen verwachten dat op de campus een zo bloeiende triathlonvereniging zou ontstaan als Aloha? En voor wie op Hawaï is geweest is helemaal duidelijk wat het betekent. Aloha staat in mijn ogen op de perfecte mix van de triatlonsport en het bruisende sociale leven dat de moderne student ook wil beleven.

Aan dat laatste deel doe ik niet zo heel fanatiek meer mee, ik ben immers al sinds 1995 geen student meer. Het eerste deel doe ik als prof-triatleet des te fanatieker. Helaas scoor ik daarmee niet voldoende punten voor de titel verenigings-beest, maar ja, je kunt niet op alle 'afstanden' even goed zijn! Tijdens de Batavierenrace komt de Aloha-mix heel goed tot zijn recht als ik daar meedoe in het pak van Alo de Haan. Zo blijf ik actief en ook in de juiste stemming voor een club als Aloha.

Een van de mooie kanten van Aloha vind ik dat het mogelijk is om op ieder niveau te sporten. Van beginnende triatleet tot topsporter, je kunt bij Aloha terecht. En uit de tien jaren Aloha is al heel wat talent tot ontplooiing gekomen, getuige ondermeer de nationale titel van Heleen bij de Vaate dit jaar. Ik heb haar nog bij de eerste trainingen op een veel te grote fiets zien komen.



Guido na de slotetappe van de Bata (2003)



Guido 2e op het EK-lang (2003)

Aloha is voor mij een onderdeel van mijn 'triatleet-zijn'. Ik ben lid vanaf de oprichting in oktober 1994. Ik train geregeld met Alohanen, meestal buiten de normale trainingstijden, omdat ik overdag daarvoor de tijd heb. In de zomer is er geregeld een groep heel hard aan het trainen in het buitenbad. Zo stuwen we elkaar op door de competitie in de training.

Ik ben er van overtuigd dat Aloha nog een lang leven is beschoren. Triatleten zijn immers sporters 'van de lange adem'!

Sportieve groeten,

Guido Gosselink

Aron: "Toe Niels, zeg nog wat grappigs."



Voorwoord LustRum-cie

Geachte Alohaan,

*"Voor je ligt de eerste **Palmboom**, een tropisch boekwerkje dat word uitgegeven ter gelegenheid van het Aloha Lustrum en dus een verschijningsfrequentie heeft van eens in de vijf jaar."*

Met deze gevleugelde woorden opent de eerste Palmboom. Inmiddels zijn deze woorden vijf jaar oud en is het dus tijd voor een tweede uitvoering. De afgelopen vijf jaar heeft Aloha zeker niet stilgezeten; het ledenaantal is bijna verdubbeld en de prestaties op sportief niveau stegen explosief. Ook op sociaal vlak bleef het niet stil waardoor Aloha zich nog altijd één van de meest actieve verenigingen van de campus mag noemen.

De samenstellers van de eerste Palmboom wisten al dat je geen stevige boom hebt zonder wortels. **De Wortels** zullen daarom opnieuw het begin van deze Palmboom sieren. In de wortels zullen de eerste vijf verenigingsjaren nog eens kort en bondig worden samengevat.

Centraal deel in elke boom is **De Stam** zo ook hier. Nog één keer mogen de voorzitters van de afgelopen vijf jaar hun gebaat laten horen. Elk zullen zij één van de vijf jaarringen van vulling voorzien. Verder geeft de stam een overzicht van de gebeurtenissen in elk jaar.

De betere lezer van de eerste Palmboom zal weten dat er dan nog één deel ontbreekt; **De Vruchten**. In de afgelopen vijf jaar hebben alle leden hier veelvuldig van kunnen plukken. Verenigingsweekenden, trainingen, commissies, wedstrijden, Aloha-kleding, Bata, Kokosnoten, etc. etc. Het zijn de dingen die Aloha als vereniging smaak en kleur geven en daarom niet mogen ontbreken in deze tweede Palmboom.

In deze tweede Palmboom is geprobeerd een zo goed mogelijk overzicht te geven van de afgelopen vijf jaar Aloha. Veel hebben we kunnen halen uit de vele Kokosnoten en de jaarverslagen. Voor de rest hebben we vertrouwd op het geheugen van ons en van enkele van de schrijvers. Hopelijk is nu alles compleet en beleven jullie net zoveel plezier aan het lezen van deze tweede Palmboom als wij hebben gedaan bij de eerste.

Een vriendelijke groet van de samenstellers van deze tweede Palmboom,

Andries, Ferry, Marcel en Vanessa

Rinke: "Ik maak altijd een nogal belabberde eerste indruk op mensen."

Inhoud

Voorwoord Frans van Vught	1
Voorwoord Martin Bos.....	2
Voorwoord Guido Gosselink	4
Voorwoord LustRum-cie.....	5
Inhoud.....	6
Aftrap van de LustRum commissie	7
Programma Aloha lustrumweek,	8
De Wortels.....	9
Foto's uit de oude doos.....	13
Van de 6 ^e voorzitter.....	14
Het jaar 1999-2000.....	16
Commissieoverzicht 1999-2000.....	17
Van de 7 ^e voorzitter.....	18
Foto's.....	19
Het jaar 2000-2001	20
Commissieoverzicht: 2000-2001.....	21
Van de 8 ^e voorzitter.....	22
Het jaar 2001-2002.....	24
Commissieoverzicht: 2001-2002.....	25
Van de 9 ^e voorzitter.....	26
Het jaar 2002-2003	28
Commissieoverzicht: 2002-2003.....	29
Van de 10 ^e voorzitter.....	30
Het jaar 2003-2004:.....	32
Commissieoverzicht: 2003-2004.....	33
Hoogte- en dieptepunten.....	34
Van de Parc Fermé	36
Over de UT-triathlon	38
Van de Redactie.....	40
Van het College van Advies	42
Van Mahalo	44
Aloha in het nieuws	46
Uit de krant gescheurd	50
Over de looptrainers en conditietrainer.....	51
Van de zwemtrainer.....	52
Van de Fietstrainer	53
Beste prestaties kwart triathlon.....	54
Statistieken	56
Foto's.....	63
Woordenlijst.....	64
Dankwoord	68



Aftrap van de LustRum commissie

Meer dan een jaar geleden kwamen we voor de eerste keer bij elkaar om maar op tijd te beginnen aan het organiseren van het tweede lustrum. Eerste punten op de vergadering waren de naam en het thema van het lustrum. Wegens gebrek aan goede inspiratie werden deze puntjes vooruit geschoven en uiteindelijk waren het de promoacties "Ik LustRum en jij?", "LustRum-mikub" en de "Rum-Bike-Rum" die ons definitief een naam gaven. Vooral de 'Lust' jij Rum actie bij de Aquathlon viel bij verschillende personen erg goed in de smaak.

Behalve het verzinnen van namen en thema's hebben wij ons als commissie natuurlijk voornamelijk bezig gehouden met het vullen van de 10-daagse lustrum week die van 8-17 oktober gehouden gaat worden. De week zal gevuld worden met een mix van elementen: historie en traditie, feesten en bedanken, sportiviteit en promotie zullen allen een centrale rol spelen. De lustrumcommissie is vooral erg blij met de twee hoogtepunten uit deze week en wel de geheel uit Alohaleden bestaande 'Lust'Rum of Lalalalustrum band en het allereerste Aloha lustrumgala. Vooral bij het laatste evenement hopen we dat we veel Alohanen een onvergetelijk feest kunnen geven.

Naast de vele festiviteiten is er ook tijd voor wat bezinning. Alles wat er te weten is over de afgelopen vijf jaar heeft de LuCo gebundeld in een tweede Palmboom. Hierin geven alle besturen nog eens een terugblik op hun jaar en worden er herinneringen opgehaald aan vijf jaar UT-triathlon, Commissies en Aloha in het nieuws. Naast herinneringen heeft Aloha in de afgelopen jaren ook veel attributen en memorabilia. Een selectie hiervan wordt gegeven in de overzichtstentoonstelling van zondag.

En waar beter de bezinning mee te ondersteunen dan het door de LuCo zelf gebrouwde Lustrumbier. In navolging van de 'Aloha stout' van het eerste lustrum is de LuCo nu terug met een hele lijn van biertjes. Maar liefst 6 verschillende smaken sieren het pakket wat in het lustrum aangeschaft kunnen gaan worden. Een biertje drink je natuurlijk niet uit de fles en zeker niet dit speciale bier. Daarom biedt de LuCo ook alle deelnemers het enige echte Aloha Bierglas aan als aandenken aan deze geweldige week.

Het zwaartepunt van deze lustrumweek ligt in het eerste weekend maar toch mag ook de rest van de week niet ontbreken. Gejat van het vorige lustrum zijn de Hawaii Tropical Swinnight en het Apenkooien tijdens de conditietraining. Aan sommige vaste waarden moet je gewoon niets veranderen. Tijdens de looptraining wordt het helemaal een spektakel. Als het weer meewerkt blijven de lichten van de sintelbaan namelijk uit en zal gelopen worden bij het licht van een kleine honderd kaarsjes en een paar fakkels.

Dit 10-daagse lustrum zal afgesloten worden met "TENtation Island – the GW experience". Het 10^e bestuur van onze vereniging heeft hun koppen bij elkaar gestoken om het feest wat het de hele week is tot een spetterend eind te maken. Zelf kunnen ze hierbij ook los want op donderdag zal het aantreden van het 11^e bestuur het begin van de volgende 5 jaar markeren. Een vijf jaar die hopelijk net zo levendig, bruisend, energiek en sportief zal zijn als de afgelopen vijf jaar.

Met een vriendelijk groet,
de tweede Lustrumcommissie

Programma Aloha lustrumweek, ma 18 – zo 24 oktober 1999

Vrijdag 8 oktober: **Lustrum-countdown**

- 21:00 Begin lustrum borrel in het 'Kleintje VB'
- 21:50 Countdown tot het 2^e Lustrum met o.a.
 - Uitreiking Lustrumpakket
 - Presentatie Aloha sixpack
- 22:00 Optreden van de enige echte Aloha 'Lust'RUM band

Zaterdag 9 oktober: **Party-hardy day**

- 10.10 Receptie met officiële opening
- 11:20 De 'weet jij nog waar je het over hebt' Aloha kennisquiz
- 12.30 Lunch
- 14.00 Decathlon
- 17:00 Eten Stek
- 20:30 Aloha Lustrum Gala
- 01:00 Afterparty

Zondag 10 oktober: **"Oude-koeien-uit-de-sloot" dag**

- 11.30 Uitbrak-brunch
- 13.00 Opening tentoonstelling 10 jaar Aloha
- 14:00 Officiële Lustrumfoto
- 14.30 Afsluiting met koffie/thee

Maandag 11 oktober tot donderdag 14 oktober: **"Don't stop till you drop" week**

- | | | | |
|----------|-------|-------------------------------|------------------------------|
| Maandag | 21:00 | Tropical Swim-Night II | (wegens succes geprolongeed) |
| Dinsdag | 20:00 | Apekooien | (op meervoudige aanvraag) |
| Woensdag | 20:30 | Pitch-Black running | (pas op met vuur) |

Donderdag 14 oktober: **Algemene Vergadering**

- | | | |
|-------|----------------------|------------------------------|
| 20.00 | Kleine Zaal, Vrijhof | (De nieuwe vijf jaar begint) |
| 23:00 | VB, Borrol | (Aloha betaalt) |

Vrijdag 15 tot zondag 17 oktober: **"TEntation Island - The GW Experience"**

- | | | |
|----------|-------|--|
| Vrijdag | 13:30 | Begin van het Verenigingsweekend geheel verzorgt door het 10 ^e Aloha bestuur!!! |
| Zaterdag | | Ook voor ons nog een verrassing |
| Zondag | 20:00 | Afsluiting van het VeWe en de Lustrumweek met een passend diner |



De Wortels

"...Stel je voor, een triathlonvereniging op de Campus van de UT. Daar zouden toch zeker wel twintig mensen lid van worden...", zei ik en nam nog een slok van mijn gratis bier, dat altijd na een ALV van de Sportraad in het Sportcentrum werd geschonken. Ik was bij deze vergadering vanuit mijn functie als voorzitter van de tiende UT-triathlon, die toen nog onder auspiciën van de Sportraad werd gehouden.

Zo begint Martin Bos zijn verhaal over de oprichting van Aloha in de eerste Palmboom. Uit de commissie die de tiende UT-triathlon had georganiseerd ontstond een groep initiatiefnemers Peter Hogenhuis, Jean-Paul Hofkens, Harm Scholte en Martin Bos. Na een enquête onder oud-deelnemers van de UT-triathlon groeide de groep gestaag en in de zomer van 1994 werd definitief besloten een triathlonvereniging op te richten. De eerste actie was het werven van leden op de infomarkt tijdens de intro. Dit lukte wonder wel en het duurde niet lang voordat er een oprichtingsbestuur en een Technische Commissie gevormd konden worden. De naam Aloha werd in een gezamenlijke vergadering aan de vereniging verbonden.



De 10e UIT-cie JP, Martin, Peter, Harco, Jaques en Harm

De 3 oktober werd gekozen als de dag voor de officiële oprichtingsvergadering maar voor het zover was moest er nog veel gebeuren. Inmiddels waren de trainingen al begonnen maar er moesten nog een naam en logo komen en belangrijker, statuten en een huishoudelijk reglement. Ook was er onenigheid over de verenigingskleuren; blauw/oranje, blauw/geel of toch oranje achtergrond met rode bloemblaadjes en gele bloemhartjes. En dan moesten er nog bestuursleden worden gezocht. Kortom 3 oktober was iets te kort dag en zo gebeurde het dat het 10 oktober 1994 was voordat de Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha het levenslicht zag.

Al bij de oprichting konden 30 leden worden verwelkomd het was het begin van de vereniging waarvan we nu het tienjarig bestaan vieren. Gelijk in het begin werden er al een aantal tradities ingesteld. Zo duren AV's veel te lang en zijn er altijd mensen die hun mond niet dicht kunnen houden. Ook worden er op de AV's commissies gechargeerd, het CVA als eerste en mag zich daarmee Aloha's oudste orgaan noemen. Het geheel van oprichten werd beklonken met de, door de initiatiefnemers aangeboden, voorzittersshamer.

Daarna was het tijd voor de eerste jaren van onze vereniging. De eerste 5 jaar historie van Aloha werden door de eerste LuCo, beter bekend als Lucky Luco, vastgelegd in een eerste Palmboom. Hierin was ook plaats voor een meer uitgebreid verslag van de oprichting. Naast

de oprichting biedt de eerste Palmboom natuurlijk voornamelijk plaats aan de hoogtepunten van de eerste 5 jaar Aloha. De eerste LuCo maakte daarvan zijn eigen selectie hieronder staat weergegeven:

94-95 Het jaar van...

- De oprichting
- Het eerste Aloha dreamteam
- De toeter,
- Het olympisch talent Rob Fruitspring
- De blauwe jasjes,

*Laten we lekker standaard beginnen.
Piranha verslagen in de zwem-estafette.
Die door de homo op Vlieland werd gejat.
Helaas zou het daar voorlopig ook bij blijven.
Waar de hele campus over sprak.*

95-96 Het jaar van...

- De Ananas
- De oprichting van de Gulden Draek
- Veel nieuwe evenementen
- De eerste Vlieger-hoofdstedentrip
- De eerste ontmoetingen met Squadra

*Er kan er maar één de leukste zijn.
Net zo voorspoedig opgericht als Strontzat.
CKD en Kanathlon nog altijd vaste waarden.
Het proces van inlikken is gestart.
Liefde op het eerste gezicht...*

96-97 Het jaar van...

- De bestuursbus
- Een nieuw logo voor de UTT
- De single-hit Aloha
- De eerste echte overwinningen
- Het keiharde royement,

*Het gaat financieel erg lekker met Aloha.
Eens een ovaal, altijd een ovaal. Mooi hoor!
Door "The easy Aloha's" werd Martijn de DJ.
Joost en Sander winnen allebei een kwartje.
van wanbetaler Marcel Ruessink.*

97-98 Het jaar van...

- De stemming over de bestuurskippen
- De verdwijning van de 2° Aloha vlag
- De tuinbroeken van het bestuur
- 5 Alohanen in de UT-nieuws,
- De hele van Joost Kessels

*Alsof het HR nog niet genoeg gewijzigd was!
Wie heeft 'm... Squadra of toch De Vlieger?
Moeten waarschijnlijk nog bedrukt worden.
op weg naar de halve triathlon van Aalten.
Kwam niet "als een Joost" over de finish.*

98-99 Het jaar van...

- Het Almere bier,
- Het faillissement van Marco de Vries
- De hele van Mark Spits
- De geboorte van de 3° Aloha vlag
- De oprichting van Mahola

*dat vooral erg lekker smaakte op het Lustrum.
Ook dit kwam veel later dan verwacht.
Wandelen kan iedereen.
Hoe lang gaat 'ie nog mee?
Wie het laatst lult, lult het best.*

Zoals al eerder aangehaald werd de eerste vijf jaar Aloha historie vastgelegd in de Palmboom. Tussen de eerste en tweede Palmboom zijn er wel een aantal verschillen maar de opbouw is hetzelfde gebleven. Na het oprichtingsverhaal door Martin Bos, wat in de eerste Palmboom de wortels vormde, was er ruimte voor de Stam. Als eerste was het Harm Scholte die als voorzitter van het eerste bestuur uitweid over de begindag, het verkrijgen van zwemuren tot



de discussie met het CvA over het dragen van 'De Hamer'. Ook uit die tijd stamt Aloha's hoofddoel ofwel de eerste regel uit de statuten:

"De vereniging heeft ten doel het doen uitoefenen en het bevorderen van de triathlonsport in al zijn verschillende verschijningsvormen en het bevorderen van het verenigingsleven van haar leden op de Universiteit Twente."

Verder worden in het eerste verenigingsjaar ook de verschillende commissies benoemd. Vanaf het begin zijn dat: de TC, EC, Barteam, Redactie, VeWeCo en het CvA. Naast al dat bestuurlijke geregeld is er ook nog tijd voor sportief presteren. Zo wint Guido een RBR en staan Heleen bij de Vaate (2°) en Ralph Steenberg (3°) op het podium bij de 11° UT-triathlon. Toch is Aloha in zijn begin tijd vooral bekend om de gezelligheid. Bij één van de vele borrels wordt het trechterdrinken geïntroduceerd en op het eerste verenigingsweekend getiteld 'Geklooi met hooi' wordt Holten onveilig gemaakt met overbekende spellen als 'Levend Stratego' en 'het Dierengeluidenspel'. Ook het opvoeren van sketches ontbreekt bij dit weekend niet.



Zelfs de afwas is een feest tijdens 'Geklooi met hooi' weekend (1995)

In oktober is het dan al weer tijd voor het tweede bestuur. Onder leiding van Bart Lem, bekend van het fietsen, werd er verder gegaan op de ingeslagen weg. De Zwemloop, de Kanathlon, wederom de UTT vormde lichtpuntjes in dit jaar. Hoogtepunt van dit tweede jaar had plaats aan het einde en was de succesvolle organisatie van de eerste Rutbeektriathlon door de Stichting Triathlon Enschede (waarin naast Aloha ook de Triathlon Club Twente participeerde). Aan dit evenement was tevens het tweede NSK Olympische Afstand gekoppeld. Na het tweede jaar was het tijd voor een roemrucht bestuur. In het derde verenigingsjaar gingen de leden namelijk gebukt onder de leiding van 'de Daltons'. Veel leden hadden dit al ingezien waardoor er maar liefst 27 van de 50 zich afmelden.



de Daltons (bestuur 1997-1998)

Gelukkig was de intro erg succesvol waardoor de vereniging weer naar 35 leden kon groeien. De nieuwe leden zorgden ook voor een frisse, sportieve wind in de vereniging wat leidde tot

veel verbeteringen van clubrecords en PR's. Ook dit jaar stond weer bol van nieuwe initiatieven; een smoelenboek en een trainings-syllabus waren de eerste successen. Verder was er o.a. door een meerjaren sponsorcontract bij de Mark Twain geld voor een bestuursbus en belangrijker de eerste lichting wedstrijdleding. Ook op bestuurlijk vlak timmerden de Daltons aan de weg o.a. de draaiboeken en de automatische incasso dateren uit die tijd. Dat dit allemaal ten goede kwam aan de vereniging bleek onder het regime van het vierde bestuur. Of zoals voorzitter Joost Kessels dat jaar samenvat:

"Nog nooit stonden wij zo vaak in het UT-nieuws, nog nooit werd er zo gepresteerd, nog nooit waren de evenementen zo goed, nog nooit werd de universiteit zo in zijn greep gehouden door één sport: triathlon."

Dat er niet altijd de waarheid werd verteld bleek onder andere uit de getrukte foto van de winnaar van de zwemloop. Markt Spits bleek na goed bestuderen van de foto, sokken aan te hebben, iets wat natuurlijk 'not done' is voor de echte triatleet. Ook op de UT-triathlon en bij de halve van Aalten werd er goed gepresteerd. De voorzitter vond zelfs nog tijd om de hele van Almere te doen. In het Triathlon Studenten Circuit werd ook goed gescoord, Heleen bij de Vaate won bij de dames, Paul Jeurink werd derde bij de heren en Enschede won het stedenklassement.

De brand bij Twenterunning, zaak van trainer Paul Kleinegris, waarbij hij zelf gewond raakte en de longontsteking van conditietrainer Jan Herman Wilmink zijn voorbeelden van minder leuke zaken waar je als vereniging mee te maken krijgt. Gelukkig kwam het met beide weer goed.



Bestuurswissel 1998, Frans de Bruijn (rechts) lost Joost Kessels af als voorzitter.

In het vijfde verenigingsjaar was het de beurt van 'Het Bestuur'. De naam was gekregen door een foutje van de drukker wat de rest van de vereniging natuurlijk erg vermakelijk vond. In dit jaar lukte het Aloha voor het eerst de onderlinge competitie met de andere studententriathlonvereniging, Squadra Veloce uit Eindhoven, te winnen. Mark Spits volbracht net als Joost Kessels het jaar ervoor een hele triathlon wat resulteerde in een grootte hoeveelheid lustrumbier. Ook de oud-(bestuurs)leden roerden zich aardig in dit jaar. Het Milleniumplatform waakte over de boekhouding en de LuCo ontfermde zich over het prikbord. Met het vijfde bestuur zijn we aangekomen aan het eind van de wortels. Aan het eind van de wortels begint de stam. We laten nu dus het woord aan de voorzitters zes tot en met 10. Graag wilde ik nog afsluiten met woorden van Frans de Bruijn waarin hij Aloha verwoordt zoals zij is deze felicitatie geldt natuurlijk ook voor dit lustrum

"Ik heb er alle vertrouwen in dat minimaal de komende honderd jaar (honderd is een mooi getal...) Aloha blijft zoals ze is: hilarisch, dynamisch, soms te ambitieus, altijd heel veel herrie en altijd gewoon gezellig. Aloha, bedankt voor de tijd tot nu toe en nog vele jaren!"



Foto's uit de oude doos



Aloha-rans-vlag (1996)



Verenigingsweekend (1996)



Wetsuit wordt ingewijd met bier (Bata, 1997)

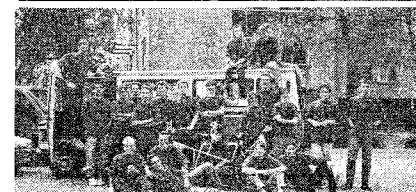
Illegale schilderpraktijken in Holten (1999)



Aloha-stout (lustrum, 1999)



Bata444race-team (1996)



Ritsende penningmeesters (VeWe 1998)



Van de 6^e voorzitter

Born in the water, to win on the land

Alweer vijf lange jaren zijn verstreken sinds het laatste lustrum van Aloha. Een mooi moment om eens terug te kijken om te zien wat ons, als Aloha zijnde, bezighield in het seizoen 1999-2000.



Marco opent het 1^e lustrum (1999)

Op 7 oktober 1999 begon Aloha aan het millenniumbestuursjaar. Het Millenniumbestuur, gevormd door Marcel Meinema (SC), Jetse Scholma (TC), Bert Wervers (PM), Niels Mellema (EC) en ikzelf, begon onder de inmiddels beruchte slogan... "Born on the water, to win on the land" vol frisse moed aan het nieuwe bestuursjaar. Om deze periode nog eens onder de aandacht te brengen neem ik u mee langs de hoogte- en dieptepunten uit de naar het schijnt meest enerverende 386 bestuursdagen uit de Aloha geschiedenis.

Het bestuursjaar ging hard van start met de festiviteiten tijdens Aloha's 1^{ste} Lustrum feestweek. Gebroederlijk dronken Mahaloten en Alohanen hun lustrumbier en lieten zij zich vermaken tijdens een keur aan festiviteiten zoals de "tropical swim party" en de "lustrum-tentoonstelling". Samen lieten zij hun

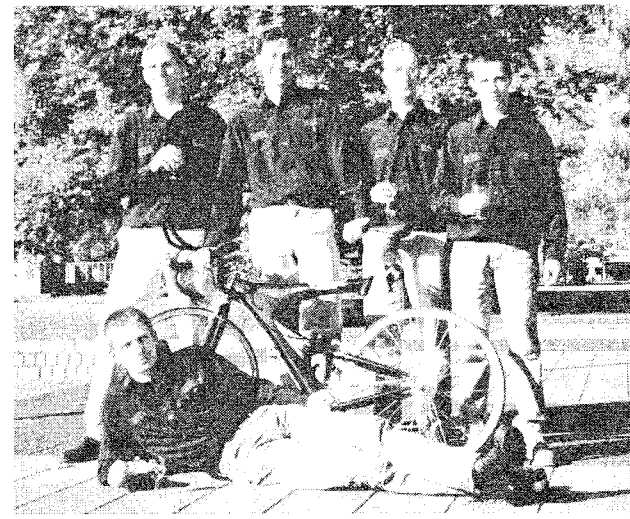
geld zonder schroom rollen om tijdens de lustrumveiling collectors items, zoals het teletubby muismatje of een pakje speelkaarten voor astronomische bedragen in hun bezit te krijgen.

Na deze mooie feestweek werd het normale studentenleven inclusief de sportieve activiteiten weer opgepakt. De TC en de trainers (Patrick Hoeksma (Zwem), Paul Kleinegris (Loop), Meindert Barelds (Fiets), Jan-Herman Wilmink (conditie) zorgden voor op maat gesneden trainingsschema's en enthousiaste begeleiding, wat resulteerde in (te) druk bezette en kwalitatief goede trainingen. Welke weer sterke sportieve prestaties tot gevolg hadden zoals een erg goede Batavierenrace, winst in de onderlinge competitie met de Squadraten (leven die nog?), winst in het stedenklassement van het TSC en talloze goede resultaten in wedstrijden door heel Nederland (...3 personen gingen sub-2uur).

Maar de 52 leden van Aloha staat niet alleen voor hard trainen en sportief presteren! Het sociale aspect is zeker zo belangrijk. Daarom zorgde de EC voor een breed scala aan activiteiten waarvan ik me de volgende uitspraken nog goed kan herinneren: "Tjeemeenee, dit is goeeed!!!" (RL, sauna, 7-2-2000), "ik wil die twaalfde nog een keer proeven" (GvdD, Bierproefavond, 24-2-2000), "Waar komen toch al die stickers vandaan?" (NM, Aloha Promo Avond, 11-5-2000), "Je moet niet zo blaten, preases!!!" (FdB, 15-12-2000, SinterkerstBorrel).



In het sprookje dat Aloha heet, kent men helaas niet alleen hoogtepunten. Het absolute dieptepunt was het niet kunnen doorgaan van de 16^{de} UT-triathlon. Vooraf leek alles op rolletjes te lopen. Veel deelnemers, veel sponsors, mooi weer voorspeld.... de vuurwerkkramp gooide echter zoveel "roet" in het eten dat dit evenement geen doorgang kon vinden. Gelukkig is gebleken dat deze wedstrijd in de jaren erna heeft kunnen doorgroeien tot een prachtige wedstrijd.



Het on-Bestuur: Marco, Jetse, Marcel, Niels en Bert (1999)

Bestuurlijk werd ook een behoorlijke stap voorwaarts gemaakt. Naast veel gezellig geouwehoer werd er stevig gediscussieerd en werden belangrijke besluiten genomen. Zo waren de bestellingen van Bio-racer kleding goed voor 25(!) vergaderingen, werden de voors en tegens van de copyprinter (incl. de kosten-baten analyse van de Risicograaf GR2700 vs. Nashuatec CP306B) grondig bekeken en werd er veel gesproken over het balanceren van de

verhouding tussen sportieve en sociale evenementen. Daarnaast werden het Cluster Relatie Schema (voor efficiënte distributie van de KKN) en het Aloha Promo Team gelanceerd en waren de financiën volledig in orde (zoveel winst... we konden wel naar de beurs!!). Dat we boeiden bleek uit het feit dat Aloha's prestaties ook buiten de club bekend waren, zo kregen we als Aloha de "Tonnie Outside Bokaal" en naar het schijnt is het mede aan Aloha te danken dat triathlon was te vinden op de Olympische Spelen in Sydney....

Kortom een enerverend jaar dat het begin van de tweede lustrumperiode heeft gemarkeerd. Als ik persoonlijk terug kijk zie ik een jaar vol gezelligheid, sportiviteit en enthousiasme die uniek was/is. Ik hoop daarom dat Aloha én Mahalo tot het einde der dagen bestaat zodat nog velen van het speciale "Aloha-gevoel" kunnen genieten.

...Blaten is goed, boeien is beter...

Gegroet,

Marco Franzen,
het Millenniumbestuur

Marco: "Die van Mark moet wel lang wezen."

Het jaar 1999-2000

donderdag 7 oktober	Algemene Vergadering	het Millenniumbestuur treedt aan
zondag 10 oktober	Dies	Aloha's 5 ^e verjaardag
ma-zo 18-24 oktober	Lustrumweek	met Aloha-stout
dinsdag 2 november	fietsverfdag	met Aloha promo fiets
donderdag 9 december	TC-inspraakavond	en de brute schema's van Peter Zijerveld
woensdag 15 december	SinterKerst borrel	de eerste!!!
zondag 2 januari	Run-ATB-Run STE	de laatste!!!
woensdag 2 februari	Fotobestelborrel	iemand ooit de foto's gezien???
dinsdag 8 februari	Grolsch excursie	met runner-down Bert Wervers
donderdag 24 februari	Bierproefavond	een van de laatste???
zondag 12 maart	6 ^e TMP CampusZwemloop	de eerste met ponsor
vr-zo 24-26 maart	VerenigingsWeekend	ToNiWeHeDisp
donderdag 30 maart	Algemene Vergadering	het blijkt niet allemaal onbestuur te zijn
zondag 9 april	Duathlon Valkenburg	Brakkenberg op, brak de berg af
dinsdag 11 april	Klimavond	een van de laatste???
zaterdag 29 april	Batavierenrace	voor het eerst snelste campusvereniging
vr-zo 5-9 mei	Fietsweekend Ardennen	over de snelweg door Luik
donderdag 11 mei	Aloha Promo Avond	Aloha groet Kronos
zondag 14 mei	16 ^e Signaal UT-triathlon	niet dus!!!
zondag 4 juni	ClubKampioenschappenDag	open EC kampioenschappen
zaterdag 10 juni	NSK triathlon Eindhoven	Royce Kortekaas wint
zondag 25 juni	Triathlon Groningen	
zondag 13 augustus	Triathlon Leiderdorp	
woensdag 13 september	Pentarace	de eerste!!!
za-zo 16-17 september	Olympische triathlon Sydney	wat een spektakel
zondag 17 september	Triathlon Oss	ontstaan van het stayer-gekte
dinsdag 26 september	Kanathlon	met zeer snelle tijden...
vr 29 sept-zo 1 okt	Bestuursweekend	spelen met 'bluswater' in Hoge Hexel



Commissieoverzicht 1999-2000

Bestuur:

Marco Franzen (voorzitter)
 Bert Wervers(penningmeester)
 Marcel Meinema (secretaris)
 Jetse Scholma (technisch coördinator)
 Niels Mellema (evenementen commissaris)

Technische commissie:

Jetse Scholma
 Bart van der Wal
 Werner Temmink

Evenementen commissie:

Niels Mellema
 Joris Colijn
 Wil Paping
 Ferry Melchels

Redactie Kokosnoot:

Rinke Klein Entink
 Arjen Duindam
 Sebastiaan van den Berg
 Marco Franzen

UT-triathlon commissie:

George van der Donk
 Vanessa Veenstra
 Marcel Meinema
 Andries Koers
 Rob Senden

College van Advies:

Arjan van der Bijl
 Frans de Bruijn
 George van der Donk
 Joost Kessels

Kas commissie:

Arjan van der Bijl
 Joost Kessels
 Rob de Hooge (reserve lid)

VeWe commissie mrt.:

Frans de Bruijn
 Sander Ettema
 Joost Kessels
 Martijn Walrave

VeWe commissie okt.:

Joost Kessels
 Rinke Klein Entink
 Wil Paping
 Mark Spits

Barteamcoördinator:

Frans de Bruijn (1^{ste} halfjaar)
 Bert Wervers (2^{de} halfjaar)

OLV commissie:

Heleen bij de Vaate
 Paul Jeurink
 Casper-Jan Mandos

Lustrum commissie:

Bart van der Wal
 Martin Bos
 Rob de Hooge
 Mark Spits
 Harm Scholte

Traplooptkampioenschappen:

Joost Kessels
 Ferry Melchels
 Bart van der Wal

Webmasters:

Wim Boonstra
 Niels Deen

Trainers:

Patrick Hoeksma (zwemtrainer)
 Paul Kleinegris (looptrainer)
 Jan-Herman Wilmlink (conditietrainer)
 Meindert Barelds (fietstrainer)

Van de 7^e voorzitter

One for all, tri for us...

Aan mij de eer om een stukje te schrijven over het jaar waarin wij als Bestoer aan het roer van de DSTV stonden; de periode van 26 oktober 2000 t/m 18 oktober 2001. Het was een bewogen jaar. Allereerst op financieel gebied; uit huize soixante-neuf regelmatig de locatie voor bestuursvergaderingen werd de kas en de Aloha pinpas ontvreemd. Damage: fl 2765,-.



Het Bestoer: Joost, André, Ferry, Andries en Bart (2000)

Het eerste verlieslijdende jaar zou een feit worden, maar om de schade te beperken namen we aantal wekacties aan. Na ook een (financieel) succesvolle UT-triathlon was het eindsaldo alsnog meer dan tweeduizend gulden positief!

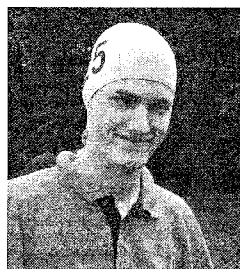
Jaar zeven was een jaar van vernieuwingen, waarvan er veel inmiddels traditie zijn geworden. Zo was er voor het eerst een DB-activiteit. Het Bestoer daagde de rest van de vereniging uit voor een hele triathlon en zegevierde met 8:56:27 tegen 9:07:00. De dag werd aangekleed met een ontbijt bij het zwembad en een BBQ na de race. De Twentse Triathlon Tour werd voor het eerst gehouden en sloeg zo goed aan dat het een nu nog steeds groeiend evenement is. De eerste oud-ledendag was een feit. Ook werd er een Aloha-racefiets aangeschaft waardoor de fietslozen ook eens met een training mee konden.

Noviteiten waren ook op het organisatorisch vlak. Er werd een PR-commissie in het leven geroepen die zich bezighield met Blitzkrieg-achtige campagnes die een nu nog niet te stoppen ledenaanwas op gang brachten. Tevens gebeurde het voor het eerst dat een bestuur in zijn geheel vervangen werd. Andere blijvende vernieuwingen waren de halfjaarlijkse kalender op A3 formaat en het verplaatsen van de CKD naar de minder drukke periode net na de zomervakantie. Verder werd er in dat zelfde jaar een digitaal fotoarchief aangelegd en is www.alohatriathlon.nl sinds dien te bewonderen.

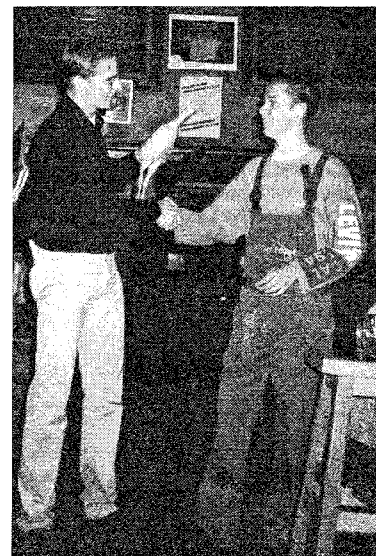
We hebben als bestuur een machtig mooi jaar gehad waarin we onze gave vereniging weer een jaartje volwassener hebben zien worden, en ze is in de 3 jaar erna alleen maar doorgegroeid en ontwikkeld. Voor de komende vijf jaar: VOORAL ZO DOORGAAN!

Groeten,

Ferry Melchels,
het Bestoer:



Ferry voor de start van triathlon Eindhoven (2001)



Niels Mellema wint de 'Kale Alohaan' (2000)



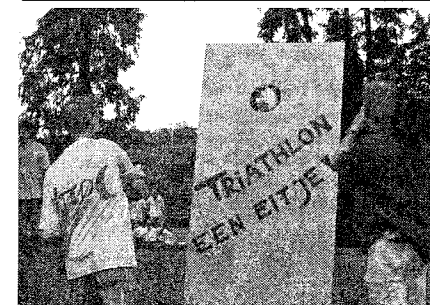
Aloha wint (wederom) STC (2004)

Sebastiaan: "Mijn eisen liggen wel wat hoger dan de Kronos dames."

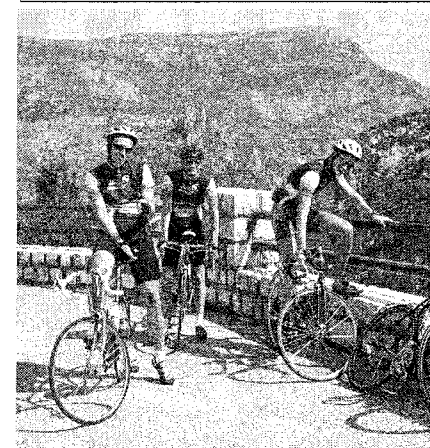


Foto's

Triathlon een eitje (intro 2002)



Trainingskamp les Salles sur Verdon (2003)



Boomstamduwen (VeWe 2000)



Het jaar 2000-2001

donderdag 26 oktober	Algemene Vergadering	het Bestoer treed aan
vr-Zo 27-29 oktober	Verenigingsweekend	het was Extreem 2000
vrijdag 10 november	NSK Unihockey UT	slechts een 8 ^e plaats
donderdag 11 januari	TC-workshop	Guido leert ons trainingsschema's maken
dinsdag 16 januari	Pas/bestel avond Bioracerkleding	met een levertijd van 3 maanden
donderdag 18 januari	TC inspraakavond	Jeroen Rademakers geeft clinic
zaterdag 10 februari	NSK cross Wageningen	Feestje?
zondag 11 maart	Campus zwemloop	winst voor Wico Hopman en Guido Gosselink
donderdag 22 maart	Algemene Vergadering	toen leek alles nog zo mooi
zaterdag 14 april	Trainingskamp Milano Maritima	Italië wordt bezocht voor het betere fietsen
zondag 6 mei	16e Thales UT-triathlon	eindelijk weer eens!
zaterdag 12 mei	Triathlon Wageningen	ook weer op de kalender
wo-zo 23-27 mei	Fietsweekend Amstel Gold Race	255 km afzien
woensdag 30 mei	Hele triathlon	Bestuur klopt de hele vereniging
zaterdag 9 juni	Triathlon Eindhoven	19 man aan de start!
zondag 17 juni	NSK Triathlon Groningen	Cees Colijn pakt de titel
donderdag 21 juni	Fietstraining: naar de Hooyberg	Meindert wist niet dat we zo ver konden fietsen
vr 29 jun -Zo 29 jul	Campingtriathlon Stein	Limburgs genieten
woensdag 18 juli	Zwemloop TCT (500-5k of 1000-10k)	Bart vd W. showt wat voor Taiwanese meisjes
zondag 12 augustus	Triathlon Leiderdorp	om het TSC af te sluiten
ma-za 13-18 augustus	Twentse Triathlon Tour	hé, dat is leuk
vrijdag 31 augustus	Triathlon Almere OD	in het donker naar schoenen zoeken
zondag 16 september	Club Kampioenschappen Dag	Wil laat zijn roeping zien
donderdag 4 oktober	Beestenborrel	Bart v/d Wal wint
woensdag 10 oktober	Traplooptkampionenschappen	Marcel heeft stiekem thuis geoefend
woensdag 10 oktober	Dies	Aloha's 7 ^e verjaardag
woensdag 17 oktober	Kanathlon	Sebastiaan van den Berg wint op scheidsrechtersbeslissing



Commissieoverzicht: 2000-2001

Bestuur:

Ferry Melchels (voorzitter)
 Andries Koers (penningmeester)
 André Brand (secretaris)
 Bart van der Wal (technisch coördinator)
 Joost Vrielink (evenementen commissaris)

Technische commissie:

Bart van der Wal
 Wil Paping
 Werner Temmink

Evenementen commissie:

Joost Vrielink
 Vanessa Veenstra
 Marga Rommel
 Atze van Sorgen

Redactie Kokosnoot:

Rinke Klein Entink
 Arjen Duindam
 Sebastiaan van den Berg
 Ferry Melchels

UT-triathlon commissie:

George van der Donk
 Casper Smit
 Marcel Meinema
 Vanessa Veenstra
 Andries Koers

College van Advies:

Georg van der Donk
 Niels Mellema
 Marcel Meinema
 Marco Franzen

Kas Commissie:

Bert Wervers
 Marco Franzen

VeWe commissie:

Joost Kessels
 Rinke Klein Entink
 Wil Paping
 Mark Spits

Webmaster:

Rob Leijenaar

OLV commissie:

Heleen bij de Vaate
 Paul Jeurink
 Casper-Jan Mandos

Traplooptkampionenschappen:

Joost Vrielink

PR-commissie:

Jetse Scholma
 Marco Franzen
 Niels Mellema
 Bert Wervers
 Marcel Meinema

Barteamcoördinator:

Bert Wervers

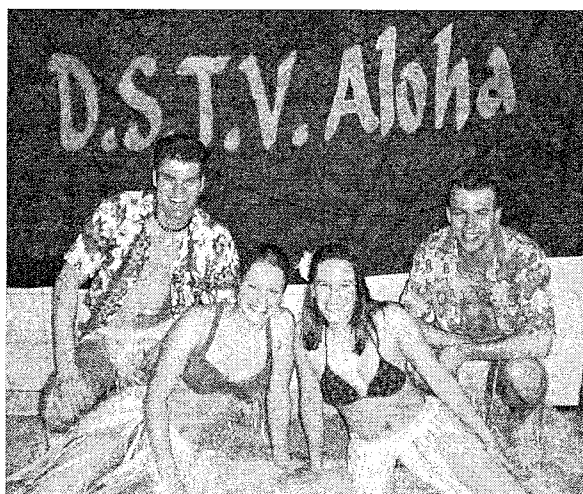
Trainers:

Patrick Hoeksma (zwemtrainer)
 Paul Kleinegris (looptrainer)
 Bart van der Wal (waarnemend looptrainer)
 Jan-Herman Wilmink (conditietrainer)
 Meindert Barelds (fietstrainer)

Van de 8^e voorzitter A Life Of High Activity

Het achtste bestaansjaar van Aloha begon al verrassend. Het vijfkoppige bestuur wisselde in oktober voor vier nieuwe bestuursleden waarvan maar liefst 50% vrouw was (biologisch gezien). En een van die vrouwen was nota bene ook nog voorzitter. Het vervallen van een bestuursfunctie leek ons niet voor problemen te zorgen al zou het wel wat extra inspanning van ons vergen om alle taken goed te volbrengen. Vandaar onze slogan 'A Life Of High Activity' dat na te zijn uitgelekt naar het oude bestuur door hun meteen kracht werd bijgezet met de gift van 'A Life Of High Alcohol' pullen tijdens de wissel-AV.

En veel activiteit in en om Aloha was er in 2001-2002 zeker. Een periode waarin o.a. in Delft een derde studenten triathlon vereniging werd opgericht: D.S.T.V. Trinity. Die niet alleen de afkorting kopieerde, maar ook de AV datum. Op het VeWe vlogen de 'Spaanders' je letterlijk en figuurlijk om de oren terwijl er flink op losgehakt werd in de bossen van Amersfoort. En ook in Twente werden de Alohanen meteen al actief aan het werk gezet met een werkdag in het ziekenhuis van Hengelo. De opbrengsten ervan werden



De Schatjes: Wil, Vera, Vanessa en Rinke (2002)

besteed aan een grootse (pennen) promo actie en een videocamera met onderwaterhoes om actie onder en boven water vast te leggen. Op de TC inspraakavond kwam, tot grote vreugde van de vrouwelijke (bestuurs)leden, niemand minder dan Frank Heldoorn vertellen over zijn acties op triatlangebied. De sfeer binnen het bestuur was vanaf de eerste vergadering tijdens het bestuursweekend 2001 erg goed: tussen het brainstormen en de actiepunten controles door werd vooral ook veel gelachen. Af en toe gingen we met z'n vieren op pad: de bestuursuitjes. Dit resulteerde half februari 2002 in een nachtje dansen met het gehele bestuur op Trance Energy, waarvoor een goede conditie al niet handig voor is!

Maar het meest wordt dit jaar nog gekenmerkt door een speciale gebeurtenis: de komst van onze mascotte Alo Haan. Uit de handen van modeontwerpster in spé Sjoukje Rozendal, zette dit haantje de eerste stapjes op het NSK Cross in Wageningen. Sindsdien is Alo overal haantje de voorste. Op de bata en in Stein weet hij overal de aandacht te trekken. En tijdens de intro verscheen Alo trots als een haan met de Hoelagirls op de voorpagina van het UT-nieuws. Helaas kan niet alles een feest zijn en kent ook dit bestuursjaar zijn mindere actiepunten. De Profeten voorspelden al het begin van magere jaren, dus flinke PR-acties waren nodig om het



ledenaantal op peil te houden. Van gekheid wist men niet meer wat te doen, dus alle gekheid maar op een website gezet: ziedaar de Ammehoela website. En de gekte steeg een aantal Alohanen naar het hoofd door zich vrijwillig op te geven als ei-gooi-mikpunt onder het motto 'Triathlon, een eitje!'. De acties leverden niet direct een stijging in het aantal nieuwe leden op, maar de actiemomenten waren onbeschrijflijk. Zo blijkt maar weer dat Alohanen op allerlei fronten een actief leven leiden.

Een van de laatste grotere activiteiten van ons bestuur was het organiseren van de DB-actie: een erg leuke laatste zaterdag van augustus op een net iets te fris Hulsbeek. Hier werd onder andere het zelfverzonnen spel towel-ball uitgevonden: een soort hockey met een klein balletje en een handdoek met op het eind een knoop erin en twee kleine goaltjes op het strand. Na een barbecue ter plekke werd de avond besloten op een grote beachparty in discotheek Index, waarheen een behoorlijke delegatie Alohanen en hennen in Hawai-outfit afreisde in een gehuurde busje van collega-campus vereniging Hardboard. Met deze laatste noemenswaardige activiteit besluiten we ook ons verhaal. Aloha, gefeliciteerd met je 2^e lustrum en nog vele actieve jaren toegewenst.

Vanessa Veenstra,
Bestuur 2001-2002



Vanessa tijdens de slotetappe van de Bata444race (2004)

FOKKE & SUKKE Hebben ervaring met triatleten



Het jaar 2001-2002

donderdag 18 oktober	Algemene vergadering	de Schatjes treden aan
vr-zo 19-21 oktober	Verenigingsweekend	er wordt flink op los gehakt op tijdens Spaanders
woensdag 7 november	Actieve Leden Feest	met de pijl en boog voelde iedereen zich Robin Hood
donderdag 29 november	Fietsverfavond	met rode verf...
donderdag 31 januari	Onehundredandeighty borrel	niemand haalde deze magische score
zaterdag 9 februari	NSK Cross	Alo treedt voor het eerst op in de modder in Delft
zaterdag 21 februari	Klimavond	de EC blijft het leuk vinden...
woensdag 6 maart	NSK Knotsbal	teleurstellend in de achterhoede
zondag 17 maart	Campus Zwemloop	
donderdag 21 maart	Algemene Vergadering	met zeer kleine opkomst
zaterdag 27 april	Batavierenrace	dit jaar wel weer
zondag 12 mei	17 ^e Thales UT-triathlon	NSK triathlon in een zwembad, wie had dat gedacht?
woensdag 29 mei	Filmavond	de laatste!!!
maandag 3 juni	Tijdrif Aloha	
zaterdag 8 juni	Triathlon Wageningen	met wel erg snelle tijden...
zaterdag 15 juni	Triathlon Eindhoven	
zondag 16 juni	Triathlon Groningen	
vr-zo 21-23 juni	Campingtriathlon Stein	het blijft leuk in Limburg
ma-za 5-10 augustus	Twenste Triathlon Tour	TCT wint
zaterdag 31 augustus	DB Actie	zandhappen op het Hulsbeek en in de Index
zondag 8 september	ClubkampioenschappenDag	
woensdag 25 september	Kanathlon	het blijft moeilijk om niet nat te worden bij 1 ^e onderdeel
donderdag 3 oktober	Beestenborrel	Bart v/d Wal wint en verliest de kale Alohaan
donderdag 10 oktober	Dies	Aloha's 8 ^e verjaardag



Commissieoverzicht: 2001-2002

Bestuur:

Vanessa Veenstra (voorzitter)
Vera Welker (secretaris)
Rinke Klein Entink (penningmeester)
Wil Paping (technisch coördinator)

Technische commissie:

Wil Paping (Voorzitter)
Sebastiaan van den Berg
Bart Jorritsma
Peter Kramer

Evenementen commissie:

Meinard Tiessen
Aron van Ammers
Ferry Melchels
René Vaandrager
Marcel Meinema

Redactie Kokosnoot:

Jetse Scholma
Pepijn Boer
Martijn Keijsers
Rinke Klein Entink

UT-triathlon commissie:

Dirk Jan Menger
Annemiek van Beersum
Rinke Klein Entink
Casper Smit
Joost Vrielink

College van Advies:

Lars Hoeksel
Andries Koers
Marcel Meinema
Niels Mellema
Jetse Scholma

Kas commissie:

Marcel Meinema
Bert Wervers
Andries Koers (reserve)

VeWe commissie:

George van der Donk
Marcel Meinema
Niels Mellema
Bert Wervers

Webmaster:

Rob Leijenaar

OLV commissie:

Heleen bij de Vaate
Paul Jeurink
Casper-Jan Mandos

PR-team:

Ferry Melchels
André Brand
Andries Koers
Joost Vrielink
Bart van der Wal

Barteamcoördinator:

Bart van der Wa

Trainers:

Patrick Hoeksma (zwemtrainer)
Paul Kleinegris (looptrainer)
Jan-Herman Wilmink (conditietrainer)
Meindert Barelds (fietstrainer)

Van de 9^e voorzitter Out of the blue...

In het Jaar ACHT n.s. (na stichting) waren er slechts drie wijzen in het oosten, het oosten van Nederland wel te verstaan, die hun evangelie luisterend naar de naam Triathlon verkondigden. Deze drie wijze leiders stonden bekend onder de namen Peter Kramer (Wijze met de Hamer, sub 2 urum), Mariska Viester (Wijze met de Pen, iets met rum, hmmm lekker!), en Ger Inberg (Wijze van het Geld, rum-bike-rum liefhebber). In het jaar 2002 kwamen zij aan de macht van het in die jaren zeer succesvolle Volk der ALOHANEN. Enkele prestaties van dit volk dat jaar waren de 2^{de} plaats in de landelijke triathlon competitie, en de 1^e plaats in de studenten triathloncompetitie. Vlak na de nacht waarin de macht werd gegrepen mochten deze wijzen deel uitmaken van het zeer brute weekend waar het duisterumse fenomeen Jack Ass in het centrum stond.

Hun relikwieën betroffen al jarenlang het wetsuit, de racefiets en de loopschoen, echter dat jaar werd het spectrum uitgebreid met nieuwe instrumenten. Zo werden in het Duitse Botrum-kirchhellen de ski's beproefd samen met de groep losgeslagene Alohanen, bekend onder de naam Mahaloten. De schaatsen werden ondergebonden tijdens een algemeen ledenuitje en als derde werd de kano beproefd en goedgekeurd (hetgeen duidelijk wordt uit de afbeelding naast dit geschrift). Boven op de Mount Ventourum gaven de wijzen hun zegen aan allen die dat jaar de pelgrumstocht naar boven hadden ondernomen. Dit mocht niet baten want de terugtocht monde uit in een ware hel van regen, storm en hagel.



Bestuur 2002-2003: Ger, Mariska en Peter (2003)

Twee apostelen dat jaar, mannen met zeer lange adem, waren A. Brand en G. Gosselink. André(as) finishte goed in de hele triathlon van Frunkfurt en Guido werd het alreeds lang verwachte goud aangeboden na het NK Lange Afstand in Stein. Vreemde vogels waren sowieso goed vertegenwoordigd dat jaar, op de Bata fladderde de Haan de top van de slotetappe binnen, minder gevederde vrienden in vertwijfeling achterlatend. Hetzelfde gebeurde in Stein, waar eerst nog aan de reglementairheid van de door Alo gebruikte



haaienvin werd getwijfeld. De transformatie van de Haai in de Haan geschiedde echter ook dat jaar en met zijn hanige loop verschalkte hij, na het fietstochtje op de promobike, nog vele kippetjes.

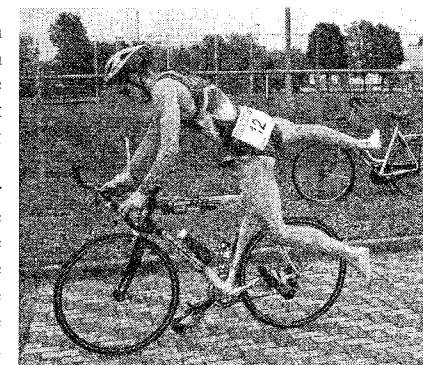
De drie wijzen waren zeer content met hun nieuwe stal in het bolwerk de Bastille, zo'n ruim onderkomen was onderhand ook wel nodig voor alle attributen uit vervlogen tijden en archieven die zij in de loop van de tijd hadden gefoerageerd. Veel rumoer veroorzaakte dat jaar een geschrift over de apparaten van het vastleggen der bewegende en niet-bewegende beelden. De bescherming van deze apparaten werd vastgelegd, ontluisterend was het vertrek daarop van één van de volgelingen, de wijzen wasten hun handen in onschuld. Ook leermeesters komen en leermeesters gaan, de Kleine Paul van de Gris scheidde zich af na ons jarenlang onderwezen te hebben op de sintelbaan, de heuvels bij de haven en in de gabberumde kozakkenloop. Met hulp van de Kleine Entink werd na die tijd een opvolger aangewezen, Frits ware zijn Naam.

De leuze der wijzen werd door sommigen anarchistisch geïnterpreteerd, met een verwijzing naar het behoud van de clubkleuren werd de leus Out of the Blue niet volledig gewaardeerd, edoch sloeg deze kreet slechts op de nieuwigheid van de bestuurders, tezamen kenden zij nog geen 2 jaar aanwezigheid in het volk. Ook was de leuze een keuze om Aloha vanuit relatieve onbekendheid, bekender te maken in de wijde wereld, een doel dat ook nu nog een hoge prioriterum moet hebben in het hart van elke Alohaan. De hieruit voortvloeiende aanpak in het verkondigen van de boodschap leverde als resultaat een vol nest in het bestuur op en een aansterking van in totaal ruim 20 alokuikens; Pretium Non Vile Laborum. De bestuurderkuikens werden geteambuild in het decorum van het centrum van het dorpje Sneek, gelegen zo'n dertig kilometer onder het dorpje Sexbierum. De alokuikens werden op hun beurt via het nieuw ingevoerde dopingsritueel (!) bekend gemaakt in de nieuwe stal en hun nieuwe drieledige ambitie.

Aan het einde van dat jaar togen de wijzen tevreden naar huize. Tevreden over een erg gezellig jaar waarin Aloha een hechte club was, met vele feestjes, goede borrels en afterborrel-stapuitjes, tevreden over de goede prestaties die werden neergezet. De laatste handreiking van de wijzen nam veel tijd in beslag, tijd die er niet meer was. Vanuit de oud gewaden werd druk gezocht, mede met André(as), naar een goedkopere kleermaker om het evangelie in te beoefenen. Maar dat verhaal kreeg dus nog een lang vervolg in de jaren na het afzetten van de drie wijzen op 16 oktober 2003...

Lustrumrijke groeten,

Peter Kramer,
Bestuur 2002-2003



Peter maakt een vliegende start bij de triathlon van Wageningen (2003)

Peter: "De meeste zwemmers fietsen toch niet, zeker de eerste baan niet..."

Het jaar 2002-2003

donderdag 17 oktober	Algemene vergadering	bestuur 2002-2003 treedt aan
donderdag 24 oktober	Traplooptkampionenschappen	met dubbele Aloha winst
vr-zo 25-27 oktober	VerenigingsWeekend	Jack-Ass, the movie was er niks bij
maandag 20 januari	TC inspraakavond	zonder inspraak...
dinsdag 28 januari	Actieve leden uitje	biljarten
zondag 2 februari	Aloha-cross	de eerste!!!
Zaterdag 8 februari	NSK cross	weer de grootste afvaardiging
donderdag 20 maart	Algemene Vergadering	een half jaar bezig en nog geen bijnaam, alles gaat dus goed.
zaterdag 22 maart	Oud-leden dag	op de lange latten
donderdag 27 maart	Fietsverf borrel	nu wel met oranje verf
vr-zo 12-20 april	Fietsvakantie	les Salles sùr Verdon
zaterdag 26 april	Batavierenrace	weer Kronos verslagen
zondag 11 mei	18° Thales UT-triathlon	groot, groter, grootst
zaterdag 17 mei	Triathlon Wageningen	nog steeds erg snel...
zondag 8 juni	Fietsweekend	Maastricht-Sprimont-Tilff- Bastonge-Tilff-Maastricht
woensdag 11 juni	Aloha tijdrif	te kort voor de echte triatleet
zaterdag 14 juni	Triathlon Eindhoven	een erg 'rode' wedstrijd
zaterdag 21 juni	Triathlon Groningen	en weer wordt de stedenbker gewonnen
vr-zo 27-29 juni	Campingtriathlon Stein	de laatste keer???
Wo-za 6-9 augustus	Twentse Triathlon Tour	weer 2°
zaterdag 13 september	Triathlon Spijkenisse	2° van Nederland
zondag 14 september	ClubKampioenschappenDag	met een liter kasteelbier
maandag 22 september	Ergathlon	de eerste!!!
donderdag 2 oktober	Beestenborrel	Vera Welker wint de nieuwe 'kale Alohaan'
vrijdag 10 oktober	Dies	Aloha's 9° verjaardag



Commissieoverzicht: 2002-2003

Bestuur:

Peter Kramer (voorzitter)
Mariska Viester(secretaris)
Ger Inberg (penningmeester)

Technische commissie:

Casper Smit
Martin Vermeer
Christian van de Berge
Sibylle Eimermacher

Evenementen commissie:

Meinard Tiessen
Vera Welker
Sarah Schippers
Martijn Keijzers

Redactie Kokosnoot:

Vanessa Veenstra
Jetse Scholma
Pepijn Boer
Pieter Wolbers
Wil Paping
Piet van Delft

UT-triathlon commissie :

André Brand
Iris van Uiter
Meinard Tiessen
Ferry Melchels

College van Advies:

Marcel Meinema
Niels Mellema
Andries Koers
Rinke Klein Entink
Vanessa Veenstra

Kas commissie :

Bert Wervers
Marcel Meinema
Piet van der Zwaag
Niels Mellema

VeWe commissie:

Vanessa Veenstra
Vera Welker
Rinke Klein Entink
Wil Paping
Niels Mellema

Webteam:

Rob Leijenaar
Pascal Dürr
Christian van de Berge

OLV commissie:

Heleen bij de Vaate
Paul Jeurink
Casper-Jan Mandos

Traplooptkampionenschappen:

Rinke Klein Entink
Martijn Keijzers

PR-team

Vanessa Veenstra
Rinke Klein Entink
Vera Welker
Wil Paping

Barteamcoördinator:

Bart van der Wal

Trainers:

Patrick Hoeksma (zwemtrainer)
Paul Kleinegris (looptrainer tot aug.)
Frits van der Hartt (looptrainer vanaf sept.)
Jan-Herman Wilmink (conditietrainer)
Meindert Barelds (fietstrainer)

Van de 10^e voorzitter

E lauhoe mai na wa'a!

Aloha's tweede lustrumbestuur begon eind oktober 2003 aan een belangwekkende missie. De zelf-toegewezen bijnaam "Het Bestuiter" heeft dit vijftal gekozen als benaming voor het grote doel, dat verder gekenmerkt wordt door de kreet: *Laat Aloha stuiteren!* Met in ons midden een gelouterde trance-dj (PieWol), een Fries die tegen de wind in het beuken geleerd heeft (Zwiet) een krullebol die van feesten wanten weet (Vorkje) en twee doorgewinterde stuiteraars (Joopie & Tinus), hebben we menig Aloha-avondje van extra loopscholing voorzien. Hoogtepunten werden dan ook bereikt tijdens het NSK-Cross feest, de Back 2 schoolborrol, vrijwel elk Union- of introfeest, de Bataparty en natuurlijk tijdens het onvergetelijke Sneekweekend. De regenteske stijl waarmee dit stuitervolk Aloha een jaar lang onder de duim weet te houden wordt niet door eenieder gewaardeerd, maar wat anders valt er te verwachten van een WB'er, een TBK'er en liefst 3 BSK'ers. Tel daar nog de familieband van de Keijsertjes, die als een rode draad door het bestuursjaar loopt, bij op en dan kan heel de vereniging weer uit volle borst roepen: FAAL!

Tijdens het SST-besturenweekend in februari bleek dat escalatie een geliefd doel is van ons bestuur. Het volledig uit de hand lopen van de CKD in augustus was achteraf gezien dan ook prima op voorhand te voorspellen geweest. Als het vies is, dan is het doorgaans leuk, dus dat belooft wat voor het verenigingsweekend 2004: TENTation Island, The G.W. Experience. Wederom iets unieks overigens, dit bestuur is een commissie van zichzelf, de VeWeCo om precies te zijn. Of het allemaal zomaar mag? Wat maakt het uit, de BSK'er drukken het er gewoon door! De voorzitter is erg gesteld op zijn hamer en mag tijdens de AV's dan ook graag wat te slaan hebben.

In april mocht de vereniging kennismaken met het nieuwste Aloha-lid, een UT-prominent zowaar! Dat ome Frans (voor later generaties: Frans van Vught was in 2004 nog rector magnificus van de UT...) slechts één dag lid bleef zal wel aan de datum gelegen hebben. Was het niet iets met Alva en zijn bril ofzo? Toch konden we ook zonder Frans blij zijn met onze nieuwe leden. De 100 hebben we niet weten te halen, maar in de zomer stond de teller al ruim in de 90. Een nieuwe trend is dat we daarbij ook vissen in de vijvers van minder succesvolle STV's. Zo haalde Aloha oud-Tritanium bestuurder Johnny Moonshine binnen en sloot ook Squadraan Dannis Brouwer zich bij ons aan. Langzaam komt kennelijk ook in de andere delen van het land het besef dat het gras bij Aloha nu eenmaal oranje-blauwer is.



Martijn tijdens triathlon Wageningen (2004)



Nadat er begin april opnieuw een zeer succesvolle fietsvakantie (onee, herstel: trainingskamp) in het wonderschone Franse Dieulefit was geweest, begon de blik langzaam aan meer op het sportieve deel van het jaar gericht te raken. De eigen UT-Triathlon is groter van opzet dan ooit tevoren en met de introductie van Team-Triathlon heeft Aloha er nu alweer een traditie bij. De Alo-eitjes lieten zien dat ook de jonkies kunnen boeien op de triathlon. Vanaf dat moment gaat alles in sneltreinvaart. Podiumplek na podiumplek wordt veroverd, het STC wordt gewonnen door Zwiet, geflankeerd door ondergetekende op plek twee. PieWol wordt door het UT-Nieuws geprofileerd als het nieuwe talent en Joopie laat geen duathlon onbenut om op het podium te staan. Ook de rest van Aloha boeit sportief als nooit tevoren. Het UT-Nieuws komt kolommen te kort om elke week de resultaten te vermelden. De EC moet overuren draaien om alle recepties voor winnaars af te kunnen handelen. In de zomermaanden trekken groepjes Alohanen erop uit om in het buitenland te koersen. De Marmotte wordt bedwongen, het Sauerland wordt onveilig gemaakt en ook Hameln moet kennismaken met de Brèrè's zoektocht naar de McRat-burger. Tijdens de TTT wordt de verenigingsbeker voor de tweede maal binnengehaald en laat Triest zien dat de vanzelfsprekendheid van winnen ook gaaf is. Al het Alohavolk in de nieuwe wedstrijdkleding maakt indruk op Twente. Net als in 2003 wordt de finale van de Verenigingscompetitie bereikt. Na het succesvolle zilver van dat jaar, gaat Aloha ditmaal voor goud.



Het Bestuiter: Martijn, Willeke, Martin, Piet en Pieter (2003)

De overrompelingstactiek van kwantiteit (eerder in 2004 al goed genoeg om Kronos op eigen terrein te verslaan tijdens de eerste KACC), gecombineerd met de kwaliteit van al onze rappe mannen moet gaan zorgen voor een Aloha-invasie die Oss nog lang zal heugen. Meer dan 30 Alohanen naar één wedstrijd? In 2004 boeit Aloha!

Het bestuursjaar wordt afgesloten met het spetterende tweede Aloha-lustrum. Het Bestuiter zal tijdens deze festiviteiten natuurlijk voorop gaan in het feestgedruis, maar dat doen we niet alleen. Immers: *E lauhoe mai na wa'a!* is een heel jaar onze leus geweest. Dat vele handen licht werk maakten bleek wel uit een laatste hier te noemen unieke gebeurtenis uit het bestuursjaar 2003-2004. Nooit eerder kende Aloha een 6^e bestuurslid, maar de veelheid aan activiteiten, de verschrikkelijke gaafheid van het Bestuiter en natuurlijk het enthousiasme van alle leden, maakten een goeie-sjit coördinator meer dan nodig. Alle goeie-sjit was vanaf zijn aanstellen in goeie handen. Bij deze: Bongen, bedankt voor alle goeie sjit, het was goeie-goeie sjit! Wellicht dat bij CitrusPers TM nog eens het "Dagboek van een goeie-sjit coördinator" verschijnt. We zullen het moeten afwachten.

Het Bestuiter groet Aloha&Mahalo!

Martijn Keijsers

Het jaar 2003-2004:

donderdag 23 oktober	Algemene Vergadering	het Bestuur treedt aan
vr-za 24-26 oktober	VerenigingsWeekend	op Leven en Dood
donderdag 18 december	Kerst diner	strak in het pak een hapje eten in een Bistro
zondag 4 januari	Nieuwjaarsduik	hak een wak op het Rutbeek
zaterdag 7 februari	NSK Cross	wanneer gaat Aloha dat nou organiseren???
zaterdag 28 januari	Wintertriathlon Groningen	Guido Gosselink en Andries Koers winnen
donderdag 4 maart	Algemene Vergadering	Aloha krijgt weer een digitale fotocamera
zondag 7 maart	CampusZwemloop	klein maar gezellig
vr-zo 3-11 april	Fietsvakantie	19 Alohanen trainen in Dieulefit, helaas zonder 'Ventoetje'
zondag 9 mei	19° Thales UT-triathlon	met legaal stayeren
dinsdag 18 mei	TC lezing	Rob Barel geeft de laatste tips voor Nieuwkoop
za-zo 22-23 mei	Campingtriathlon Nieuwkoop	6 Alohanen en 6 trio's doen een halve
zaterdag 5 juni	Triathlon Wageningen	de snelste wissels ooit
zaterdag 12 juni	Triathlon Eindhoven	met de 2° zwarte kaart in de Aloha historie
ma-za 16-21 augustus	Twentse Triathlon Tour	na 3 jaar weer winst voor Aloha
zondag 29 augustus	ClubKampioenschappenDag	bellenblazen voor gevorderden
maandag 20 september	Kanathlon	bijna alle prijzen voor Euros
zondag 3 oktober	Duathlon Oss	nationaal verenigingskampioen???
zondag 3 oktober	Beestenborrel	zal ie weer zoek zijn?
vr-zo 8-17 oktober	Lustrum-10-daagse	lust jij rum?
zondag 10 oktober	Dies	Aloha's 10° verjaardag



Commissieoverzicht: 2003-2004

Bestuur:

Martijn Keijsers (voorzitter)
Piet van der Zwaag (secretaris)
Pieter Wolbers (penningmeester)
Martin Vermeer (technisch coördinator)
Willeke Keijsers (evenementen commissaris)

Technische commissie:

Martin Vermeer
Thijs Franken
Ger Inberg

Evenementen commissie:

Willeke Keijsers
Ric Huting
Meinard Tiesen
Vera Welker
Pieter van Wijngaarden

Redactie Kokosnoot:

Pieter Vernooij
Lonneke Flierman
Jetse Scholma
Marloes Scholman
Pieter Wolbers

UT-triathlon commissie:

Mariska Viester
Willeke Keijsers
Johan Maat
Carolien Leusink
Andre Brand
Ferry Melchels
Meinard Tiessen
Andries Koers
George van der Donk

College van Advies:

Marcel Meinema
Peter Kramer
Vanessa Veenstra
Rinke Klein Entink
Andries Koers

Kas commissie:

Marcel Meinema
Rinke Klein Entink
Andries Koers (reserve)

VeWe Commissie:

Martijn Keijsers
Piet van der Zwaag
Pieter Wolbers
Martin Vermeer
Willeke Keijsers

Web-team:

Pascall Dürr
Christian van de Berge

OLV commissie:

Paul Jeurink
Niels Deen
Frans de Bruin
Martin Bos

PR-team:

Peter Kramer
Mariska Viester
Ger Inberg

Barteam coördinator:

Rinke Klein Entink (tot dec.)
Ric Huting (vanaf jan.)

Hoogte- en dieptepunten

Zoals alles in het leven kennen ook de afgelopen vijf jaar van Aloha hun hoogte- en dieptepunten. De LustrumCommissie begrijpt het gevoel voor sentiment en zal hier onder de volgens haar 10 hoogste en 10 diepste punten presenteren. We beginnen met de gebeurtenissen die het grootste positieve gevoel bij ons hebben achtergelaten: de hoogtepunten. Daarna zullen we nog even treuren over de dieptepunten om het rouwproces nu voor eens en altijd af te ronden.

Hoogtepunten:

1	Explosieve groei ledenaantal	2000-2004
2	Winnen stedenklassement Studenten Triathlon Circuit	2000-2004
3	Winnen Tonnie Outside trofee	2000
4	Snelste campusvereniging tijdens Bata444race	2000, 2002-2004
5	Guido Gosselink 1 ^e op NK en 2 ^e op EK 'lange afstand'	2003
6	Heleen bij de Vaate 1 ^e NK 'lange afstand'	2004
7	Brassen Kronos-mascotte 'Kegel'	2004
8	2 ^e plaats in de nationale verenigingscompetitie	2003
9	winnen verenigingsklassement Twentse Triathlon Tour	2001, 2004
10	6 Alohanen en 8 trio's finishen halve triathlon Nieuwkoop	2004

Bovenstaande hoogtepunten geven allen op hun eigen manier weer hoe gaaf Aloha is. Als eerste het als maar stijgende leden aantal waar we met zijn allen verantwoordelijk voor zijn. Het geeft weer dat Aloha zowel op sportief maar juist op sociaal gebied de afgelopen jaren volwassener is geworden. De onspannen sfeer en het sporten op elk niveau hebben er, naast de vele promoties, als de pennen- en tentamenbriefjesactie, voor gezorgd dat we binnenkort misschien ons 100^e lid mogen verwelkomen. De LuCo biedt dit lid alvast een gratis bierpakket aan.

Over sportieve prestaties is er vooral de meest recente jaren niet te klagen. Als vereniging wonnen we het verenigingsklassement van de Twentse Triathlon Tour in 2001 en 2004. Verder behaalden we een 2^e plaats in de nationale verenigingscompetitie in 2003. Natuurlijk hopen we dit in 2004 te overtreffen met winst in Oss. Naast deze incidentele hoogtepunten waren er jaarlijks de winst in het stedenklassement van het Studenten Triathlon Circuit en het zijn van de snelste campusvereniging tijdens de Batavierenrace. Omdat deze laatste 2 zo vaak voorkomen lijken deze zo gewoon, maar het blijven natuurlijk opmerkelijke prestaties. Temeer omdat het in de eerste 5 jaar van Aloha nooit lukte deze prijzen binnen te halen. Er waren ook individuele (oud)leden die de nodige sportieve prestaties neerzetten. De meest opmerkelijke waren wel de nationale en vice-europese titel van Guido in 2003 en de nationale titel van Heleen in 2004, beiden op de lange afstand. Naast deze prestaties op top-niveau blijkt uit de zeer grote deelname aan de halve triathlon van Nieuwkoop wel dat je niet perse veel hoeft te trainen om tot goede sportieve prestaties te komen.

In dit rijtje van hoogtepunten kan natuurlijk niet het winnen van de Tonnie Outside trofee ontbreken. Deze prijs symboliseerde de veerkracht van de UT-triathlon na het afgelasten in 2000 ten gevolge van de vuurwerkcramp. Maar ook was het een bevestiging van de goede weg die Aloha was ingeslagen na het eerste lustrum. Als laatste in dit rijtje past het brassen van 'Kegel'. Welke de gezonde rivaliteit tussen Kronos en Aloha onderstreept.



Na de lofzang op de alle mooie en goede dingen die Aloha heeft voortgebracht komen nu de minder mooie gebeurtenissen.

Dieptepunten:

1	Afgelasten 16 ^e UT-triathlon	2000
2	Diefstal van fl. 2765,-	2001
3	Sneuvelen van de digitale fotocamera	2002
4	Ondergang van Stichting Triathlon Enschede	2000
5	3-koppig bestuur	2002-2003
6	EnduroSportz kleding	2004
7	Slechts 5 Kokosnoten	2002-2003
8	1 deelnemer bij de Club Kampioenschappen Dag	2000
9	Schilderen Aloha-racefiets	2003
10	Verschimmelen van de Aloha-tent	2003

Absoluut diepste punt was toch wel de afgelasting van de 16^e UT-triathlon. Niet het afgelasten als wel de vuurwerkcramp in Enschede markeerde begin mei 2000 de zwartste periode in Aloha's geschiedenis. Op een goede tweede plaats in deze lijst is de diefstal van de Aloha pinpas uit 'Huize sub 2-uur'. Na twee dagen was een bedrag van fl. 2765,- verdwenen mede dankzij het briljante geheugensteuntje wat memorycard heet. De in financieel betere tijden aangeschafte digitale camera was helaas geen lang leven beschoren. Al na anderhalf jaar werd een fietstocht met val hem fataal.

Naast de financiële debacles was er op bestuurlijk niveau wel het een en ander te betreuren. Zo zagen we in 2000 de ondergang van de Stichting Triathlon Enschede. Onder het genot van een goede maaltijd besloten de zittende bestuursleden de stichting op te heffen. Het 3-koppige bestuur uit 2002-2003, was een teken aan de wand. Aloha was aan het vergrijzen. Mede door veel nieuwe en enthousiaste leden konden we afgelopen jaar, en ook komend jaar, weer een 5-koppig bestuur verwelkomen. Naast het bestuur waren het ook wel eens de commissies die een steekje lieten vallen. Zo is er de redactie welke bekend is om zijn 'strakke' deadlines wat in het jaar 2002-2003 resulteerde in slechts 5 Kokosnoten. Evenzo was de Club Kampioenschappen Dag in 2000, welke door slecht 1 deelnemer werd bezocht, een dieptepunt in de Aloha historie



De kleinste CKD ooit (2000)

Blauw-oranje is gaaf, maar dan moet het wel mooi zijn. Een racefiets welke met een kwast wordt bewerkt op een fietsveravond in 2003 wordt er niet mooier op. Evenzo geldt dat voor goedkope blauwe kleding waar iets te groot in het oranje 'Aloha'en 'triathlon' op staat. Als laatste in deze rij van diepste punten geldt een ander blauw-oranje monster: de Aloha-tent. Welke halverwege het jaar 2003 zo beschimmeld was, dat deze niet meer geschikt bleek om in te kamperen. Wij als lustrumcommissie vinden dit laatste toch bijzonder jammer.

Van de Parc Fermé HihAloha!

Bij deze de opklopperij van de Parc Fermé, de Evenementen Commissie van de Drienerlose Studenten Triathlon Vereniging Aloha! Wat is er nou leuker dan jezelf eindelijk eens hard op de eigen schouders te kloppen, door even lekker uitgebreid op te sommen, wat er allemaal wel niet aan geweldige sociale activiteiten zijn geweest? Want wat was de EC een geweldige commissie de afgelopen 5 jaar! In de afgelopen vijf jaar durf ik haast wel te zeggen, zijn we van een brute commissie uitgegroeid naar een Instituut! Een Instituut van wereldformaat! Waar ook ter wereld wordt de naam Parc Fermé met respect uitgesproken! Overal staat de Parc Fermé voor de authentieke gezelligheid onder triatleten, voorafgaand aan, en tussen de wedstrijden door!



Fiets-verf-dag (2000)

Maar want wat doet zo'n Parc Fermé nou door het jaar heen? De EC is verantwoordelijk voor het organiseren van sociale evenementen voor de leden van Aloha. De Parc Fermé zorgt voor de juiste omstandigheden, waarbinnen de gezelligheid die triatleten eigen is, kan grossieren en is zelf natuurlijk ook een onuitputtelijke bron van gezelligheid.

Maar het was natuurlijk niet altijd even bruut. Dus voordat we gaan beginnen met een ellenlange opsomming van alle geweldigheden van de EC, even een kleine greep uit de flaters: een CKD met maar één aanwezige, een FietsVerfActie waarbij de oranje verf, baksteenrood was, de teloorgang van de Bierproefavond die de afgelopen drie jaar nooit meer is georganiseerd, een borrel waarbij de EC-leden die minimaal één uur te laat waren en tot slot natuurlijk al die ontelbare keren dat de pasta tijdens de Pastaparty niet op geheel authentieke Italiaanse wijze was bereid, maar te lang, te kort of met te weinig water, olie of smaak! Dat ondanks al deze faalmomenten, de EC toch nog boeit, komt door het welslagen van al die andere weergaloze evenementen! Nu kan ik hieronder natuurlijk een enorme waslijst neerzetten van alle evenementen die



Rode (bata) borrel (2002)



door de EC zijn georganiseerd, maar ik zal me beperken tot een kleine greep. Zo is sinds enkele jaren een nieuwe activiteit toegevoegd aan het brede scala van evenementen: de NieuweLedenActiviteit. Dit evenement is speciaal bedoeld om nieuwe leden op speelse wijze kennis te laten maken met elkaar, de bestuurshaantjes en hennen, de EC en met Aloha in het algemeen. Maar natuurlijk vernieuwt de EC door, zo werd afgelopen winter voor het eerst een Kerstdiner georganiseerd. En wat schetste onze verbazing, alle deelnemers (en dat waren er wel even 28!) waren in echte galakleding! Ook was er dit jaar voor het eerst ruimte voor echt brute heldhaftigheid op de allereerste Nieuwjaarsduik. De EC timmert ook op het sportieve vlak hard aan de weg. De organisatie van de Kanathlon, de Zwemloop en sinds vorig jaar ook de Ergathlon zijn in goede handen bij de EC,



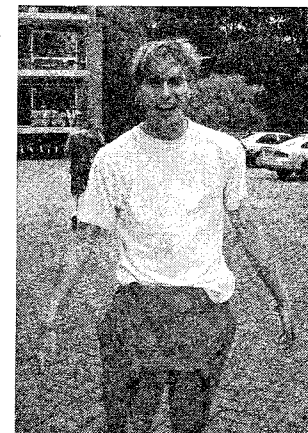
Aloha biermeter

die daarmee weet aan te tonen, dat zij meer is dan alleen een feestcommissie! Gelukkig proberen we tradities ook in stand te houden, zo is er tijdens CKD's naast strijd ook ruimte om jezelf belachelijk maken, bijvoorbeeld tijdens de imitatie van het zinderende ochtend televisieprogramma "Nederland in Beweging". Daarnaast wordt iedere maand nog steeds een borrel georganiseerd, samen met thema's, spelletjes en hapjes, om de ideale omstandigheden te creëren voor de broodnodige sociale omgang bij deze Einzelgangers-sport! Een voorbeeld hiervan is de SinterKerstborrel, hier vormt de aanwezigheid van de enige echte SinterKerstman en het maken van simpele en schuine gedichten al vele jaren voor een onvergetelijke borrel! Tot slot is de Batavierenrace ook een vast evenement binnen de EC. Ieder jaar wordt weer de organisatie van het Aloha-team door de EC opgepakt, samen met de gezelligheid tijdens de wedstrijd en om de wedstrijd heen.

Waarmee de omschrijving van de grootsheid van de Parc Fermé wel weer lang genoeg is geweest. Uiteraard zijn er vele evenementen niet genoemd, die hier absoluut genoemd hadden moeten worden, mijn oprechte excuses daarvoor. Maar ieder evenement is onvergetelijk en leeft dus voor eeuwig voort in de gedachten van de deelnemers! Einde van dit heldenepos, maar vrees niet, het vervolg staat al om de hoek te wachten, om beleefd te worden!

De Parc Fermé boeit als nooit tevoren!

Meinard Tiessen



Meinard na een eieren-gevecht (CKD 2004)

Over de VT-triathlon

Groot groter grootst

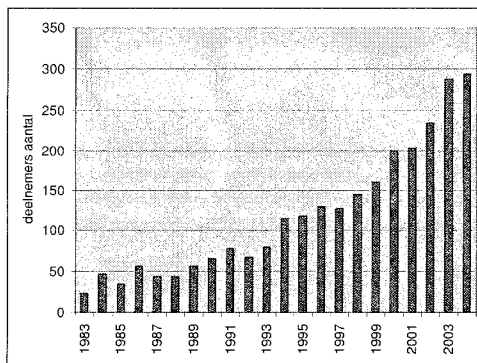
Als bakermat van Aloha mag in dit boekwerkje natuurlijk niet een stuk over de UT-triathlon ontbreken. Met de eerste wedstrijd in 1982 is het al jaren een vaste waarde in het sportgebeuren op de campus. Na de toch wat kleinschaligere wedstrijden in het begin, werd er aan het begin van dit lustrum een nieuwe weg ingeslagen.

2000

Al die jaren had de triathlon bestaan uit een kwart afstand waar ook trio deelname mogelijk was. De 16° UT-triathlon commissie besloot aan het programma een achtste triathlon toe te voegen. Zo konden meer deelnemers getrokken worden. Dit bleek al snel een goede zet te zijn geweest: de inschrijvingen stroomden binnen. Ook op het financiële vlak liep het goed. In de vorm van Signaal werd een hoofdsponsor binnengehaald. Even later melde ook Ericsson zich hiervoor, maar het was echter al vergeven... Enige puntje van zorg was het Parc Fermé welke slechts enkele weken voor de wedstrijd nog steeds een grote zandvlakte was. Vele vierkante meters tapijt en de rode 'Bataloper' zorgden echter dat er de dag voor de wedstrijd een zeer kleurrijk Parc Fermé lag. Die zaterdag was bijna alles opgebouwd en toen liep het toch iets anders dan gepland. Rond 4 uur 's middags ontplofte de vuurwerkfabriek SE Fireworks. De gevolgen waren ons op de campus niet direct geheel duidelijk. Na enige twijfel werd na een overleg met de rector rond 8 uur besloten dat de wedstrijd de volgende geen doorgang kon vinden. Geen UT-triathlon in het jaar 2000

2001

Bijna de voltallige commissie besloot door te gaan om in 2001 wel een UT-triathlon neer te zetten. Ondanks dat overall wedstrijden werden afgelast vanwege de MKZ-crisis kon de wedstrijd dit jaar wel doorgang vinden. Op de kwart slaagde Guido er niet in om het parcours record van Roland Melis te verbreken, iets wat Rachel Talbot bij de dames wel lukte. En ook de achtste triathlon was een groot succes. Verder kende deze 16° editie (er was besloten om niet door te nummeren na de afgelasting van het jaar ervoor) de 15° deelname van Cock Blom. Hij werd hiervoor nog eens extra gehuldigd.



Groei UT-triathlon door de jaren heen

2002

Het jaar erop was het aan een geheel nieuwe commissie om de wedstrijd te organiseren. En weer werd de wedstrijd groter. Een extra serie op de achtste afstand werd aan het programma toegevoegd. In totaal waren er nu 8 startseries waarvan 5 over de kwart afstand. Verder was er een primeur met het Nederlands Studenten Kampioenschap. Voor het eerst ging dit niet over



de olympische afstand, maar werd het over de bij de UT-triathlon gebruikelijke kwart afstand gehouden. Tevens werd voor de eerste en tot nu toe enige keer een NSK over de achtste afstand georganiseerd. Ook dit jaar slaagde Guido er niet in het parcoursrecord te pakken. Bij de dames werd dit wel verbeterd door Sione Jongstra. De best-tijden op de achtste afstand werden eveneens aangescherpt.

2003

De 18° UT-triathlon commissie (eigenlijk de 19° dus, toch wel jammer dat er in 2001 niet doorgeteld is) zag er ook weer in uitdaging in om de wedstrijd groter te maken. De buitenwater plannen moesten helaas vanwege een gebrek aan warmte begin mei in het Twentekanaal overboord worden gezet. Een 2° Parc Fermé was wel mogelijk en zorgde er voor dat de oversteek van het fietsparcours welke tot nu toe altijd gemaakt moest worden voor men op de looppronde terecht kwam verdween. Tevens werd de finish verplaatst van achterop de campus naar het carillonveld. Verder was er dit jaar voor het eerst 'elektronische' tijdwaarneming door middel van laptops en was het na jaren eindelijk mogelijk om je na de finish te laten masseren.

2004

Het jaar erop stond er een grotere commissie dan ooit klaar om een nog grotere wedstrijd neer te zetten. Maar liefst 9 man/vrouw in plaats van de gebruikelijke 4 of 5. Al vrij snel werd in dit jaar de Stichting UT-triathlon opgericht, om zo de financiële risico's voor Aloha af te dekken. De afgelopen jaren was de begroting behoorlijk gestegen, tot ver boven de eigen begroting van Aloha. De commissie besloot om een kinder-triathlon aan het programma toe te voegen. Verder werd ook een team-triathlon toegevoegd. Teams van 4 personen werkten 's ochtend individueel een 1/16 triathlon af. 's Middags volgde de finale waarbij gezamenlijk (met stayers) een 1/8 werd gedaan. Het predikaat Open NK team-triathlon mocht hier van de NTB niet aan worden gehangen, maar ondanks het ietwat tegenvallende aantal teams was dit toch wel een succes. Guido slaagde er dit jaar eindelijk in het parcoursrecord van Roland Melis scherper te stellen. Bianca van Dijk zorgde bij de dames voor een nieuwe besttijd.



Teamtriathlon finish 'Vier Hele Vrolijke Meiden' (2004)

George van der Donk
André Brand
Marcel Meinema

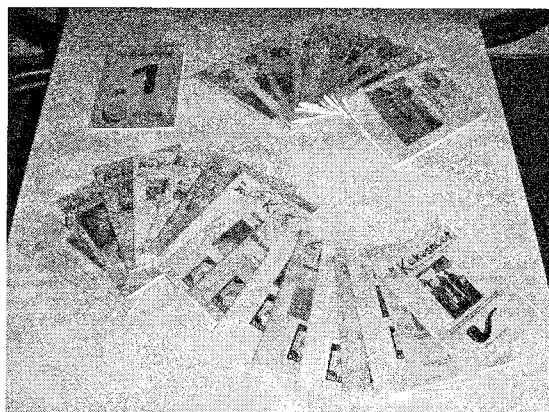
Van de Redactie

Deadline? O ja, dan heb je nog een week de tijd!

Over de onvermoede rol van deadlines in het sociale verkeer tussen redactie en schrijvers.

De titel van dit stukje is een letterlijke reproductie (zonder toestemming) van één van de rakere leuzen van het CvA '03-'04. Een tikje denigrerend, met beide voeten stevig op de wal, misschien een biertje in de hand, maar ... vooral toch wel heel erg waar. *(Ironisch genoeg begint de schrijver dezes, zelf doorgewinterd redactielid, vandaag welgeteld 6 dagen na de deadline voor deze Palmboom aan zijn stukje, zelfs nog zonder de intentie het dezelfde dag af te maken)*

Deadlines en studenten, erg goede vrienden zullen ze waarschijnlijk nooit worden, die conclusie heeft de redactie de afgelopen 5 jaar wel getrokken. De aanvankelijke naïviteit van nieuwe redactieleden wordt telkenmale genadeloos afgestraft. Het "dan plaatsen we het toch gewoon niet!" resulteert in Kokosnoten zonder vruchtvlees, veeleer dan in dienstbare schrijvers die stukjes op tijd op de mat laten ploffen.



Vijf jaar redactie-werk (2004)

Jammer? Tja, dat ligt eraan. Zoals het ons allen welbekende voetbal- en tegenwoordig commentator-fenomeen ooit sprak: *"Vaak heeft iets in het leven waarschijnlijk een noodzaak".* En natuurlijk heeft ie, *"Ik maak eigenlijk zelden fouten, want ik heb moeite me te vergissen"*, gelijk. Deadlines overschrijden ligt besloten in de menselijke neiging zich niet graag ondergeschikt te maken aan de medemens. Door je eigen activiteiten net even te lang te laten prevaleren boven het algemeen maatschappelijk belang, maak je andere mensen attent op je bestaan en je macht, daarmee je marktwaaarde verhogend. Het is nu eenmaal prettiger onderhandelen als je niet de vragende, afhankelijke partij bent. Hiermee is kort beargumenteerd waarom het overschrijden van deadlines schier onvermijdelijk is. Het kan dan ook beter niet bestreden worden, maar benut. Jaja, je leest het goed: benut!

Allereerst mogen we ons gelukkig prijzen dat Aloha rijkelijk bedeeld is met het edele volk der overschrijders der deadlines. Andere verenigingen kijken vaak likkebaardend naar ons clubblad vol te laat ingeleverde verhalen. Maar hoewel ter zake, dit toch terzijde, één van de best bewaarde redactiegeheimen staat hier op het punt onthuld te worden! Want slechts weinigen zijn zich ten volle bewust van de belangrijke, nee, de cruciale rol van de overschreden deadline in het spel van het kopij vergaren.



Het spel begint met het op een moment van ontspanning (bij voorkeur na inspanning) aanspreken van het slachtoffer. We durven hier (ogenschijnlijk weinig eerbiedig) van slachtoffer te spreken in de wetenschap dat dit sujet binnen enkele zinnen uit zal groeien tot de held van het verhaal. Van groot belang is het moment van aanspreken, bij voorkeur circa 14 zonsopkomsten verwijderd van de al veel besproken deadline. Een dergelijke tijdsparre garandeert dat het slachtoffer minimaal op zijn qui vive is, omdat zijn geest de aanvaarde taak naar een veilig moment kan vooruitschuiven. Studies hebben aangetoond dat studenten zich slechts ten volle bewust zijn van noodzakelijke activiteiten van de komende zeven dagen. Vooruitschuiven van de onherroepelijk op handen zijnde schrijfbezigheid naar een moment dat zich in tijd nog voor de deadline bevindt, levert dus geen innerlijk conflict op. Maar dan... Dag na dag verdwijnt de zon weer in het westen en de deadline (vaak gepersonifieerd door een magere man, gehuld in een cape met een lineaal en een potlood gewapend) nadert met rasse schreden...

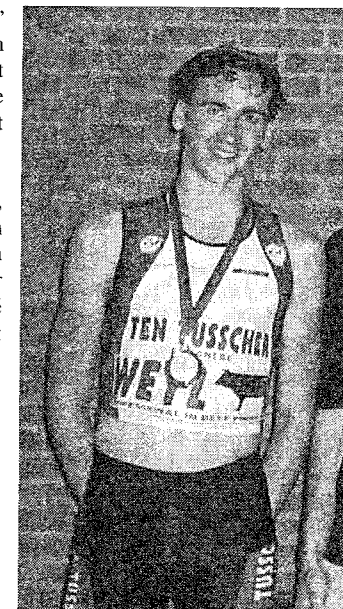
(De Engelsen zouden het "of paramount importance" noemen dat de redactie als een roofdier het geduld kan opbrengen te wachten tot het moment waarop het slachtoffer het kwetsbaarst is. Toeslaan voor de deadline lijkt aanlokkelijk, maar is zeker niet het meest effectief, zoals we nu zullen zien...)

De dag van de deadline breekt aan, het slachtoffer, bedekt door de mantel der vergetelheid, waant zich veilig en onbespied. De dag verstrijkt en misschien verstrijkt ook de volgende dag. En de dag erna. Maar het roofdier wacht onverzadigbaar op zijn prooi, de prooi die zijn belager onbewust heeft voorzien van het machtigst denkbare wapen.

Met het voorbijgaan van de deadline heeft zich namelijk iets kleins genesteld in het hoofd van het slachtoffer. Dit o zo belangrijke, gestaag groeiende schuldgevoel is waar de redactie op heeft gewacht. Het zal elk slachtoffer, elke naïeve toezegger, onherroepelijk gaan veranderen in een held. Want mits op de juiste manier aangewend, doet dit schuldgevoel ego's verschrompelen als champignons in de hete olie, hiermede binnen korte tijd garant staande voor de mooiste proza ter vulling van de kokosnoot.

Onze dank gaat aldus uit naar eenieder die de afgelopen vijf jaar in meerdere of mindere mate de deadline voor de Kokosnoot aan zijn spreekwoordelijke laars heeft gelapt. Zonder jullie zou de Kokosnoot nooit hebben kunnen uitgroeien tot 1 van de leukste en bestgevulde clubbladen van de campus. U een deadline-overschrijdend derde lustrum toewensend, groeten wij ik namens de redactie 2003-2004,

Jetse Scholma



Jetse 3^e tijdens RBR Borne (ITT 2001)

Jetse: "Het is verbazingwekkend hoeveel tijd je overhebt als je maar 1 keer per dag traint."

Van het College van Advies

5 jaar advies

Het CvA; het College van Advies. De commissie die bij uitstek geschikt is voor bestuursleden die na een jaartje bang zijn om in het zwarte gat te vallen. Na je bestuursjaar nog lekker een tijdje het bestuur en de vereniging gevraagd en ongevraagd van adviezen voorzien. En natuurlijk moet elke Kokosnoot voorzien worden van een stukje en om die stukjes niet geheel nergens over te laten gaan, kiest het CvA elk jaar een naam/thema.

In het jaar 1999-2000 bestond het CvA uit een simpel groepje die zichzelf profileerde met de naam **EENVOUD**. Een jaar later (2000-2001) was het een clubje met een richting: **De groep**. De oude lullen van 2001-2002 wisten al precies wat er dat jaar zou gaan gebeuren: **De Profeten**. Het college 2002-2003 was absoluut niet ban voor de kogel: **@ YOUR SERVICE**. Weer een jaar later (2003-2004) tenslotte werd met **CV'Aatje** een meer alternatieve weg bewandeld.

Bij een lustrum hoort natuurlijk een terug blik op de afgelopen 5 jaren. Die is hieronder dan ook te vinden. Namens het CvA vijf adviezen om de afgelopen 5 verjaardagen te vieren. Aloha gefeliciteerd met weer 5 jaar. Tot slot nog een advies natuurlijk: maak ook de komende vijf jaar weer vol!



Marcel tijdens de triathlon van Gendt (2004)

Groeten

Marcel Meinema

Eenvoud

6 jaar!

Gewoon weer een jaartje erbij. Geen groots feest, maar een normale 10 oktober deze keer, maar Aloha is wel jarig natuurlijk, dus een klein feestje mag best. Drink lekker een biertje en gewoon een schaalje pinda's erbij is ook al heel feestelijk.

De groep

7 jaar!

Een jaartje ouder en dus een jaartje wijzer. Het gaat de goede kant op met Aloha, de weg naar een nog levendiger en boeiender vereniging is ingeslagen. Maar we moeten wel oppassen dat we in het feestgedruis niet de verkeerde afslag nemen.



Het CvA predikt...

... wat zal komen, is reeds geschied. Wij willen u behoeden voor wat komen zal, daarom uw aandacht voor een oud geschrift.



Zie, de zeven aankomende jaren, zal er grote overvloed in het ganse land van Egypte zijn. Maar na dezelve zullen er opstaan zeven jaren des hongers; dan zal in het land van Egypte al die overvloed vergeten worden; en de honger zal het land verteren. (Genesis 41:29-30)

8 jaar!

Oftewel 7 vette jaren gevolgd door 1° van 7 magere jaren. De afgelopen jaren was het altijd feest en lol op 10 oktober, maar nu past bescheidenheid. Het komende jaar staat in het teken van overleven, zorg dat er volgend jaar ook weer wat te vieren valt.



9 jaar!

De coalitie van blauw en oranje heeft weer een jaar overleefd. Uit de puinhopen is toch wat goeds herrezen. Dit wordt natuurlijk niet ergens in een achterkamertje gevierd, maar hier is een groot feest op zijn plaats. Ik heb er zin an!

10 jaar!

**Zijn we nu dan eindelijk
het grote broertje
van squadra?**

CV'Aatje

Van Mahalo

De oud leden vereniging van D.S.T.V. Aloha

Vlak voor het eerste lustrum van D.S.T.V. Aloha, werd tijdens de jaarvergadering de oud leden vereniging van D.S.T.V. Aloha opgericht. Het was 8 oktober 1999 en Mahalo, zo mag de oud leden vereniging zich sindsdien noemen, was een feit. Met andere woorden: Mahalo viert ook feest want het is een lustrumperiode oud. Nu vijf jaar verder is Mahalo al uitgegroeid tot zo'n 25 leden.

Hoewel er in het begin per ongeluk vaak werd gesproken over *Mahola*, ligt het voor de hand dat destijds is gekozen voor Mahalo. Mahalo betekent in het Hawaïiaans bedankt. D.S.T.V. Aloha bedankt iedere Alohaan voor zijn/haar inzet die hij/zij gedurende zijn/haar lidmaatschap op zijn/haar manier heeft getoond.

De twee-eenheid van Aloha en Mahalo wordt niet treffender weergegeven dan door de eerste hit bij een simpele search op het woord 'mahalo' met de zoekmachine google:

Aloha & Mahalo

[Pronounced: ah loh' hah & mah hah' loh]
pronunciation guide

If you learn just two words in Hawaiian, learn these. They are two of the most important words in the Hawaiian language, representing paramount Hawaiian values.

In Hawaiian thinking, words have mana [pronounced: mah' nah], meaning spiritual or divine power], and **aloha** and **mahalo** are among the most sacred and powerful.

Say them often as they can be life-transforming and -enhancing. Be careful to use them **ONLY** if you truly feel **mahalo** or **aloha** within. Do not exploit these words for personal gain, and neither cheapen, nor trivialize their use by verbalizing them carelessly or without sincerity.

Aloha and **mahalo** are ineffable, indescribable, and undefinable with words alone; to be understood, they must be experienced.

.....



Hieruit blijkt dat Aloha en Mahalo onlosmakelijk aan elkaar zijn verbonden. Bij deze roepen wij dan ook iedereen op die zijn/haar lidmaatschap van D.S.T.V. Aloha opzegt lid te worden van Mahalo.

Wat kun je dan zoal verwachten als je lid bent van Mahalo? Welnu, allereerst behoudt je de band met Aloha, die gedurende je studenten periode het belangrijkste in je leven was. Je blijft de kokosnoot ontvangen. Daarnaast is er elk jaar weer een samenkomst tijdens de UTT, waar verscheidene oud-leden nog steeds goed meedoen in de wedstrijd. Ook is er al een aantal jaar een oud leden dag georganiseerd door Aloha. En eens per jaar wordt er een evenement georganiseerd. Zo hebben we al eens met z'n allen gemountainbiked in het Limburgse heuvellandschap, is er een keer gewandeld in het park de Hoge Veluwe en zijn we een keer op stap geweest bij een bierbrouwer in Utrecht. Kortom een zeer gezellige oud leden vereniging, waarvan de leden vooral tijdens het lustrum de banden met de huidige generatie Alohanen graag aanhalen.



Bestuur 1995-1996 (onder Rob & Heleen)

Aloha gefeliciteerd met de eerste 10 jaar!

Heleen bij de Vaate & Rob de Hooge



Skiën in Bottrop (oud-ledendag, 2003)

Aloha in het nieuws

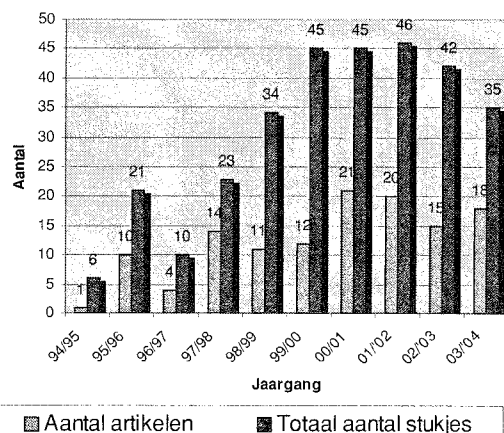
Tien jaar Aloha. Dat betekent ook tien jaar Aloha in het nieuws, Tien jaar de gang naar de media. Vooral het UT-nieuws natuurlijk, want om als UT-vereniging je naam uit te dragen, bekendheid te verkrijgen, nieuwe leden te werven, kortom te boeien, dien je toch regelmatig in het universiteitsblaadje te staan. Door de jaren heen werden echter ook andere media gevonden: TV-Oost, Tubantia, triathlonweb.nl. En als de verslaggeving te wensen over laat kun je toch altijd nog je eigen persbureau beginnen...

Het UT-Nieuws

Het online archief van het UT-nieuws gaat terug tot januari 1995, drie maanden na de Aloha's oprichting. Overigens bestaat het UT-nieuws al sinds 1967, drie jaar nadat de toenmalige Technische Hogeschool Twente in 1964 werd opgericht. Een zoekactie in het online archief op het woord 'Aloha' levert totaal maar liefst 307 hits op! Meer dan de helft van deze 307 betreft echter 'info-stukjes'. Dit zijn korte mededelingen die door het bestuur wekelijks ingestuurd worden en in centrale info-pagina terecht komen tussen de BOZ-mededelingen en wat niet al. Filteren we deze er uit dan blijven 125 'echte artikelen' over. Dat is ruim 12 per jaar, dus zo eens per maand. Dit varieert wel van een paginagroot artikel over de UT-triathlon met kleurenfoto, tot het terzijde noemen van Aloha. Bijvoorbeeld:

"...Voor de Tonnie Outside Trofee werden MASS-commissie, Bata-commissie, triatlonvereniging Aloha, waterpolovereniging Piranha en roeier Joris Loefs genoemd, maar de handbaldames van Cabezota gingen uiteindelijk met de eer strijken." (25-9-1997).

10 jaar Aloha in het UT-Nieuws



Hoe meer stukjes hoe beter?

In bovenstaande grafiek is het totaal aantal stukjes per verenigingsjaar weergegeven, alsmede het aantal 'echte artikelen'. Voor het jaar '94/'95 ontbreken hierin overigens de stukken uit '94 en voor het jaar '03/'04 kunnen er ten tijde van het lustrum wellicht nog wat artikelen bij opgeteld worden. In de beginjaren is een duidelijke stijging te zien: nadat de vereniging intern een beetje op poten was gezet kon er steeds meer tijd worden besteed aan externe beeld/PR. Het totaal aantal stukjes is voor een deel afhankelijk van de trouwheid waarmee een secretaris of voorzitter de wekelijkse info-stukjes opstuurt naar UT-



nieuws. Het aantal echte artikelen geeft wellicht een aardig beeld van de boeiendheid van de vereniging. Of wellicht de media-geilheid van het bestuur.

Hoe wordt je nieuwswaardig?

Naast het actief aandragen van nieuwtjes aan het UT-nieuws ben je als bestuur natuurlijk deels afhankelijk van externe factoren. Bijvoorbeeld hoe boeiend Guido Gosselink in dat jaar presteert. Guido is duidelijk de meest genoemde Alohaan (60 artikelen UT-nieuws) en Aloha gebruikt zijn naam maar al te graag om goede sier te maken. Meest genoemde Aloha is zonder twijfel Heleen bij de Vaate (25 artikelen), mede omdat er ook na haar Aloha-tijd nog geregeld stukjes waren over deze 'ex-UT-studente die zo goed presteert. Net als Guido beslaan deze stukken de hele periode van 1995 tot en met 2004, met uitzondering van het jaar 2002. Voorlopig hoogtepunt was Heleen's NK-titel bij lange afstand in Stein.

De eerste artikelen

Het eerste stukje over Aloha is een info-stukje uit UT-nieuws dat verschijnt in februari 1995. Het luidt: Het eerste echte artikelje verschijnt in maart van dat jaar:

"Triathlon: DSTV Aloha is dit weekend derde geworden op de estafette-triatlon met een tijd van 8 uur en 43 minuten. De estafette-triathlon werd georganiseerd door de Triathlon Club Twente vanwege hun tienjarig bestaan. Elk team bestond uit 15 personen, waarvan er vijf op elk onderdeel uitkwamen. Na de 3.8 km zwemmen in het slagman en de 125 ronden fietsen om het WB-gebouw (=180 km) stond Aloha op een vierde plaats met 5 minuten en 30 seconden achterstand op de nummer drie. De betere lopers bezorgden Aloha de derde plaats. (30-3-1995)"

Leuk om zo terug te lezen. In mijn eigen bestuursjaar (2000/2001) is als 'bestuursactie' ook zo'n estafette hele triathlon gedaan, waarbij we als bestuur met z'n vijven de rest van de vereniging versloegen. Hoewel we ook net onder de 9 uur bleven is deze 8:43 nog het clubrecord (tenzij je Guido's 8:29:16 in Almere '99 als solo estafette rekent).

Foutje?

Het op het moment van schrijven meeste recente UT-nieuws stuk is die van 7 juli 2004. UT-nieuws sport verslaggever Hans van der Kolk bericht in het stukje 'Het zilver van de week' over Andries Koers: "De UT-student en lid van Aloha etaleerde zijn vorm afgelopen weekend in Groningen". En besluit na uitgelegd te hebben dat Groningen het NSK was en Enschede de Studentensteden competitie heeft gewonnen met: "Kortom, met Aloha en Koers loopt het wel lekker". Een stukje mooie promo voor Aloha dus! Maar bovengenoemde verslaggever, door sommigen ook wel kortweg H van de K genoemd slaagt er in de loop van zijn lyrisch verwoorde stukjes vaak wel enige slordigheidfoutjes te maken. Uitslagen worden wat ingekort waardoor dames en heren uitslagen door elkaar lopen. Hierdoor werd Rinke Klein Entink al eens tot snelste dame bij de halve marathon in Egmond gebombardeerd. Toen hij hierna een rectificatie werd ingediend maakte HvdK maakte er dit van:

"In het UT-nieuws van vorige week werd atleet Rinke Klein Entink als snelste Aloha-dame genoemd op de halve marathon van Egmond. Dit is niet juist. Snelste dame was Marga Rommel in een tijd van 2.11." (25-1-2001)

In onderstaand stukje heeft van der Kolk vermoedelijk geconcludeerd dat De Kwakel, woonplaats van Sander Berk, in Groningen ligt. Het ligt echter in Noord-Holland. In het slot van het stuk maakt hij echter weer alles goed met twee zinnen die enkel van zijn hand afkomstig kunnen zijn":

"Als smaakmaker heeft de organisatie dit jaar Guido Gosselink weten te strikken. Op de kwart-triatlon nauwelijks te kloppen. Of het moet Sander Berk zijn. De man uit Groningen schreef vorig jaar de wedstrijd op de campus op zijn naam. ... op de trio-triatlon zijn het de ploegen bestaande uit drie personen die de dienst uitmaken. Bij deze trio-triatlon komt het er feitelijk op neer dat een teamlid een kilometer zwemt, de ander veertig kilometer fietst en de derde tien kilometer hardloopt." (13-4-2000)

Over Jetse Scholma schreef hij al eens een zin: "De atleet heeft zijn zinnen gezet op de NK-kwart triatlon in Holten oftewel het elite circuit in Holten". Dit in een artikel met de kop "Enschedeese triatleten schrijven NSK op naam". Uiteraard was het NK in Holten onderdeel van het in 2002 voor het laatst georganiseerde elite circuit en begrijpt de kenner dat hij met het 'NSK op naam schrijven' bedoelt dat Enschede de studentenstedencompetitie van het studentencircuit gewonnen heeft. Maar of Hans het zelf ook begreep? Wat maakt het eigenlijk ook uit, het is een mooi stukje promo!

Tot slot nog twee stukjes uit het archief. De eerste laat zien dat de UT-triathlon ook vroeger al best groot was, en vooral veel trio-teams had. Een info-stukje laat onder andere zien dat Aloha in de loop der jaren wat gunstigere zwemtijden heeft

bedongen. Let ook op de 9-cijferige telefoon nummers:

"Atletiek: Dorothe de Vries heeft met een tijd van 2.16.44 de kwart UT-triathlon op haar naam geschreven. Achter haar finishte Karlijn van Meijenfelt (2.23.46) en Monique van Kampen (2.27.18). Gerry van Helmond was bij de heren succesvol. Hij liet een tijd onder de twee uur klokken (1.58.00). Hans Jürgen Schley legde beslag op de tweede plaats (1.59.22), nog voor Paul Terstegge, die de 2 uur grens overschreed (2.02.40). In de door Aloha georganiseerde wedstrijden was de One for all-groep in teamverband het meest succesvol. Zij finishten voor het trio Alexandr, Miguel en Haile. 'De drie musketiers' passeerde als derde de finish. Sander Ettema (2.09.51) van Aloha werd clubkampioen op de twaalfde editie van de UT-triathlon. Heleen van de Vaate (2.34.07) werd clubkampioene bij de dames. In totaal verschenen vijftig deelnemers aan de start en schreven zich twintig teams in voor de trio triathlon." (15-5-1996)

"Triathlon: D.S.T.V. Aloha
De trainingen zijn inmiddels weer in volle gang. Deze week wordt er op vrijdagavond van 21:00 tot 22:00 nog gezwommen in het buitenbad en vanaf maandag 18 september gaat het winterrooster in. Dat houdt in: maandag, zwemmen van 22:15 tot 23:15 (binnenbad sportcentrum); dinsdag, conditietraining van 21:30 tot 22:30 (sportcentrum) en zwemmen van 22:45 tot 23:45 (binnenbad sportcentrum); woensdag, fietsen [...] wil je meer weten bel dan met Heleen, tel. 053-339288 of met Bart, tel. 05423-83117." (15-5-1996)



Andere media

Naast het UT-nieuws vond Aloha ook de weg naar andere media. In het archief van de Twentse Courant Tubantia zijn (vanaf 2000!) 6 'Aloha' artikelen te vinden, die allen voornamelijk over de UT-Triathlon of de Twentse Triathlon Tour gaan. Bijvoorbeeld het stuk "Stichting UT-triathlon zet teamtriathlon op de kaart" (25-11-'03). Op triathlonweb.nl, de triathlon site van nederland, 17 'Aloha' hits. Hier een fragment uit een stukje dat kort voor de triathlon Stein van 2003 verscheen:

"Naast alle Nederlandse toppers en Australiers, Russen en Belgen is er zaterdag nog een opvallende verschijning in de triathlon Stein. 'De Alohaan' zal namelijk weer aantreden. Dit bijzondere lid van Studenten Triathlon Vereniging 'Aloha' uit Enschede finishte vorig jaar weliswaar op respectabele afstand van de topatleten, toch was hij dik tevreden over zijn debuut-wedstrijd. "Zeker toen de finish in zicht kwam kreeg ik echt vleugels!", aldus Alo de Haan..."

CitrusPers

Een van meeste recente ontwikkeling op mediaal gebied binnen Aloha is toch wel het oprichten van een eigen persbureau 'CitrusPers' unlimited onder bezielende leiding van Martijn Keijzers. Hun persberichten beperken zich voornamelijk tot de in mei 2003 nieuw opgerichte Aloha spamlijst 'CTSV de Samenleving'. In navolging op de door Frans de Bruin gestarte 'overbodige redundantie' lijst, is deze mailinglist bedoeld voor het rondsturen van door sommige leden wat overbodig geachte informatie. Hoezeer deze lieden het mis hebben wordt bijvoorbeeld geïllustreerd door de

volgende nieuwsflash van CitrusPers-reporter Marcel Meinema:

"Afgelopen middag is er waarschijnlijk een nieuw diersoort ontdekt. Het gaat hier waarschijnlijk om een ondersoort van de bijna uitgestorven Gabbersaurus. Kwam deze enkele jaren geleden nog veelvuldig voor thans worden er nog nauwelijks verschijningen van deze soort gemeld. Wordt de Gabbersaurus gekenmerkt door het vrijwel ontbreken van haargroei. Bij de vanmiddag ontdekte ondersoort is dit juist niet het geval. Het dier beweegt zich namelijk voort op twee weelderig met haren begroeide benen." (30-30-04)

Naast tekstuele persberichten was CitrusPers ook al betrokken bij het audiovisueel vastleggen van Aloha wedstrijden. Bijvoorbeeld de Triathlon Wageningen in 2003 met behulp van de nieuwe Aloha videocamera. En hoewel het de laatste tijd wat stiller is, laten zij ongetwijfeld nog van zich horen.

Nog 10 jaar...

Al met al is de naam Aloha in de afgelopen 10 jaar een stuk bekender geworden. Thans grootste Studenten Triathlon Vereniging van Nederland, sinds 1998 ongeslagen winnaar van de Studentenstedencompetitie, in 2003 al 2e in de nationale verenigingscompetitie en wellicht dit jaar een tree hoger. Ik ben benieuwd hoe Aloha zich de komende 10 jaar aan de buitenwereld zal presenteren!

Bart van der Wal
24-8-2004

Vit de krant gescheurd

Twentse Triathlon Tour promotie voor sport

BORNE - De Duathlon van Borne is vanavond de eerste etappe van de Twentse Triathlon Tour. Vier dagen lang zullen triathleten zich dan in het zweet jagen om de vier etappes van de Tour te volbrengen. De ronde door Twente wordt zaterdag afgesloten met Triathlon-Werelden, een triathlon op paden genaamd de m...

Neerlands beste triatleet blijft Aloha trouw

Kwalleballen met zak zand

UT-triathlonvereniging Aloha reisde eind oktober leden af naar Warnsveld voor haar jaarlijkse weekend. Daar werd op alternatieve wijze gestreden om de overwinning. Het the Jackass, naar het bekende televisieprogramma van MTV. De triathleten werden uitgedaagd om enkelwagentrekken, b...

UT-triathlon houdt Twentse eer hoog

UT triathlon gaat door

Het mkz-virus vormt geen bedreiging voor de UT-triathlon, die zondag 6 mei op campus wordt gehouden. Organisator George Van der Valk: 'Aangezien de...

Aloha wint Pentarace

De vierde editie van de Pentarace werd vorige week woensdag onder redelijke weersomstandigheden gewonnen door Aloha. I won het klassement voor de eerste keer een uitstekend resultaat.

Triathlonvereniging Aloha houdt grote wedstrijd op campus UT

Tonnie Outside trofee naar Aloha

Triathlonvereniging Aloha heeft tijdens de diesviering van de Sportraad de Tonnie Outside trofee uitgereikt gekregen. Aangezien de prijs omdat de UT het...

Succes voor Aloha

Wereldkampioen 55+ geeft UT-triathlon extra glans

Over de looptrainers en conditietrainer

Paul Kleinegris

"Het spreekt Frans en neukt als een tijger: Moi!!!" is wellicht de meest bekende uitspraak van deze trainer. Paul heeft de looptrainingen van Aloha jarenlang kleur gegeven. Zelfs veel van de huidige leden hebben leren hardlopen met de tripling en skipping die Paul altijd zo beeldend voor kon doen. Helaas heeft Paul in 2003 besloten te stoppen met het geven van training aan onze vereniging. We hopen dat het goed met hem zal gaan en dat we hem af en toen nog eens mogen zien bij een hardloophwedstrijd of duathlon in de regio.



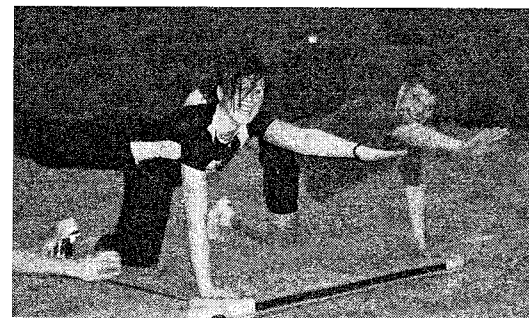
Wisseltraining met Paul Kleinegris (2002)

Frits van der Hart

De verse kracht op trainers gebied. In 2003 heeft Frits de trainingen overgenomen van Paul. Met zijn energieke uitstraling zal hij nu proberen de druk bezochte looptrainingen in het gareel te houden. Met de komst van Frits waait er weer een geheel nieuwe wind op de looptrainingen. De nieuwe S-pose methode vindt zijn weg naar de sintelbaan en ook hier blijkt dat veel triathleten wel wat meer coördinatie kunnen gebruiken. Hopelijk leidt Frits onze looptrainingen nog tot ver in het volgende lustrum en kunnen we samen met hem nog veel plezier beleven aan het lopen.

Jan Herman Wilmink

Al jaren lang een vaste kracht in het Aloha begeleidingsteam. Met zijn nimmer aflatende enthousiasme heeft hij menig Alohaan door de mangel gehaald. In al die jaren is en blijft de



Conditietraining (2002)

hol-bol nog altijd zijn favoriete oefening gevold door het onvermijdelijke potje stockey of knotbal. De conditietraining is inmiddels uitgegroeid tot een instituut binnen Aloha en veel Alohanen zijn hun clubleven begonnen op één van deze avonden. De komende vijf jaar hoeft dit wat ons betreft niet te veranderen zodat we nog veel plezier kunnen hebben in de sporthal met Jan-Herman.

Andries: "Als Meinard valt over zijn benen dan merkt hij dat niet eens. Dat is zijn loopstijl."

Van de zwemtrainer

Toen ik begon als zwemtrainer bij Aloha, werden de zwemtrainingen nauwelijks bezocht. Als er drie of vier zwemmers kwamen, mocht ik blij zijn. Gelukkig is dit snel veranderd en is de groep nu in tweeën gesplitst omdat de "badkuip" te vol raakte. Dit komt met name omdat de club de laatste jaren enorm is gegroeid.

Het leuke van training geven aan een club als Aloha is de diversiteit. Studenten van allerlei niveau en pluimage komen trainen bij ons. De een kan aan het begin net blijven drijven, terwijl de ander reeds vanaf zijn zesde jaar op zwemmen zit. Het streven voor mij is dat aan het eind van het seizoen iedereen 500 meter



Zwemstart triathlon Wierden (2003)

borstcrawl kan afleggen zonder te stoppen. Dit is de afstand die afgelegd moet worden bij 1/8 Triathlon. Daarnaast probeer ik uiteraard zoveel mogelijk variatie aan te brengen in de trainingen.

Aloha is een club waarbij de gezelligheid voorop staat, dit blijkt wel uit de vele activiteiten die door leden georganiseerd worden. Dit varieert van pannenkoeken bakken tot fietsen in het buitenland. Het leuke is ook dat er zowel dames als heren actief zijn binnen Aloha. Toen ik begon als trainer, was Aloha toch vooral een mannenclub, maar gelukkig is ook dit snel veranderd. Aloha is wel een echte studenten club; dit blijkt niet alleen uit de vele activiteiten die georganiseerd worden, maar ook uit het feit dat de training standaard 5 minuten te laat begint. Dit omdat iedereen elkaar uitgebreid begroet en even een praatje maakt. Ik vind dit op zich geen probleem, al probeer ik het wel te beperken door het bekende opdrukken.

Patrick Hoeksma

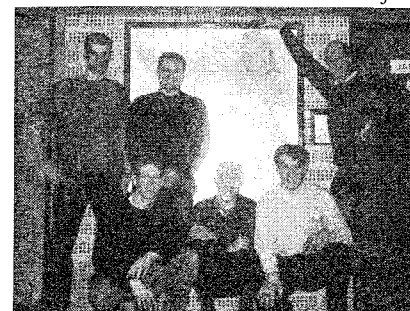
Patrick



Van de Fietstrainer 10 jaar Aloha

Tja, je wordt gebeld door de redactie van de Kokosnoot, hét clubblad van de Studenten Triathlon vereniging Aloha, met de vraag of je een stukje wilt schrijven t.g.v. het 10-jarig bestaan. In de eerste instantie antwoord je dan; ja goed, dat doe ik wel even. Je vraagt wanneer het stukje in bezit van de redactie moet zijn waarop wordt geantwoord dat zo snel mogelijk wel fijn zou zijn. De volgende stap is dat je gaat bedenken wat je op papier zal zetten om vervolgens tot de conclusie te komen dat je eigenlijk niet zo goed weet wat je zult schrijven. Je komt ook tot de conclusie dat je al weer minstens 5 jaar wielren trainer bent bij deze club en denkt terug aan hoe het begon....

Ik werd gebeld of ik interesse had om als wielren trainer aan de slag te gaan bij een triathlon vereniging. Nou was mij als actief wielrenner wel bekend wat voor type trainingen ik hiervoor kon bedenken omdat ik een jaar daarvoor ook al een triatlongroep had getraind



TC 2000-2001 (rechts Meint)

(T.C.T.), dus we maakten een afspraak. Na deze afspraak te hebben gehad en alles te hebben door genomen volgt dan de eerste training.

Het weer was niet geweldig; koud (8°C) en kans op buien. Er komen sporters van allerlei pluimage, van goed ingepakt tot alleen korte broek en zomershirt. Zowaar was er ook een dame bij namelijk Heleen bij de Vaatte, hetgeen mij die allereerste keer een beetje verbaasde. Zoals de weersvoorspelling aangaf kwamen de buien en, jawel, ook hagelbuien. Na dit alles ondervonden te hebben vroeg ik aan de bewuste personen in zomertenuue of ze

het ook koud hadden waarop ze rillend en bibberend antwoorden "nee hoor". Wat bleek nou; ze hadden zich zo ingespannen dat het nog wel mee viel met die kou. De Bikkels! De dame waarover ik schreef was ook een echte doorbijter, ze sloeg bijna geen training over en maakte behoorlijke vooruitgang. Ze heeft een goede wilskracht en ik zie haar naam dan ook nog als eens terug in uitslagenlijsten.

Wat me verder duidelijk werd bij deze club was dat gezelligheid en saamhorigheid heel erg goed met elkaar gecombineerd worden en dat is ook heel belangrijk in de studententijd. Verder vind ik het gewoon een goede zaak van de vereniging dat men het mogelijk maakt om iedereen die interesse heeft voor de triathlon dit te laten beleven door het beschikbaar stellen van clubfietsen zodat de kostenpost niet al te hoog wordt. Dit alles heeft als resultaat dat de club nog steeds groeiende is en ik hoop dan ook dat het komend jaren zo doorgaat. Naast studeren is ontspannen heel belangrijk waarbij voornamelijk lichamelijke ontspanning (of inspanning) door middel van sport goed is voor de conditie. Wijze woorden zeggen namelijk dat een goede conditie een goede concentratie oplevert hetgeen weer gebruikt kan worden voor een goede studie (resultaat).

Allen, bij deze gefeliciteerd met jullie 10 jarig bestaan. Ga zo door!

Meint Barelds

Beste prestaties kwart triathlon

	Naam	Tijd	Plaats	Jaar
1	Guido Gosselink	1:42:02	Bochelt (Dld)	2002
2	Jetse Scholma	1:46:29	Wageningen	2002
3	Wico Hopman	1:49:03	Wageningen	2002
4	Piet van der Zwaag	1:53:18	Eindhoven	2002
5	Jerzy Kasemier	1:53:25	Enschede (UTT)	1999
6	Andries Koers	1:53:36	Enschede (UTT)	2003
7	Aron van Ammers	1:55:13	Enschede (UTT)	2003
8	Bart van der Wal	1:56:37	Wageningen	2003
9	Bart Jorritsma	1:56:39	Eindhoven	2002
10	Joost Kessels	1:59:35	Enschede (UTT)	1999
11	André Brand	1:59:38	Wageningen	2002
12	Sander Ettema	1:59:58	Wageningen	1997
13	Peter Kramer	1:59:58	Wageningen	2003
14	Paul Jeurink	1:59:59	Hengelo (Gld)	2001
15	Martijn Keijsers	2:01:31	Wageningen	2004
16	Mark Spits	2:02:45	Terheijden	2000
17	Bas Lansdorp	2:03:33	Wageningen	2002
18	Sebastiaan van den Berg	2:04:29	Weesp	2002
19	Niels Mellema	2:05:27	Doetinchem	2003
20	Rob de Hooge	2:05:44	Oss	1999
21	Dennis Joosten	2:05:58	Enschede (UTT)	1997
22	Werner Temmink	2:07:02	Enschede (UTT)	2001
23	Rinke Klein Entink	2:08:18	Eindhoven	2002
24	Casper-Jan Mandos	2:08:40	Son & Breugel	1998
25	Rob Waiboer	2:08:44	Groningen	2004
26	Ger Inberg	2:09:26	Groningen	2004
27	Peter Hogenhuis	2:09:33	Oldenzaal	1995
28	Heleen bij de Vaate	2:10:02	Weesp	2000
29	Victor Sannes	2:10:24	Texel	1997
30	Joost Vrielink	2:10:29	Enschede (UTT)	2001
31	Pieter Wolbers	2:10:58	Enschede (UTT)	2004
32	Ferry Melchels	2:11:07	Wageningen	2003
33	Wil Paping	2:11:45	Enschede (UTT)	2001
34	Janine Swaak	2:12:03	Enschede (UTT)	2003
35	Bert Wervers	2:12:07	Eindhoven	2001
36	Marcel Meinema	2:12:26	Veenendaal	2004
37	Sebastiaan de Bont	2:14:03	Enschede (UTT)	1997
38	Martijn Walrave	2:14:32	Wageningen	1998
39	Ralph Steenbergen	2:15:54	Enschede (UTT)	1995
40	Peter de Schipper	2:15:55	Enschede (UTT)	1999



41	Gerco Overeem	2:16:50	Vlieland	1995
42	Bart Lem	2:16:53	Vlieland	1995
43	Jean-Paul Hofkens	2:17:15	Nuenen	1997
44	Marga Rommel	2:17:30	Wageningen	2002
45	George van der Donk	2:19:50	Gendt	2003
46	Arjan van der Bijl	2:20:20	Enschede (UTT)	1998
47	Maarten Hoekstra	2:20:41	Enschede (UTT)	1996
48	Marcel Ruessink	2:21:02	Enschede (UTT)	1996
49	Reinier van de Wal	2:21:18	Wageningen	1995
50	Meinard Tiessen	2:21:32	Enschede (UTT)	2002
51	Cock Blom	2:21:50	Enschede (UTT)	1997
52	Harco op den Kelder	2:22:42	Enschede (UTT)	1998
53	Dirk Jan Menger	2:23:11	Enschede (UTT)	1999
54	Frans de Bruijn	2:23:34	Enschede (UTT)	1997
55	Martin Bos	2:23:36	Vlieland	1995
56	Rob Leijenaar	2:24:19	Enschede (UTT)	2001
57	Vanessa Veenstra	2:25:10	Eindhoven	2002
58	Carla Verwijs	2:26:00	Drachten	2000
59	Leon Kuijten	2:26:06	Eindhoven	2004
60	Robert-Jan Ostermann	2:28:18	Eindhoven	2002
61	Victor Viveen	2:28:47	Enschede (UTT)	1997
62	Theo de Gruiter	2:29:01	Enschede (UTT)	1998
63	Marco Franzen	2:31:34	Leiderdorp	1999
64	Jenny Wassenaar	2:32:36	Enschede (UTT)	2004
65	Xander Schoolen	2:33:30	Gendt	1999
66	Johan Maat	2:33:34	Enschede (UTT)	2002
67	Frans Coenen	2:34:12	Enschede (UTT)	1999
68	Patrick Kers	2:34:31	Enschede (UTT)	1995
69	Maarten Kroes	2:38:12	Vlieland	1995
70	Bas Peeters	2:39:48	Enschede (UTT)	1995
71	Dirco de Gooijer	2:40:22	Enschede (UTT)	2002
72	Patrick Dijk	2:41:23	Scherpenzeel	1995
73	Cas van der Avoort	2:41:34	Enschede (UTT)	2002
74	Lysander Ninaber	2:46:25	Enschede (UTT)	1995
75	Arjen Stam	2:49:17	Enschede (UTT)	1995
76	Wim Boonstra	2:51:20	Enschede (UTT)	1998
77	Niels Deen	2:55:25	Holten	1996
78	Frederik van der Wolk	3:02:23	Texel	1997
79	Klaartje Vermeulen	3:15:09	Texel	1997

Statistieken

De cijfertjes van 5 jaar Aloha

Clubkampioenen kwart triathlon (VT-Triathlon)

Jaar	Heren	Tijd	Dames	Tijd
1995	Ralph Steenberg	2:15:54	Heleen bij de Vaate	2:49:47
1996	Sander Ettema	2:09:51	Heleen bij de Vaate	2:34:07
1997	Dennis Joosten	2:05:58	-	
1998	Paul Jeurink	2:05:48	-	
1999	Jerzy Kasemier	1:53:25	-	
2000	Geen Clubkampioenen			
2001	Guido Gosselink	1:48:58	Janine Swaak	2:24:35
2002	Guido Gosselink	1:49:42	Janine Swaak	2:15:16
2003	Andries Koers	1:53:36	Janine Swaak	2:12:03
2004	Duathlon Oss	-	3 oktober 2004	-

Winnaars CKD

Jaar	Naam
2000	Wil Paping
2001	Bert Wervers
2002	Martijn Keijsers
2003	Andries Koers
2004	Martin Vermeer



Bert Wervers drinkt de 'Cup met het vele Bier' leeg (CKD 2001)



Bart van de Wal wint de 'kale Alohaan' (2001)

Winnaars Beestencompetitie

Jaar	Naam
2000	Niels Mellema
2001	Bart van der Wal
2002	Bart van der Wal
2003	Vera Welker
2004	???

Janine: "Volgens mij ben ik wel de rijkste Alohaan."



Aloha winnaars Kanathlon (3.000 K - 5.000 L - 500 Z)

Jaar	Heren	Tijd	Dames	Tijd
1995	Jean Paul Hofkens	58:07	-	
1996	Sander Ettema	49:33	Heleen bij de Vaate	56:58
1997	Mark Spits	48:24	-	
1998	Jetse Scholma	48:23	Heleen bij de Vaate	56:07
1999	Mark Spits	47:50	Heleen bij de Vaate	54:??
2000	Wico Hopman	37:50*	Anke Tuinman	44:58*
2001	Sebastiaan van den Berg	47:58	Anke Tuinman	52:40
2002	Andries Koers	45:20	Annemiek v. Beersum	57:50
2003	Andries Koers	32:56**	Mariska Viester	44:54**
2004	Martijn Keijsers	47:17	Marloes Scholman	1:00:09

tijden van voor 2000 zijn op het oude parcours gevestigd

* Ingekort loopparcours i.v.m. werkzaamheden brug

** Ergathlon i.v.m. brand bij Vredestein die het kanaalwater vervuilde

Winnaars Campus Zwemloop (500 Z - 5.000 L)

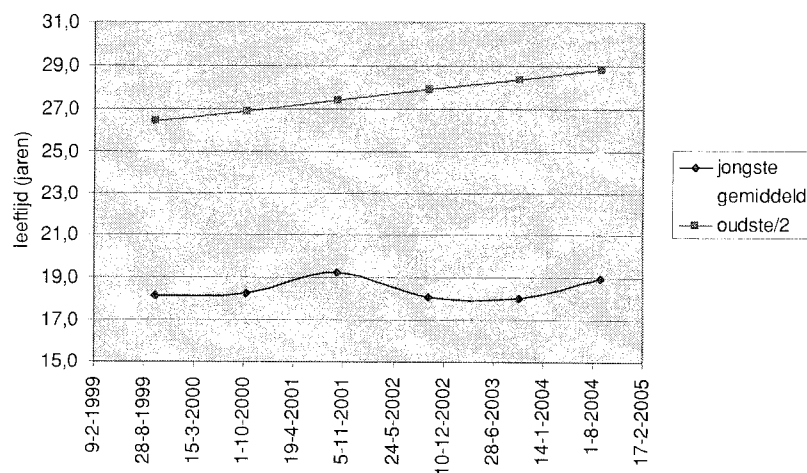
Jaar	Heren	Tijd	Dames	Tijd
1995	Peter Hogenhuis	33:11	Heleen bij de Vaate	43:25
1996	Dennis Joosten	28:18	-	
1997	Mark Spits	30:59	Heleen bij de Vaate	36:17
1998	Mark Spits	27:55	Heleen bij de Vaate	34:08
1999	Marco Franzen	27:24	Heleen bij de Vaate	30:17
2000	Wico Hopman	24:59	Leonie Hollander	31:58
2001	Bart v/d Wal	25:50	Anke Tuinman	28:36
2002	David Hemstede	24:05	Anke Tuinman	29:52
2003	Bas van Beek	24:10	Rina Zijgers	30:02
2004	Jens Liesner	25:04	Cardin Wordkamp	31:46

Winnaars Campus Zwemloop (1.000 Z - 10.000 L)

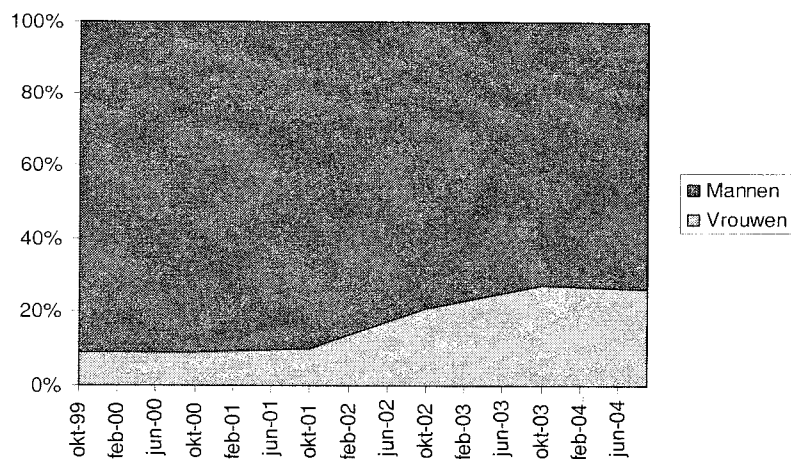
Jaar	Heren	Tijd	Dames	Tijd
1999	Jetse Scholma	52:25	-	
2000	Guido Gosselink	47:54	Janine Swaak	1:00:31
2001	Jan Manenschijn	48:45	-	
2002	Marcel Lücke	47:10	Janine Swaak	59:36
2003	Andries Koers	50:59	Janine Swaak	59:16
2004	Martijn Keijsers	54:44	Janine Swaak	59:48

Mark: "De volgende keer zet ik mijn schoenen in het parc fermé neer, dat scheelt weer 2 minuten."

Gemiddelde leeftijd



Man/vrouwverhouding

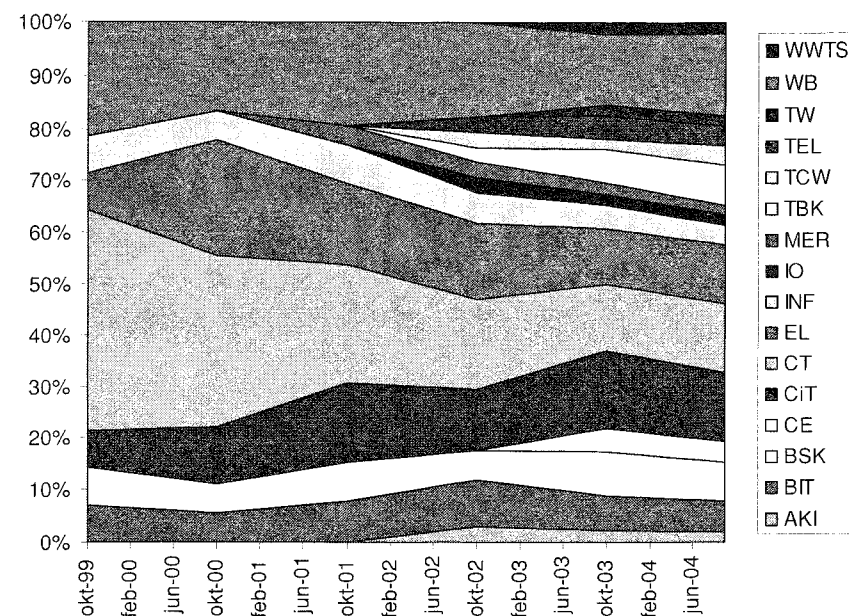


In Beide grafieken zijn alleen de huidige leden meegenomen. Omdat van de inmiddels oud-leden geen data beschikbaar was. Verder is in de leeftijd-grafiek de leeftijd van het oudste lid (Cock Blom) gehalveerd om deze mooi in de grafiek te passen.

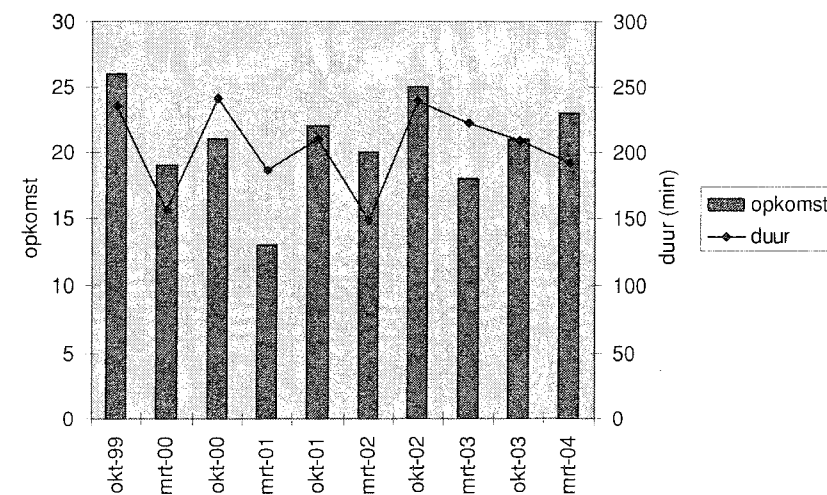
Rinke: "Als het aantal Hoela-girls ieder jaar exponentieel toeneemt dan blijf ik nog wel even lid."



Studies binnen Aloha



Aloha Vermaak: opkomst en lengte AV's

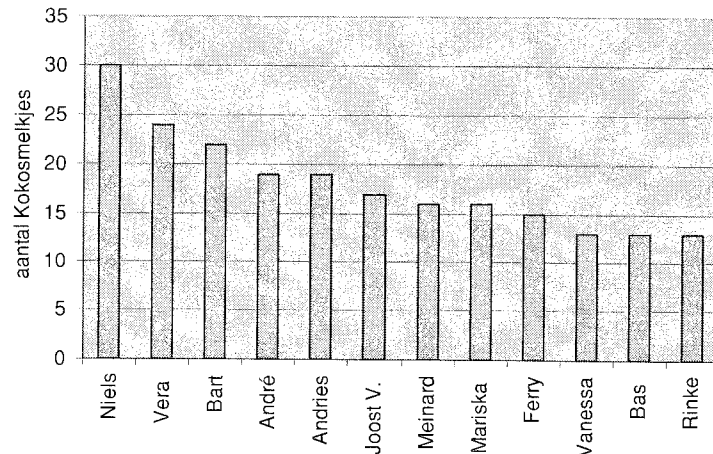


Bas: "Er zijn best wel veel dames die lichamelijk heel weinig vet hebben, maar geestelijk heel dik zijn."

Kokosmelkjes top 10

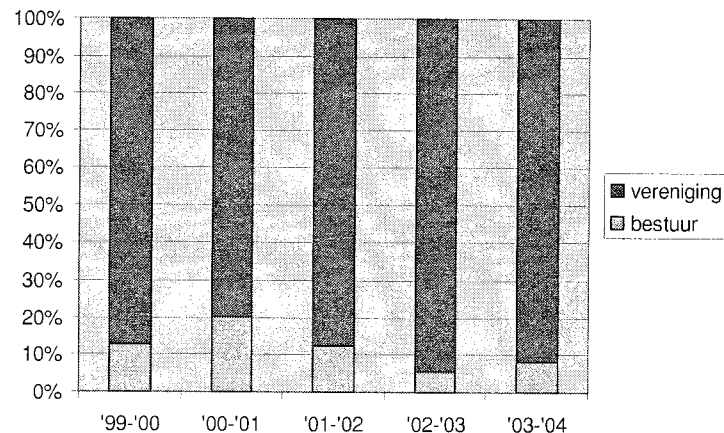
De afgelopen vijf jaar is er heel wat 'afgemelkt' door alle Alohanen. De leukste, gekste en raarste uitspraken kan je onder aan de pagina's van deze Palmboom vinden. Maar wie is nu de grootste Kokosmelker? Welk bestuur deed de domste uitspraken? En wat is het aandeel van de vrouwen hier in? Hieronder wat antwoorden op deze vragen.

Top 10 Kokosmelkers



Opvallend in bovenstaande grafiek is dat er slechts 2 personen (Meinard en Bas) niet in het bestuur hebben gezeten. Dat roept meteen de vraag op hoe groot het aandeel van (oud)-bestuursleden is in het totaal aantal Kokosmelkjes. Dat totaal is vastgesteld op 458 dat wil zeggen het totaal aantal Kokosmelkjes wat verschenen is in de Kokosnoot.

Bestuursaandeel in Kokosmelkjes



Aron: "Op één of andere manier denken ze ook dat ik geïnteresseerd ben in tienermeisjes die amateur zijn in... in iets..."



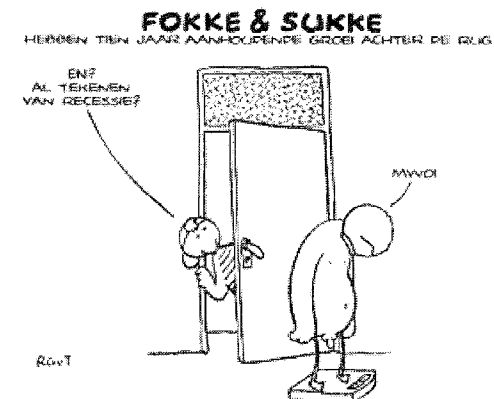
Het Bestoer blijkt dus de grootste melkers te bezitten. Met gedeeld 2^e het Millenniumbestuur en de Schatjes. Die laatste hebben die plek waarschijnlijk voor namelijk te danken aan de vrouwelijke inbreng in dat bestuur (50%). Het blijkt namelijk dat ruim 20% van alle kokosmelkjes van vrouwen komt. Dit terwijl het gemiddelde aantal vrouwelijke leden op ruim 16% ligt door de jaren heen. Dat de laatste 2 besturen iets achter blijven valt te verklaren door het feit dat deze personen niet vanaf het begin van dit lustrum lid zijn. Iets wat voor bijna alle andere bestuursleden wel geldt. Hierbij kan ook nog opgemerkt worden dat de besturen uit de jaren 2001-2002 en 2002 en 2003 niet uit 5 maar respectievelijk 4 en 3 personen bestonden. Zetten we het aandeel af tegen het aantal personen in het bestuur dan levert dit het volgende op:

Bestuur	Aandeel op totaal	Aandeel per bestuurslid
1999-2000	14,5%	2,9%
2000-2001	25,1%	5,0%
2001-2002	14,2%	3,6%
2002-2003	5,8%	1,9%
2003-2004	8,8%	1,8%

Verder valt er nog te melden dat er in totaal van 75 personen kokosmelkjes in de Kokosnoot zijn verschenen. Hier zitten echter ook enkele niet-leden bij... Daarom toch nog even de 'definitie' van een kokosmelkje:

"Een uit zijn verband gerukte uitspraak van een Alohaan"

Het moet dus door een Alohaan gezegd zijn, anders telt het niet. Een uitzondering die deze regel bevestigt is natuurlijk de klassieker van de moeder van George. Als alle uitspraken van niet-leden weggelaten worden blijven er 67 leden over. Toch nog aanzienlijk minder dan het aantal personen dat lid is geweest in de afgelopen 5 jaar. Sommige personen zijn dus wel erg stil, of denken erg lang na voor ze wat zeggen...



Meinard: "Je had wel mensen met talent, maar die waren of meisje of te lamlendig om te trainen."

Bestuurders top 10

De afgelopen 5 jaar waren er vele commissie te vullen. Ga maar na elk jaar is er een bestuur, wat natuurlijk niet in zijn eentje haar werk kan doen, zodat er ieder jaar ook vele commissies en teams gevuld moeten worden.

Een snelle telling leert dat er elk jaar zo'n 60 bestuurs-, commissie- en teamplaatsen te vergeven zijn. Voor de afgelopen jaren komt dat dus op 300 en zoveel mensen zijn er in de gehele 10-jarige historie van Aloha zelfs in totaal niet lid geweest. De eerste 6 jaren van Aloha is het ledenaantal zelfs nooit boven deze 60 uitgekomen. Er moeten dus vele mensen zijn geweest die gedurende al die jaren zeer actief zijn geweest.

Van die meest actieve Alohanen en hennen van de afgelopen 5 jaar is een top 10 samengesteld. Op een gedeeld eerste plaats zijn hierin te vinden Marcel en Rinke. Waarschijnlijk niet geheel toevallig bestaat de gehele top 10 uit personen die al vanaf het jaar 1999-2000 actief zijn. Sommigen waren zelfs al eerder actief (al is dat in deze statistiek niet meegenomen)

- | | |
|------------------------|--|
| 1. Marcel Meinema | 17 |
| 1999-2000: | Bestuur, UT-triathlon commissie, Barteam |
| 2000-2001: | UT-triathlon commissie, College van Advies, PR-team, VeWe commissie, Barteam |
| 2001-2002: | College van Advies, Kas commissie, Barteam |
| 2002-2003: | College van Advies, Evenementen commissie, Kas commissie, Barteam |
| 2003-2004: | College van Advies, Kas commissie, Lustrum commissie |
| 1. Rinke Klein Entink | 17 |
| 1999-2000: | Redactie, VeWe commissie, Barteam |
| 2000-2001: | Redactie, Barteam |
| 2001-2002: | Bestuur, UT-Triathlon commissie, Redactie, Barteam |
| 2002-2003: | College van Advies, PR-team, VeWe commissie, TLK commissie, Barteam |
| 2003-2004: | College van Advies, Barteam coördinator, Kas commissie |
| 3. Andries Koers | 15 |
| 1999-2000: | UT-triathlon commissie, Barteam |
| 2000-2001: | Bestuur, UT-triathlon commissie, Barteam |
| 2001-2002: | College van Advies, PR-team, VeWe commissie, Barteam |
| 2002-2003: | College van Advies, Kas commissie |
| 2003-2004: | UT-triathlon commissie, College van Advies, Lustrum commissie, Kas commissie |
| 3. Ferry Melchels | 15 |
| 1999-2000: | Evenementen commissie, TLK commissie, Barteam |
| 2000-2001: | Bestuur, Redactie, Barteam |
| 2001-2002: | Evenementen Commissie, PR-team, VeWe commissie, Barteam |
| 2002-2003: | UT-triathlon commissie, Barteam |
| 2003-2004: | UT-triathlon commissie, Lustrum commissie, Barteam |
| 5. Niels Mellema | 14 |
| 6. Vanessa Veenstra | 13 |
| 6. Bart van der Wal | 13 |
| 8. Bert Wervers | 11 |
| 9. Joost Vrielink | 10 |
| 9. George van der Donk | 10 |



Foto's



Aloha-kerstdiner (2003)

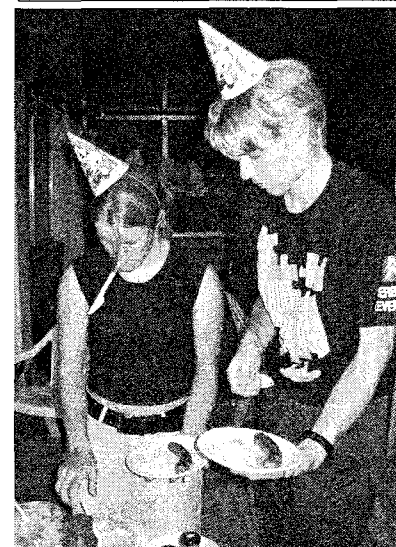


Bata444race (2003)

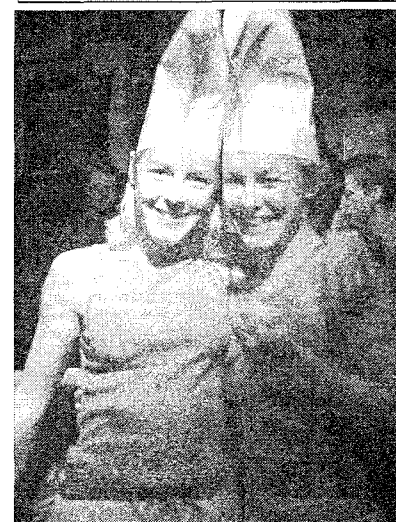


Groepsfoto (2002)

DB-actie (2004)



Smurfenborrel (2003)



Woordenlijst

15000'	Door HvdK vertienvoudigd geldbedrag verzameld tijdens 1e lustrum
10 meter	Moeilijk te handhaven afstand tijdens een wedstrijd
2:15'	Voor komst van André onhaalbare geachte tijd voor Aloha secretarissen
4 Liter	Na zwemloop aanbevolen hoeveelheid te nuttigen KC
Almere	Winderige moeder der hele in Nederland. Moeilijk te finishen met slechts één teennagel
Alo Haan	Door creatief lid gefabriceerde verenigingsmascotte
Aloha hok	Door Student Union verbouwde verenigingsbunker
Ammehoela	Loze Aloha promokreet voorzien van bijbehorende pennen én website,
Ananas, de	De bij gebrek aan censuur niet langer benodigde onofficiële tegenhanger van de Kokosnoot.
Baanwielrennen	Bewijs van onvermogen tot sturen bij triatleten
Barkruk, Aloha	In de Pijp te vinden blauw-oranje kroegzetel
Bata	Loop, feest en koffieschenk evenement
Bata-spion	Dubbelspion aangaande verstrekking deelnemersnamen Universiteits- teams Groningen en Twente.
Bestoer	Het naar eigen zeggen brutoste bestuur aller tijden (00/01)
Bestuur	Bestuur 1998/1999
Bestuiter	Bestuur 03/04, wegens kenmerkende verticale dansbewegingen.
Bestuurspolo	Bestuurskledij in opmars
Bestuurstrui	In onmin geraakte bestuurskledij
Biermeter	Tree om limonade in te serveren tijdens introductie
Braloha	Barteam
Camping-triathlon	Met de halve vereniging naar een halve
Centerfold	Voor velen onbekende toptriatle(e)t(e) op middenpagina KKN
Citrus Pers	Intern Aloha pers genootschap
Clublied	Tijdens 1e lustrum nooit officieel vastgestelde Aloha tune
Cross, NSK	Nog door Aloha te organiseren evenement
CTSV'en	Nette term voor spammen. Sinds mei '03 gebeurt zulks op nieuwe blaatljst
Daltons, de	Bestuur 1996/1997



Alo de Haan



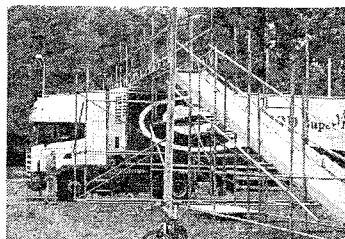
Davilex	Door Excel achterhaald administratie pakket
De Pijp	Bergplaats der aloha-zuip-zetel
DJ Piewol	Pieter Wolbers tijdens Aloha wedstrijden
E lauho mai na wa'a	Onuitspreekbare leus van het bestuur 03/04. Voor tekst en uitleg vraag Bestuiter.
EC	Commissie voor het vastleggen van de dress-code tijdens borrels
Ergathlon	Bij vervuild Twentekanaal bruikbaar alternatief voor kanathlon
Erik Müller bokaal	Nog te herontdekken trofee voor de grootste zeikerd op de AV
Falen	Door bestuur 03/04 geïntroduceerde bezigheid
Frikandel	Komt in trainings- of wedstrijduitvoering. Vaak genuttigd bij "De Muur", soms in competitieverb(r)and.
Goeie sjit coördinator	Door Bestuiter in leven geroepen loze bestuursfunctie
Hanenpak	Soms wat zweterig clubkostuum, ook bruikbaar als slaapzak. Zie ook Alo Haan
Hawaii	Triathlon mekka
Hoela girl	In bikini en hoelarak getooide Alohen met promo motieven



Aloha promo-team met hoela-girls (intro 2003)

Hol-Bol	Nog immer populaire conditietraining oefening
Honderd	Suggestief getal
HvdK	Miskend literair genie werkzaam bij UT-nieuws
Iron	Geflopte munteenheid tijdens 1° lustrum
Iron Man	Hele triathlon met merknaam en bijbehorend prijskaartje
Jackass	VeWe uit koker Bestoer die begrip 'competitie' herintroduceerde

Jan, der	Na Nieuw-Zeeland in Twente neergestreken triathlontalent. Zie ook Bata-spion
Kaas gaan	Sporten onder lactische omstandigheden, soms met vlokken in de keel
Kale Alohaan	Vermiste verenigingsbokaal
Kalender	Door het Bestuur geïntroduceerd verenigingsinstituut
Kegel	Makkelijk brasbaar Kronos object
Klompen	Houten promoschoeisel van 2° LuCo
Knotsbal	Stockey met een oversized wattenstaaf
Kokosmelkje	Alohaanse uitspraak met quote-potentie
Kokosnoot, de	Beurtelings blauw en oranje gekleurd verenigingsblad
Kwallenballen	Blessuregevoelig VeWe-spel
Leenfiets	Tegen betaling door iedereen bereikbaar verenigingsvehikel
Loopbrug	Onmisbaar, maar moeilijk neembaar, parcoursonderdeel voor wedstrijd met ambitie
Mahalo	Financieel aantrekkelijke club ex-studenten
Marathon klok, Aloha	In-house gefabriceerde, maar bij daglicht wat moeilijk leesbare, tijdsindicator van formaat
Maxen	Sporten op hoogst leverbare vermogen. Zie ook kaas gaan.
Millenniumbestuur	Zie Onbestuur
Onbestuur	Zie Milleniumbestuur
Parc Fermé	Wisselpark, tevens voormalig fantasierijk van EC
Parenclub	Gezellige uitspanning voor koppels om wissels te trainen, zie ammehoela.nl
Pentarace	Jaarlijks door Aloha gedomineerd sportraad evenement
Plaatsnaambord	Reden om vol aan te gaan als je in groepje fietst
Podium, Aloha	Door 1e LuCo aangeboden en multi-inzetbare blauw-oranje ereschavot
Poll	Via mailinglist geposte vragenlijst
PR-team	Het Aloha promotie team. Zie ook Hoela girl, biermeter, Alo Haan
PVGD	Partij Van de Goede Dingen, in 2003 geïnitieerd semi-politiek orgaan met onduidelijke voorkeur voor duidelijkheid
Recordbord	Door Guido gedomineerde lijst van Alohaanse topprestaties
Ronk ronk	Tijdens triathlon alert op te zijn geluid van naderende jurymotor
Rosink	Grote kartrekker met gevoel voor drama
Rumpfgymnastiek	Door Duitsers gepropageerde verzameling standjes voor verhoging rompstabiliteit
Samenleving, CTSV de	Heropgerichte spamlijst der DSTV. Zie ook CTSV'en



Loopbrug (UT-triathlon 2004)



Sauna, de	Afgedankte kweekvijver voor legionella
Schatjes, De	Bestuur 01/02
Slot	Door Boubin aangeraden item voor op koelkast
Smurfen	Blauwgeschminkte Alohenen tijdens een borrel
Spelregels	Door jury nog tijdens CKD vastgelegde set gedragsregels
Squadra-vlag	Nog steeds te ontvreemden tegenhanger van Aloha vlag
Stayeren	Jaarlijkse bezigheid van Alohanen in de Twentse Triathlon Tour
Stein	Limburgs triathlonparadijs
Stout, Aloha	Tijdens eerste lustrum geheretiketeert gerstenat
Sub 2 uur	Hét doel van iedere triatleet
Sub2uur, Huize	Aloha huis met aan nieuwe uitdaging toezijnde bewoners
Talent	Penningmeester 03/04 volgens HvdK. Zie ook DJ Piewol
Talkpoeder	Onmisbaar blaaswerend wondermiddel
TC	Groepje cijferfreaks voor het bijhouden van de beestencompetitie
Team-triathlon	Door NTB miskende competitie-vorm
TLK	In WB plaatsvindende race naar hoogte
Toeter, de	Bij Halfords te verkrijgen schalhoorn om speakers te overstemmen
Trechter, de	Verwaarloosd verenigingsattribuut
Triathlontent	Verzamellootatie voor falend spelonderdeel tijdens introductie
UTT	Universiteit Trechter Team. Zie ook teamwedstrijd.
Verderop, Huize	Op enige afstand van Huize Sub2uur gelegen Aloha nederzetting
Verenigingsbeest	Voorzitter EC van afgelopen jaar. Zie ook Alo Haan
Verenigingscompetitie	Door Der Jan in leven geroepen teamcompetitie met onduidelijke spelregels
Verenigingsfiets	Blauw/oranje promoros voorzien van achterrek om staart uit achterwiel te houden
VeWe	Jaarlijkse seizoensafsluiting in modderige en bossige omgeving
Videotraining	Ego-ondermijnd confrontatie moment
Vlag, Aloha	Door eerstejaars geliefd brasobject
Vlieger, de	Voorwerp om een brief aan vast te binden, tevens naam van eerste en enige Aloha dispuut.
Vlinderslag	De geprefereerde slag tijdens de 1e 50 meter van goed bezette wedstrijden.
Werkactie	Redding voor in financiële nood geraakte vereniging
Zwarte kaart	Tijdens wedstrijd te negeren signaal van jury



Trechterdrinken (Beestenborrel 2001)

Dankwoord

"Twenty years from now you will be more disappointed by the things you didn't do than by the ones you did do. So throw off the bowlines. Sail away from the safe harbor. Catch the trade winds in your sails. Explore. Dream. Discover."

Mark Twain

Mark Twain was een wijs man waar we met Aloha nog menig biertje op hebben gedronken. Het is ook een uitspraak waar we als Aloha erg achter kunnen staan. Triathlon is en blijft een uitdaging op fysiek en mentaal vlak. Een uitdaging op mentaal vlak dat was ook deze Palmboom. Helemaal alleen konden we het ook niet. Bij deze bedanken we de schrijvers van stukjes, de makers en leveranciers van foto materiaal en de besturen voor het bijhouden van de archieven.

Naast het maken van de Palmboom hebben we met zijn allen in de afgelopen vijf jaar ook Aloha gemaakt. Daarvoor bedanken we alle (oud)leden. Actief, minder actief, sportief, recreatie of creatief iedereen heeft op zijn eigen manier bijgedragen aan dat gene wat Aloha nu is. Het resulteerde in een vijf jaar historie met vele hoogtepunten. Deze Palmboom is hier een overzicht van en hopelijk beleven jullie net zoveel plezier aan het lezen als wij hebben gedaan aan het maken ervan.

Toch zijn we na deze lofzang op de leden niet helemaal klaar met het bedanken. Een vereniging bestaat dan wel uit leden maar kan niet bestaan met alleen maar leden. De trainers, Patrick Hoeksma, Meindert Barels, Paul Kleinegris, Jan Herman Wilmink en Frits van der Hartt bepalen ook voor een groot gedeelte het gezicht van de vereniging. Zij zijn het immers die jaar na jaar aan een heel verschillend pluimage aan studenten hun trainingen geven. Ook niet te vergeten zijn Jaro Boubin voor de conditietesten en Rene Polman voor zijn adviezen in de Kokosnoot. Ook deze mensen bedanken wij voor vijf jaar geweldige sport

Verder wilden we nog de adverteerders in de Kokosnoot en de sponsors van de vereniging en haar evenementen zoals de UT-triathlon en de zwemloop bedanken. Ook de bestuurders van de Sportraad en de mensen van LV&S die elke week weer de trainingen mogelijk maken verdienen onze dank. Het laatste woord in dit lustrumboek zal zijn van een nog oudere man dan waar mee dit stukje begint. Wij willen dit meegeven voor de komende vijf jaar Aloha zodat het allemaal nog beter kan worden dan de afgelopen tien jaar.

"The greater danger for most of us is not that our aim is too high and we miss it, but that it is too low and we hit it."

Michalengelo

De Lustrumcommissie,

Andries Koers,
Marcel Meinema,
Ferry Melchels,
Vanessa Veenstra

Aloha - Aloha Lustrum Band

(Melodie: You got it - Roy Orbison)

Als je gaat studeren krijg je snel een dikke buik
Dat komt van al dat eten en alcoholgebruik
Maar hoo... wacht stop... dat gaat... niet op
Je traint... je sport... je houdt... niet op

Als je zwemmen wilt... Aloha!

Als je fietsen wilt... Aloha!

Als je lopen wilt... Aloha... Triii... athlon!

Dankzij al dat trainen wordt studeren een gave tijd
Maar minstens zo belangrijk is ook de gezelligheid
Want ho... wacht stop... het houdt niet op...
Bij sport... alleen... zoek vrienden op!

Samen in het bad... Aloha!

Samen op de fiets... Aloha!

Samen op de been... Aloha! Triii... athlon

Binnen/buitenbad.. Muur van Gildehaus...

Op de sintelbaan!

Du du du du....(oh yeah) (5x)

Aloha

10 jaar... oranje-blauw... wat is... dat nou?
Nog lang... niet genoeg... heel wat... voor de boeg!

Als je zwemmen wilt.. Aloha!

Als je fietsen wilt.. Aloha!

Als je lopen wilt... Aloha... Triii... athlon!

Samen in het bad... Aloha!

Samen op de fiets... Aloha!

Samen op de been... Aloha! Triii... athlon